

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНТРАЦЕПЦИИ ЖЕНЩИНАМИ ДЕТОРОДНОГО ВОЗРАСТА

Низамутдинова Р.И., Нагимова Э.М.

Научный руководитель: к. м. н., доцент. Р.А. Галимова  
*Башкирский государственный медицинский университет,  
г. Уфа, Россия*

**Актуальность.** Данная тема по сей день является актуальной. По данным Росстата 2012 г., 59 % девушек пользовались контрацепцией, а 41 % юных женщин их не применяли. И при наступлении незапланированной беременности для ее прерывания обращались в медицинские учреждения. Сведения Росстата о репродуктивном здоровье за 2015 год: в юном возрасте (15-17 лет) на 1 тыс. женщин производится 5,1 аборт, в 18-19 лет – 20,1, в 20-24 года – 36,5. Таким образом, знания о контрацептивах снизит количество аборт, предотвратит ухудшение репродуктивного здоровья.

**Цель исследования.** Определить частоту использования контрацептивных средств у молодежи в Республике Башкортостан, а также проинформировать их.

**Материалы и методы.** Был проведен анонимный опрос в социальной сети. На добровольной основе приняли участие 35 девушек от 19-22 лет, студентки медицинского университета.

Методом исследования явилось анонимное анкетирование из 30 вопросов. Были затронуты следующие аспекты применения контрацептивов: эффективность препаратов, побочные эффекты, переносимость (аллергические реакции), личные предпочтения в применение препаратов.

**Результаты и выводы.** Участницы исследования на все вопросы ответили. Из 35 человек практически каждая – n=29 (82,9 %) – имела опыт использования противозачаточных средств. Оральные контрацептивы применяли 14 девушек (40 %), 10 (28,6 %) – пластырь Orto Evra, 5 (14,3 %) – инъекционную контрацепцию (Депо-Провера).

Из 35 респондентов – 8 (22,9 %) отметили побочные эффекты после гормональной контрацепции: головную боль, тошноту, слабость, головокружение. У 2-3 % наблюдали аллергические реакции и диарею. В ходе анкетирования было выяснено, что большинство девушек использует контрацептивные средства, но некоторые опасаются побочных эффектов.

Контрацепция – методы влияния на яйцеклетку, сперматозоид или гамету для предотвращения оплодотворения и имплантации. Контрацепция направлена на сохранение здоровья женщины.

С самого начала своего существования человек применял методы контрацепции. В основном применялись вещества растительного происхождения, ими пропитывали губки и тампоны и вводили глубоко во влагалище. Изготавливали отвары для промывания женских половых органов. Со вре-

менем для снижения побочных действий препараты совершенствовались. Они были разработаны с низким содержанием эстрогенов. По этому принципу появились гормональные рилизинг-системы и оральные контрацептивы (ОК). В свою очередь, к оральным контрацептивам относятся комбинированные ОК и прогестиновые ОК. А к гормональным – имплантационный контрацептив, инъекционная контрацепция, трансдермальная и влагалищная гормональные рилизинг-системы. Для назначения контрацепции, врачу следует учитывать гормональный статус, состояние здоровья, возраст женщины (куращим женщинам старше 35 лет любые комбинированные контрацептивные препараты противопоказаны), а также найти индивидуальный подход в зависимости от наличия других заболеваний. Следует учитывать переносимость лекарственных веществ и личные предпочтения пациента.

По данным предшествующих исследований, молодежь в России чаще всего выбирает такие методы, как презерватив и прерванный ПА, каждая шестая пара (16,7 %) вообще не использует контрацепцию. В таких случаях незапланированная беременность прерывается медицинским абортом (2/3 – по желанию молодой женщины).

Таким образом, массовое и правильное использование современных гормональных контрацептивов не только снизит количество абортов, нежеланной беременности, частоту материнской смертности, но и позволит улучшить репродуктивное здоровье женщины.