

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2020  
УДК 616-006.04

Измайлов А.А.<sup>1</sup>, Липатов О.Н.<sup>2</sup>, Кудряшова Л.Н.<sup>1</sup>, Петрова О.М.<sup>1</sup>, Бакулина И.А.<sup>3</sup>,  
Меньшиков К.В.<sup>1</sup>, Липатов Д.О.<sup>1</sup>

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

<sup>1</sup>ГБОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет» МЗ РФ, г.Уфа

<sup>2</sup>ГАУЗ Республиканский клинический онкологический диспансер МЗ РБ, Уфа

<sup>3</sup>ГБУЗ РБ «Госпиталь ветеранов войн» МЗ РБ, Уфа

*В статье обсуждается вопрос о состоянии паллиативной медицинской помощи больным в Республике Башкортостан. Подробно изложены: структура паллиативной медицинской помощи, обеспеченность койками, организационно методическая помощь, подготовка кадров за 2019 год. Предложен план дальнейшего развития паллиативной медицинской помощи взрослому и детскому населению в республике.*

*Ключевые слова: паллиативная медицинская помощь, подготовка кадров, выездная служба, злокачественное новообразование, хроническая боль.*

*The article discusses the status of palliative care for patients in the Republic of Bashkortostan. The following are described in detail: the structure of palliative care, provision of beds, organizational and methodological assistance, training for 2019. The article also outlines a plan for the further development of palliative care for adults and children in the republic.*

*Key words: palliative medical care, personnel training, field service, malignant neoplasm, pain.*

**Измайлов А.А.** - главный врач ГАУЗ Республиканский клинический онкологический диспансер, г. Уфы, доктор медицинских наук, профессор кафедры урологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

**Липатов О.Н.** — д.м.н., профессор, заведующий курсом онкологии и патологической анатомии ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

**Кудряшова Л.Н.** - заведующая отделением общей онкологии, ГАУЗ Республиканского клинического онкологического диспансера, г.Уфы, кандидат медицинских наук, доцент кафедры онкологии с курсами онкологии и патологической анатомии ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

**Петрова О.М.** - врач онколог отделения общей онкологии ГАУЗ Республиканского клинического онкологического диспансера, г.Уфы, аспирант и ассистент кафедры онкологии с курсами онкологии и патологической анатомии ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

**Бакулина И.А.** - заведующая оргметодотделом ГБУЗ РБ «Госпиталь ветеранов войн», главный внештатный специалист по паллиативной медицинской помощи МЗ РБ.

**Меньшиков К.В.** — к.м.н., доцент кафедры онкологии и патологической анатомии ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

**Липатов Д.О.** — студент лечебного факультета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Паллиативная медицина - область здравоохранения, призванная улучшить качество жизни пациентов с различными нозологическими формами хронических заболеваний преимущественно в терминальной стадии развития в ситуации, когда возможности специализированных методов лечения ограничены или исчерпаны. С принятием Федерального закона от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» был утвержден отдельный вид медицинской помощи – паллиативный (п.2. ст.32, ст.36). Это дало новый импульс для дальнейшего развития паллиативной медицинской помощи (ПМП) в Республике Башкортостан (РБ). При этом особое внимание было уделено развитию паллиативной медицины не только у онкологических больных, но и с другими заболеваниями (болезни нервной системы, сердечнососудистые, эндокринологические и другими заболеваниями), а также детям.

Таким образом, на сегодняшний день ПМП в РБ осуществляется в условиях: стационара (отделения ПМП, койки в других структурных подразделениях), амбулаторно (кабинеты ПМП, кабинеты противоболевой терапии (КПБТ)), на дому (бригады выездной патронажной службы). Все структурные подразделения ПМП находятся в тесном функциональном взаимодействии между собой и работают как единое целое, что позволяет значительно увеличить объем медицинских услуг и улучшить их качество.

По состоянию на 31.12.2019 г. в РБ развернуто 1127 коек паллиативного профиля, 27 из которых для детей. Паллиативная медицинская помощь в

РБ в стационарных условиях оказывается 63 бюджетными и 3 автономными (ГАУЗ РБ Учалинская ЦГБ, ГАУЗ РКОД, ГАУЗ РБ ГКБ № 18 г. Уфы) медицинскими организациями здравоохранения РБ. Всего в республике ведут работу 43 отделения ПМП, из них 8 отделений в г. Уфа (293 койки) и 35 отделений в городах и районах РБ (846 койки), а также 254 койки ПМП в структуре других лечебных отделений (рис.1).



Рис. 1. Структура коечного фонда паллиативной медицинской помощи для взрослого населения РБ

Всего за 2019 г., получивших паллиативную медицинскую помощь в условиях стационара – 20 937 чел. (в т. ч. 539 дети), из них 17 707 лиц трудоспособного возраста.

Причем, хотелось бы отметить, что больные, получившие паллиативную помощь, в условиях стационара были со следующими заболеваниями:

- онкологические заболевания – 6 652 человек (32,6%) взрослого и 17 человек (3,2%) детского населения;
- ВИЧ-инфекция – 25 человек (0,1%);
- болезни нервной системы – 3 400 человек (16,7%) взрослого и 306 (56,8%) детского населения;
- терапия - 8 569 человек (42%) взрослого населения;
- прочие – 1752 человек (8,6%) взрослого и 214 (39,8%) детского населения.

Гистограммы, характеризующие объемы оказания ПМП, представлены на рисунках 2 и 3 по возрастному признаку.

Таким образом, обеспеченность койками для оказания паллиативной медицинской помощи взрослым составляет 2,8 на 10 тыс. взрослого населения, детям – 0,3 на 10 тыс. детского населения. Государственное задание на 2019 год – 371 910 койко-дней выполнено на 100,1 % и фактически составило - 372 450 койко-дней.

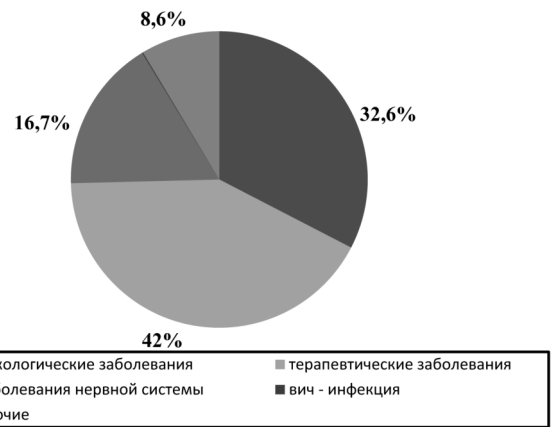


Рис.2. Распределение пациентов, получивших паллиативное лечение в условиях стационара в 2019 году (взрослое население)

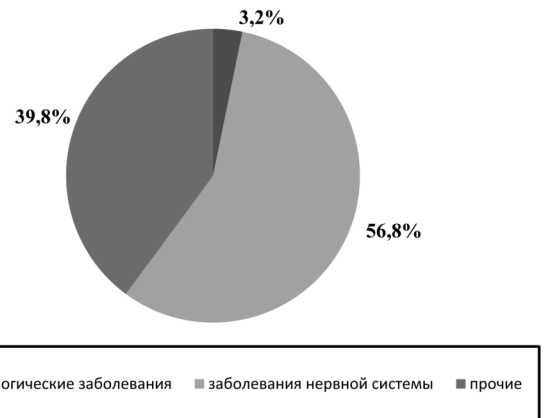


Рис.3. Распределение пациентов, получивших паллиативное лечение в условиях стационара в 2019 году (детское население)

За 2019 год умерло больных, получивших лечение в стационарных условиях 2 265 человек (в т.ч. 31 ребенок), из них от онкологических заболеваний – 1 418 (в т.ч. 4 дети).

Укомплектованность кадрами отделений ПМП врачами составляет 89,7% (10,3% - совместители), при укомплектованности физическими лицами 58,8% (41,2% - совместители).

Амбулаторную ПМП в республике оказывают 54 бюджетных и 1 автономное (ГАУЗ РБ Учалинская ЦГБ) учреждения здравоохранения. Всего в республике создано 52 кабинета, из них: 36 кабинетов в медицинских организациях городов и районов республики; 16 кабинетов в городе Уфе. За последние 2 года число кабинетов ПМП увеличилось на 16 (44,4%), а также были открыты 2 кабинета противоболевой терапии.

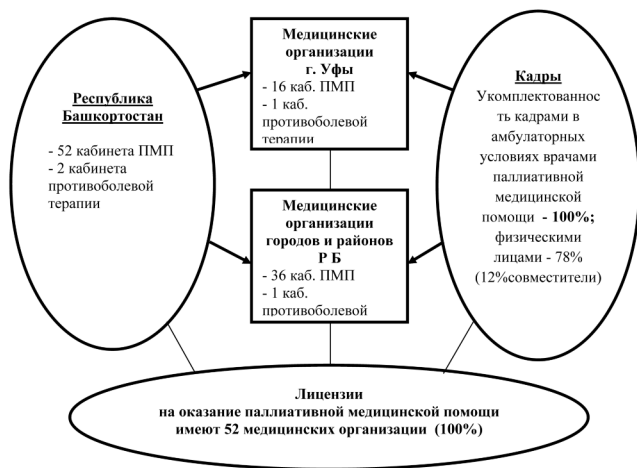


Рис. 4. Структура амбулаторной ПМП в РБ для взрослого населения.

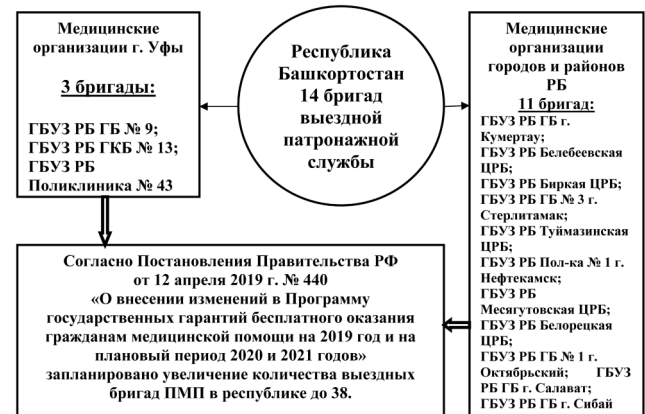


Рис. 5. Структура выездных бригад паллиативной медицинской помощи для взрослого населения

Число пациентов, получивших паллиативную медицинскую помощь в амбулаторных условиях в 2019 г. составило 39 064 чел., в том числе 29 146 трудоспособного возраста и 680 человек детского возраста.

Укомплектованность кадрами для оказания помощи в амбулаторных условиях составляет 100%; физическими лицами -78% (12% - совместители).

Помимо оказания профессиональной помощи при кабинетах ПМП в 2019 году была организована работа 35 школ здоровья, проведено 126 обучающих циклов для пациентов и их родственников, где было обучено 492 человека.

С целью обеспечения паллиативным и симптоматическим лечением больных с хроническими заболеваниями на дому на базе кабинетов ПМП работают 17 выездных бригад (рис. 5), из них 3 – для детского населения. Среднее число выездов в сутки выездными бригадами для обеспечения помощи на дому для взрослого населения составляет 10, детского населения от 2 до 4 случаев.

Согласно Постановления Правительства РФ от 12 апреля 2019 г. № 440 «О внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2019 год и на период 2020 и 2021 годов» в республике запланировано в 2020 году увеличение количества выездных бригад ПМП до 38.

В таблице №1 приведен сравнительный анализ количества пациентов, получивших паллиативную медицинскую помощь амбулаторно, в том числе на дому и в условиях круглосуточного стационара за 2018 - 2019 гг.

Таблица 1.

**Количества взрослого и детского населения, получивших ПМП в амбулаторных, в том числе на дому, и в стационарных условиях за 2018 - 2019 гг.**

	Взрослые			Дети		
	2018г.	2019г.	Темп прироста/убыли	2018г.	2019г.	Темп прироста/убыли
Получили ПМП амбулаторно, в том числе на дому	36624	39064	+6,7%	643	680	+5,7%
Получили ПМП в стационарных условиях	22854	20398	-11%	624	539	-13,6%

Количество пациентов взрослого населения, получивших ПМП в 2019 году в амбулаторных условиях, увеличилось на 6,7 % по сравнению с предыдущим годом, что связано с увеличением объемов указанных услуг. Активная работа кабинетов и выездных бригад паллиативной медицинской помощи, соответственно, снизило количество пролеченных пациентов в условиях стационара на 11%.

Количество пациентов детского населения, получивших паллиативную медицинскую помощь в 2019 году в стационарных условиях также имеет темп убыли на 13,6% в отличие от предыдущего

года за счет перераспределения коечного фонда и активной работы выездной патронажной службы на дому. По этой же причине, количество пациентов детского возраста, получивших ПМП в 2019 году в амбулаторных условиях увеличилась на 5,7%.

С 2018 года, в целях обеспечения прав пациентов на бесплатное получение медицинской помощи при хроническом болевом синдроме и улучшения качества оказания ПМП данной категории больных, ведется Единый Регистр пациентов, нуждающихся в этой помощи, в том числе, пациентов с хроническим болевым синдромом нуждающихся в наркотических анальгетиках, а также в паллиативной помощи с применением медицинского оборудования для использования на дому (Приказ МЗ РБ от 20.10.2018г. № 2580-Д «О создании Единого Регистра пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи в РМИАС Республики Башкортостан».

Единый регистр больных нуждающихся в ПМП позволяет реализовать:

1. единую систему управления;
2. возможность взаимодействия со всеми учреждениями, где может оказаться пациент и обеспечить преемственность в оказании помощи;
3. контроля эффективности и качества ПМП;
4. четкую систему маршрутизации пациента;
5. возможность осуществления сбора данных в единый центр и координации помощи;
6. своевременность выявления пациентов, нуждающихся в помощи;
7. увеличение числа пациентов нуждающихся в получении ПМП на дому;
8. большую информированность населения о возможностях ПМП.

По состоянию на 01.12.2019 г. в РБ пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи и состоящих в Едином Регистре, насчитывается 17230 человек.

В целях оказания организационно-методической помощи по вопросам организации и оказания ПМП регулярно осуществлялись выезды в районы и города РБ: в ГБУЗ РБ Кушнаренковская ЦРБ, ГБУЗ РБ Давлекановская ЦРБ, ГБУЗ РБ Архангельская ЦРБ, ГБУЗ РБ Кармаскалинская ЦРБ, ГБУЗ РБ Дюртюлинская ЦРБ, ГБУЗ РБ ГБ № 2 г. Стерлитамак и др. В рамках ведомственного контроля качества и безопасности медицинской деятельности, контроля качества лечебно-диагностического процесса регулярно проводился анализ карт амбулаторных больных (в т.ч. умерших) и медицинских карт стационарных больных, консультация больных с трудно купируемыми болевыми синдромами. При необходимости проводилось обучение специалистов паллиативной помощи «на

рабочем месте» на базе отделения паллиативной помощи ГАУЗ РКОД МЗ РБ.

За 2019 год проведены круглые столы по темам: «Фармакотерапия хронического болевого синдрома у онкологических больных», «Правовое регулирование обеспечения наркотическими препаратами в медицинских целях в Республике Башкортостан», «Фармакотерапия хронического болевого синдрома с использованием опиоидов», «Ошибки в назначении и выписке сильнодействующих препаратов».

Постоянно проводится работа по подбору и подготовке кадров для работы с паллиативными пациентами в стационаре, амбулаторно и на дому. С этой целью в ФГБОУ «Башкирский государственный медицинский университет» на кафедре терапии и ОВН с курсом гериатрии ИДПО, кафедре онкологии с курсом онкологии и патологической анатомии ИДПО, кафедре педиатрии ИДПО и кафедре неврологии ИДПО прошли обучение 72 врача.

За 2019 год в ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации», по программе повышения квалификации по специальности «Сестринское дело», цикла «Вопросы паллиативной помощи в деятельности специалиста сестринского дела» подготовлено 66 специалистов среднего звена.

Совместно с сотрудниками кафедры онкологии БГМУ и республиканского клинического онкологического диспансера для участковых врачей-терапевтов, врачей-онкологов, врачей общей практики, оказывающих паллиативную медицинскую помощь, разработаны практическое руководство и методические пособия: «Хроническая боль у онкологических больных», «Боль в онкологии» и др.

## Выводы

Таким образом, в РБ на сегодняшний день существует стройная система оказания паллиативной медицинской помощи, включая стационар, поликлинику и службу оказания помощи на дому. Тем не менее, важнейшей остается проблема внедрения новых эффективных и безопасных методов лечения улучшающих качество жизни больных с тяжелыми, трудно купируемыми болевыми синдромами.

## Задачи

1. Ввести в структуру оказания паллиативной медицинской помощи практику доврачебной и врачебной паллиативной помощи на дому.

2. Продолжить работу по выработке мер, направленных на повышение доступности обезболивания, включая мероприятия по упрощению процедуры отпуска лекарственных препаратов для

оказания паллиативной медицинской помощи на дому; выписки рецептов на наркотические препараты на дому у постели больного, в том числе выездными бригадами паллиативной медицинской помощи.

3. Создание мультидисциплинарных бригад совместно с Министерством семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан по сопровождению паллиативных пациентов, нуждающихся в долечивании и проживании в условиях стационарного учреждения (отделения) социального обслуживания, нуждающихся в постоянном уходе, а также возможности оформления в дома – интернаты.

**Литература:**

1. Кудряшова Л.Н. Хроническая боль в онкологии. Методическое пособие для врачей / Составители: Л.Н. Кудряшова, Р.З.Султанов, И.А. Бакулина и др. – Уфа: Изд-во «Здравоохранение Башкортостана», 2017. – 57 с.
2. Паллиативная помощь онкологическим больным // Под ред. Г.А. Новикова, В.И. Чиссова. – М: – 2006. – 190.
3. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Поступила 06.03.2020 г.

