

Р.Р. Шарафиев, Г.И. Абдуллина, В.Н. Габдрафиков
**МИКРОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ КАК РИСК ФОРМИРОВАНИЯ
 ЗАВИСИМОСТИ К НОВЫМ СИНТЕТИЧЕСКИМ «ДИЗАЙНЕРСКИМ»
 НАРКОТИКАМ ГРУППЫ СИНТЕТИЧЕСКИХ КАННАБИНОИДОВ**
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет»

Минздрава России, г. Уфа

Подростковая наркомания на протяжении длительного времени остается грозным явлением. Множество исследователей изучают факторы, способствующие употреблению психоактивных веществ (ПАВ) подростками. В настоящее время прослеживается тенденция нарастания случаев употребления подростками новых психоактивных веществ (НПАВ), особенно из группы синтетических каннабиноидов (СКБ). В настоящем исследовании показано значение таких микросоциальных факторов, как семейные взаимоотношения в вопросе превенции употребления СКБ. Проведено обширное психосоциальное онлайн-тестирование 7987 учащихся общеобразовательных школ Республики Башкортостан в возрасте 13-18 лет. Выявлено, что важным профилактическим моментом в вопросе употребления СКБ подростками являются гармонично выстроенные семейные отношения, построенные на доверительном общении, отсутствии ссор, конфликтов.

Ключевые слова: микросоциальные факторы, новые синтетические психоактивные вещества, группа синтетических каннабиноидов, подростки.

R.R. Sharafiev, G.I. Abdullina, V.N. Gabdrifkov
**MICROSOCIAL FACTORS AS A RISK FOR FORMING
 DEPENDENCE ON NEW SYNTHETIC “DESIGN” DRUGS
 OF SYNTHETIC CANNABINOID GROUPS**

Teenage addiction is a formidable phenomenon for a long time. Many researchers are studying factors that contribute to the use of psychoactive substances by adolescents. Currently, there is a tendency to increase the use of new psychoactive substances by adolescents, in particular, the group of synthetic cannabinoids. This study shows the role of microsocial family factors. We performed a psychosocial online testing of 7987 students of secondary schools of the Republic of Bashkortostan aged 13-18. The study revealed that an important preventive moment in the issue of using synthetic cannabinoids by adolescents is the role of harmonious family relations, which consist of confidential communication, with the absence of quarrels, conflicts.

Key words: microsocial factors, new synthetic psychoactive substances, a group of synthetic cannabinoids, adolescents.

В течение последнего десятилетия увеличивается количество научных публикаций, демонстрирующих нарастание распространения и употребления новых психоактивных веществ (НПАВ) синтетического происхождения [2]. Система раннего предупреждения Европейского союза о НПАВ (the EU Early Warning System on new psychoactive substances) и Европейского центра мониторинга наркотиков и наркомании (EMCDDA) сообщила о более 670 различных НПАВ в период с 2005 по 2017 годы [EMCDDA 2018]. Важно отметить, что наибольший процент среди выявляемых НПАВ составляют наркотические вещества группы каннабиноидов, в том числе синтетические каннабиноиды (СКБ), или «Спайсы» [10]. Они представляют собой синтетические агонисты каннабиноидных рецепторов, разрабатываемых с целью обхода законодательной антинаркотической документации и распространяемые в основном через интернет-пространство [1]. Рядом исследователей показано, что по сравнению с нативным каннабисом СКБ обладают наркотическим потенциалом, превышающим в сотни раз растительный дельта-9-тетрагидроканнабинол [3]. Особую опасность представляет тот факт, что употребление НПАВ распространяется среди молодых людей [12]. Так, среди старших курсов учащихся кол-

леджа СКБ является вторым наиболее широко используемым НПАВ, уступающим только натуральной марихуане [11]. В Республике Башкортостан, начиная с 2013 г., отмечалось снижение количества потребителей «классических» наркотических веществ (группы опиоидов, растительных каннабиноидов) и увеличение количества потребителей НПАВ с постепенным нарастанием наркопотребителей группы синтетических каннабиноидов (2013-2016 гг.) [9]. Ввиду вышеописанного явление наркомании, в частности подростковой, изучается множеством исследователей на протяжении длительного времени [5]. Подробно исследуются факторы, приводящие подростков к употреблению ПАВ [8]. Одним из ведущих механизмов, способствующих развитию аддиктивного поведения подростков, являются дисгармоничные семейные взаимоотношения [4]. Показано, что деструктивная обстановка в семье, неблагоприятные отношения между детьми и родителями, непоследовательное поведение родителей в вопросах воспитания могут являться ключевыми факторами приобщения подростков к ПАВ [11]. Адекватный родительский контроль, позитивное родительское воспитание и стратегии управления семьей, например адекватное установление ограничений, а также родительское общение с детьми и

неодобрение употребления ПАВ – все это обеспечивает защиту от злоупотребления подростками ПАВ [4].

Целью нашего исследования явилось выявление микросоциальных семейных факторов риска, предрасполагающих к употреблению подростками синтетических каннабиноидов.

Материал и методы

В онлайн-формате было проведено социально-психологическое тестирование 7987 учащихся общеобразовательных организаций в возрасте 13-18 лет.

Критерии включения: нами не были разработаны специальные критерии включения в исследование. Были учтены возраст подростков, а также их обучение в образовательных учреждениях на территории РБ.

Статистический анализ проводился с помощью программы StatSoft, Inc. (2008). STATISTICA (data analysis software system), version 8.0.

Критерий согласия Пирсона (хи-квадрат) использовался для выяснения различий частоты встречаемости ответов.

В зависимости от ответа на вопрос об употреблении СКб все респонденты были разделены на 2 группы. 1-я группа – лица, сообщившие, что никогда не употребляли СКб; 2-я группа – те, кто когда-либо употреблял СКб.

Результаты и обсуждение

Эриксон Э. в своем труде «Взрослый период» (1978 г.) отмечал, что в разные пе-

риоды становления личности происходит организация основных форм отношений к себе и к окружающему обществу. Наиболее существенными в этот период являются события, происходящие в семье [6]. Эмоциональное равнодушие, дефицит внимания со стороны родителей, постоянные внутрисемейные ссоры и конфликты предрасполагают к определенным негативным личностным изменениям у детей. Эти изменения могут являться predispositional моментом в вопросе формирования аддиктивного поведения [7]. Согласно результатам нашего исследования родители чаще ссорятся (практически ежедневно) с респондентами, употребляющими СКб – 126 (37,28%) человек. Родители подростков, однократно пробовавших, ссорятся очень редко – 108 (56,84%) человек, далее с такими же условиями идут те, которые не употребляли вовсе – 3797 (50,09%) человек (табл. 1). Значимо реже наблюдаются семейные ссоры и конфликты ($p < 0,05$) у представителей 1-й группы – 2914 (38,43%) по сравнению с респондентами 2-й группы – 51 (15,09%). У потребителей СКб ссоры в семье между взрослыми происходят практически ежедневно – 126 (37,28%) по сравнению с подростками 1-й группы – 291 (3,84%). Следовательно, развиваясь в дисгармоничной семье с частыми семейными ссорами и конфликтами, подросток может быть склонен к аддиктивному поведению.

Таблица 1

Опыт приема наркотических веществ в зависимости от частоты конфликтов между родителями и подростками

Часто ли конфликтуют и ссорятся Ваши родители?	Опыт приема наркотических веществ		Значимость (p), Хи-квадрат Пирсона (χ^2)
	1-я группа Не употребляющие СКб	2-я группа Потребители СКб	
1. Никогда	38,43% 2914 чел.	15,09% 51 чел.	$p < 0,05$ $\chi^2 = 747,95$
2. Редко (раз в два-три месяца)	50,09% 3797 чел.	39,64% 134 чел.	
3. Один раз в неделю	7,64% 579 чел.	7,99% 27 чел.	
4. Каждый день	3,84% 291 чел.	37,28% 126 чел.	

Анализируя внутренние семейные взаимоотношения, нами было получено, что статистически чаще присутствовали доверительные отношения с кем-то из членов семьи подростков, не употребляющих ПАВ (табл. 2). В то же время значимо чаще отмечалось отсутствие подобных взаимоотношений у подростков, потребителей СКб ($p < 0,05$) – 99 (29,28%) по сравнению с 1-й группой – 393 (5,8%). Таким образом, внутрисемейная депривация отношений между детьми и членами семьи может рассматриваться как predispositional фактор, способствующий формированию аддиктивного поведения.

Нарушения внутрисемейных отношений и психического комфорта внутри семьи, зачастую сопровождающиеся поиском комфортных отношений за пределами семьи, могут быть одним из критериев, определяющих аддиктивную личность. Так, например, подростки, предпочитающие проводить время в одиночестве, значимо чаще встречаются среди респондентов 2-й группы – 76 (22,48%), тогда как в 1-й группе их 1452 (19,15%). Среди обследуемых 2-й группы значимо больше подростков, стремящихся проводить время с друзьями – 240 (71,01 %), тогда как в 1-й группе их 3558 (47,30%) ($p < 0,05$) (табл. 3).

Таблица 2

Опыт приема наркотических веществ в зависимости от внутрисемейной депривации отношений

С кем из членов семьи у Вас самые теплые и близкие отношения?	Опыт приема наркотических веществ		Значимость (p), Хи-квадрат Пирсона (χ^2)
	1-я группа Отсутствует	2-я группа Разовый	
1. С мамой	60, 01% 4549 чел.	40, 83% 138 чел.	p<0,05 $\chi^2=625,89$
2. С папой	11, 58% 878 чел.	10, 36% 35 чел.	
3. С бабушкой или дедушкой	9, 87% 748 чел.	8, 88% 30 чел.	
4. С братом или сестрой	13, 36% 1013 чел.	10, 65% 36 чел.	
5. Ни с кем	5, 18% 393 чел.	29, 28% 99 чел.	

Таблица 3

Опыт приема наркотических веществ в зависимости от свободного времяпрепровождения

Вы чаще проводите свое свободное время с ...?	Опыт приема наркотических веществ		Значимость (p), Хи-квадрат Пирсона (χ^2)
	1-я группа Нет	2-я группа Разовый	
1. Один (одна)	19,15% 1452 чел.	22,48% 76 чел.	p<0,05 $\chi^2=84,8$
2. С родителями	21,24% 1610 чел.	4,73% 16 чел.	
3. С бабушкой или дедушкой	2,59% 196 чел.	0,3% 1 чел.	
4. С братом или сестрой	9,72% 737 чел.	1,48% 5 чел.	
5. С друзьями	47,30% 3586 чел.	71,01% 240 чел.	

Таким образом, в результате полученных данных мы попытались сформулировать ряд особенностей внутрисемейных коммуникаций, которые могут привести к употреблению синтетических каннабиноидов подростками:

1. Важным профилактическим анти-наркотическим моментом является отсутствие ссор, конфликтов, внутрисемейных проблем. Установлено, что дети, проживающие и воспитывающиеся в семье, избегающей кон-

фронтаций, значительно реже прибегают к употреблению ПАВ.

2. Негативным моментом в вопросе протекции развития аддиктивного поведения является снижение коммуникативных взаимоотношений между членами семьи.

3. Согласно нашему исследованию, подростки, стремящиеся проводить свободное время не в пределах семьи, более склонны к употреблению ПАВ, в частности группы синтетических каннабиноидов.

Сведения об авторах статьи:

Шарафиев Рафаэль Радикович – аспирант кафедры психиатрии и наркологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: doctor_sharafiev@mail.ru

Абдуллина Гульнур Ильшатовна – студентка лечебного факультета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: garmoniya997@mail.ru.

Габдрафиков Вадим Наилевич – студент лечебного факультета, ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3.

ЛИТЕРАТУРА

1. Асадуллин, А.Р. Анализ распространенности синтетических каннабиноидов в Республике Башкортостан / А.Р. Асадуллин // Медицинский вестник Башкортостана. – 2016. – Т. 1, №6. – С. 66-68.
2. Асадуллин, А.Р. Социально-психологические аспекты функционирования семей подростков, употребляющих психоактивные вещества нового поколения/ А.Р. Асадуллин, И.А. Зражевская, Э.А. Ахметова // Вопросы наркологии. – 2016. – №11. – С. 93-97.
3. Ахметова, Э.А. Дисгармоничная семья как фактор формирования зависимости к новым синтетическим «дизайнерским» наркотикам / Э.А. Ахметова // Медицинский вестник Башкортостана. – 2017. – Т.12. – №1 (67). – С. 15-20.
4. Коршунов В.А. Эпидемиологические закономерности распространения наркопотребления и наркозависимости и направления по оптимизации мер профилактики / В.А. Коршунов. – М.: ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии. – 2019. – 37 с.
5. Особенности распространенности и потребления синтетических дизайнерских наркотических средств на территории Республики Башкортостан/ В.Л. Юлдашев [и др.] // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2016. – №3 (92). – С. 69-74.
6. Раннее выявление факторов риска формирования зависимости от синтетических «дизайнерских» наркотических средств в рамках проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных учреждениях / А.Р. Асадуллин [и др.] // Казанский педагогический журнал. – 2016. – № 2-2 (115). – С. 374-378.
7. Систематизация синтетических «дизайнерских» наркотических средств и новых потенциально опасных психоактивных веществ / А.Р.Асадуллин [и др.] // Наркология. – 2017. – № 3. – С. 94-100.
8. Сравнительные особенности психологических свойств и социальной адаптации интернетзависимых подростков и подростков, зависимых от каннабиноидов/ В.Л. Малыгин [и др.] // Национальный психологический журнал. – 2018. – №3(31). – С. 90-97.

9. Цели и мишени первичной профилактической программы «Здоровая Семья» / В.Л. Юлдашев [и др.] // Медицинский вестник Башкортостана. – 2015. – №4. – С. 16-24.
10. Monitoring new psychoactive substances use through wastewater analysis: current situation, challenges and limitations// Bijlsma, L. [et al] // Current Opinion in Environmental Science & Health – 2019, P: 217-223.
11. Synthetic cannabinoid use among college students/ Mathews, E.M. [et al.] // Addictive behaviors, 2019. – P:219-224.
12. Tracy, D.K. Novel psychoactive substances: types, mechanisms of action, and effects. Bmj/ D.K. Tracy, D. M Wood., & Baumeister, D. – 2017, P. 356, 848.

REFERENCES

1. Asadullin A.R. Analiz rasprostranennosti sinteticheskikh kannabinoidov v Respublike Bashkortostan / A.R. Asadullin //Medicinskij vestnik Bashkortostana. – 2016. – Т. 11. – №6. –С. 66 -68. (In Russ.).
2. Asadullin A.R. Social'no-psihologicheskie aspekty funkcionirovaniya semej podrostkov, upotrebyayushchih psihoaktivnye veshchestva novogo pokoleniya/ A.R. Asadullin, I.A. Zrazhevskaya, E.A. Ahmetova // Voprosy narkologii – 2016. – № 11. – С. 93-97. (In Russ.).
3. Ahmetova E.A. Disgarmonichnaya sem'ya kak faktor formirovaniya zavisimosti k novym sinteticheskim «dizajnerskim» narkotikam / E.A. Ahmetova //Medicinskij vestnik Bashkortostana. – 2017. – Т. 12. – №. 1 (67). – С. 15-20. (In Russ.).
4. Korshunov V.A. Epidemiologicheskie zakonomernosti rasprostraneniya narkopotrebleniya i narkozavisimosti i napravleniya po optimizacii mer profilaktiki / V.A. Korshunov – Moskva 2019, 37 s. (In Russ.).
5. Osobennosti rasprostranennosti i potrebleniya sinteticheskikh dizajnerskikh narkoticheskikh sredstv na territorii respubliki Bashkortostan/ V.L. YUldashev [i dr.]// Sibirskij vestnik psikiatrii i narkologii. – 2016. – № 3 (92). – С. 69-74. (In Russ.).
6. Rannee vyyavlenie faktorov riska formirovaniya zavisimosti ot sinteticheskikh «dizajnerskikh» narkoticheskikh sredstv v ramkah provedeniya social'no-pihologicheskogo testirovaniya lic, obuchayushchihsya v obshcheobrazovatel'nyh uchrezhdeniyah / Asadullin A.R. [i dr.] // Kazanskij pedagogicheskij zhurnal – 2016. – № 2-2 (115). – С. 374-378. (In Russ.).
7. Sistematizaciya sinteticheskikh «dizajnerskikh» narkoticheskikh sredstv i novyh potencial'no opasnykh psihoaktivnykh veshchestv / A.R. Asadullin [i dr.] // Narkologiya – 2017. – №3. – С. 94-100. (In Russ.).
8. Sravnitel'nye osobennosti psihologicheskikh svoystv i social'noj adaptacii internet-zavisimyykh podrostkov i podrostkov, zavisimyykh ot kannabinoidov/ Malygin V.L. [i dr.] // Nacional'nyj psihologicheskij zhurnal. – 2018. – №3(31). – С. 90-97 (In Russ.).
9. Celi i misheni pervichnoj profilakticheskoy programmy «Zdorovaya Sem'ya» / V.L. YUldashev [i dr.]// Medicinskij vestnik Bashkortostana – 2015. – №4. – С. 16-24. (In Russ.).
10. Monitoring new psychoactive substances use through wastewater analysis: current situation, challenges and limitations// Bijlsma, L. [et al] // Current Opinion in Environmental Science & Health – 2019, P: 217-223.
11. Synthetic cannabinoid use among college students/ Mathews, E.M. [et al.] // Addictive behaviors, 2019 – P:219-224.
12. Tracy, D. K. Novel psychoactive substances: types, mechanisms of action, and effects. Bmj/ D. K. Tracy, D. M Wood., & Baumeister, D. – 2017, P. 356, 848.