

Мансурова Юлия Ришатовна

Студентка 6 курс

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет»

Мирзаянова Айгуль Эдуардовна

Студентка 5 курс

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет»

АНАЛИЗ УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ Г.УФА О ВИРУСЕ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация: Статья посвящена изучению уровня информированности студентов г.Уфа о вирусе папилломы человека.

Ключевые слова: вирус папилломы человека, вакцинация, студенты, девушки, рак шейки матки

Keywords: human papillomavirus, vaccination, students, girls, cervical cancer.

Введение: В настоящее время ВПЧ-инфекция является одной из наиболее распространенных инфекций передающихся половым путем, пик инфицирования которой приходится как раз на молодой, сексуально активный возраст населения [3]. Опасность заболевания зависит от типа ВПЧ. Некоторые штаммы вируса папилломы человека являются онкогенными и представляют угрозу здоровью молодежи в виде развитие злокачественных новообразований, снижая таким образом репродуктивный потенциала нынешнего поколения. Самым опасным заболеванием, вызываемое ВПЧ, является рак шейки матки, которое ежегодно уносит тысячи женских жизней по всему миру. Кроме этого вирус способен вызывать развитие и других онкологических заболеваний, и не только у женщин, но и у мужчин. Неонкогенные же штаммы ВПЧ могут приводить к развитию бородавок, остроконечных кондилом и респираторного папилломатоза [1].

Широкому распространению ВПЧ-инфекции среди молодого населения и, соответственно, росту заболеваемости рака шейки матки способствуют следующие факторы: снижение возраста начала половой жизни, отрицательно сказывающийся на неполовозрелом эпителии шейки матки; увеличение числа половых партнеров; длительное бессимптомное вирусоносительство, а также невысокий охват вакцинацией населения в виду низкой просветительской деятельности общественных организаций и медицинских сообществ.

Актуальность: Рак шейки матки, ассоциированный с ВПЧ, в последнее десятилетие является вторым по частоте среди онкологических заболеваний среди женщин (после рака молочной железы), в связи с чем проблема профилактики данного вируса одна из самых актуальных в настоящее время. С целью снижения риска инфицирования папилломавирусной инфекции разработаны эффективные вакцины, содержащие антигены наиболее опасных типов ВПЧ — 16-го и 18-го, которые ответственны за 70–80% случаев рака шейки матки [2].

Цель исследования: анализ статистических данных об информированности студентов высших образовательных учреждений г.Уфа о вирусе папилломы человека, его клинических проявлениях и возможных путях профилактики.

Материалы и методы: Исследование проводилось посредством анкетирования студентов различных курсов нескольких университетов г.Уфа (БГМУ, УГНТУ, БГУ) с помощью специального авторского варианта анкеты. Опрос проводился анонимно и включал в себя 15 вопросов, касающихся ВПЧ, его пути передачи, заболеваниях, к которым приводит данный вирус и вакцинации. В исследовании приняли участие 210 девушек, учащиеся в высших образовательных учреждениях. Студентки медицинского университета составляли 34% от общего числа опрошенных. Возраст респонденток варьировал от 17 до 25 лет.

Результаты исследования: Согласно результатам опроса почти половина студенток (40,0%) знают о существовании ВПЧ, но признались, что владеют небольшим количеством информации. 37,7% студенток ответили, что владеют достаточной информацией о данном вирусе и заболевании, которое оно вызывает, при чем стоит отметить, что большую часть ответивших из данной категории (79%) составили студентки медицинского университета. Оставшаяся же часть опрошенных (22,3%) никогда не слышали о ВПЧ.

На вопрос «откуда Вы узнали о данном вирусе» 43,5% девушек ответили, что первым источником информации для них был интернет, 30,1 % опрошенных узнали информацию о ВПЧ через социальные сети (медицинские каналы, блоги), 14,9% опрошенных, которые составили студентки-медики, впервые услышали о данном вирусе на практических занятиях в университете, а 12,5% студенток были осведомлены о ВПЧ на приеме у врача гинеколога в медицинском учреждении.

Вопрос о пути передачи ВПЧ у части респондентов вызвал затруднения. Так, 59,2% студентов знают, что вирус передается половым путем, а зная путь передачи молодые девушки уже могут предпринять меры с целью профилактики этой инфекции – в данном случае использовать барьерный метод контрацепции. Остальная же часть опрошенных –

40,8% предположили другой путь передачи инфекции или же затрудняются ответить на данный вопрос.

Основная опасность, которую несет ВПЧ для женщин и в чуть меньшей степени для мужчин – это риск развития рака, хотя это является не единственным осложнением. Результаты ответов на вопрос о том, к развитию каких заболеваний может приводить ВПЧ представлены на рис.1.

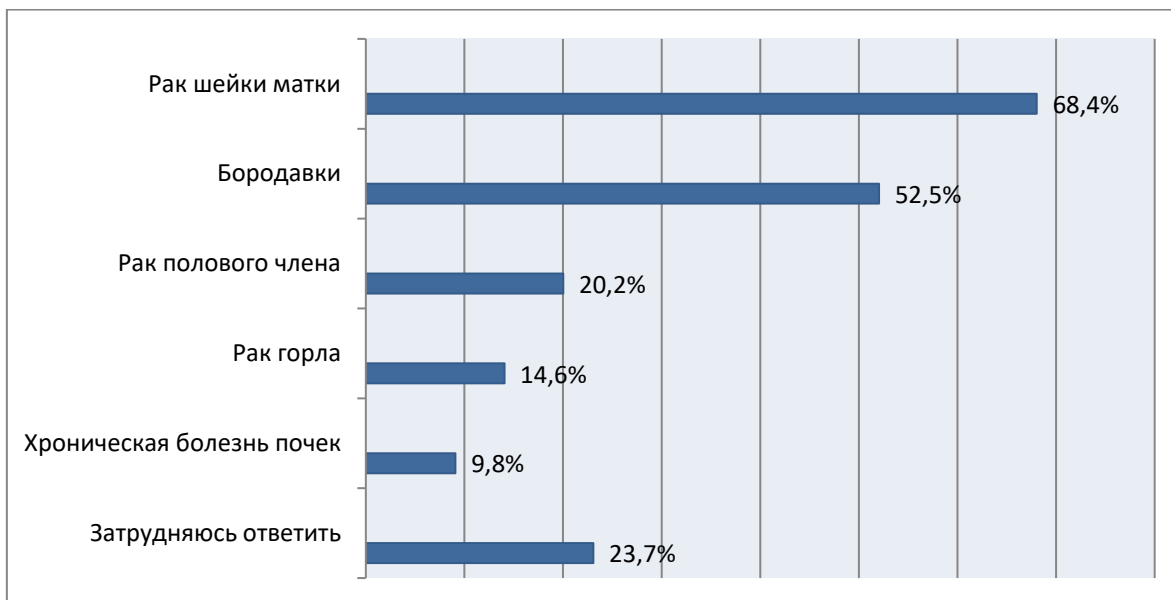


Рис.1 Результаты ответов на вопрос «Знаете ли Вы, к развитию каких из перечисленных заболеваний может привести вирус папилломы человека?»

Как видно по рис.1 большая часть девушек (68,4%) осведомлены об онкогенности вируса и его способности вызывать рак шейки матки. Следующим по популярности ответом (52,5%) является бородавки, которые могут быть вызваны низкоонкогенным штаммом ВПЧ. Знание девушек о способности вируса вызывать развитие рака полового члена и рака горла уже ниже. Так, за развитие рака полового члена проголосовало 20,2%, а за рак горла – 14,6%. Кроме этого, часть опрошенных (9,8%) считают ВПЧ причиной развития хронической болезни почек, что, конечно же, является неправильным и говорит о недостаточной информированности девушек о ВПЧ. 23,7% опрошенных затрудняются ответить на данный вопрос.

Согласно результатам опроса, посещают врача акушер-гинеколога 1 раз в год 43,4% девушек, 2 раза в год - 37,0%, 1 раз в 2-3 года - 19,6%. Стоит подчеркнуть, что отмечается корреляции между ответами и возрастом студенток. Так, чаще всего (2 раза в год) посещают врача акушер-гинеколога девушки в возрасте 20-22 лет, а посещающих этого врача 1 раз в год наибольшее число выявлено среди студенток в возрасте 23-25 лет. Девушки же в возрасте 17-19 лет обращаются к гинекологу, по результатам опроса, 1 раз в 2-3 года.

Диагностические тесты на ВПЧ проводилось лишь 19,5% девушкам из всех опрошенных, хотя 39,8% девушкам ставили диагноз «эрозия шейки матки»

Главным методом первичной профилактики папилломавирусной инфекции считается вакцинация. Однако, по мнению большинства опрошенных (58,2%) первоочередная профилактика ВПЧ состоит в безопасном половом поведении (исследование партнера на ВПЧ, регулярный половой партнер или при непостоянном партнере использование барьерных контрацептивов (снижает риск, но не исключает)), что, безусловно, имеет место быть, и девушки должны придерживаться этой концепции, тем не менее вакцинация от ВПЧ - инфекции наиболее эффективный метод профилактики. Однако осведомленность о вакцинации опрошенных девушек оставляет желать лучшего. Так, о вакцинации от ВПЧ слышали меньше половины респондентов - 42,8% девушек, причем две трети из всех ответивших составляют студентки-медики. Остальные 57,2% не знали о существовании такой вакцины. Из всех опрошенных, только 2,3% девушек вакцинированы против ВПЧ.

Заключение: таким образом, на основании анализа полученных данных можно сделать вывод о том, что отмечается низкая информированность молодых девушек г.Уфа о вирусе папилломы человека, заболеваниях, которое оно вызывает, и мерах его профилактики. Также выявлена низкая медицинская активность, так как одним из главных источником получения информации о ВПЧ должен быть лечащий врач, нацеленный на раннее выявление и диагностику, а также информированность населения о таком методе профилактики как вакцинация.

Проблема вакцинации от ВПЧ важна и первостепенна, так как данная вакцина предупреждает развитие злокачественных новообразований (в главной степени от одной из самых распространенных – рака шейки матки), что, к сожалению, еще не доступно для остальных онкологических заболеваний. Именно поэтому вакцинация от ВПЧ, несомненно, лучшая защита от такого тяжелого заболевания как рак. Всё выше изложенное, подчеркивает необходимость проведение среди студентов просветительской работы о вирусе папилломы человека с помощью лекций, тематических конференций, видеоуроков, наглядных печатных брошюр, а также в социальных сетях образовательных учреждений.

Литература:

1. Довлетханова Э.Р., Прилепская В.Н. Папилломавирусная инфекция : теоретические и практические аспекты / Довлетханова Э. Р. , Прилепская В. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 12с.

2. Овсянникова, Т. В. Заболевания шейки матки. Современные подходы к диагностике и лечению / Т. В. Овсянникова, И. А. Куликов, С. В. Павлович. - Москва : МЕДпресс-информ, 2018. – 83с.

3. Прилепская, В. Н. Заболевания шейки матки и генитальные инфекции / Прилепская В. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 102с.