

ВЛИЯНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ ПЛАСТИКОВОЙ ПОСУДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Р. И. Низамутдинова, Э. М. Нагимова

*Башкирский государственный медицинский университет
г. Уфа, Россия*

Актуальность. На сегодняшний день многоразовая посуда уступает одноразовой, в том числе и упаковкам из пластика. Возможно, это связано с применением ее в определенном количестве и удобстве.

Цель исследования. Определить влияние одноразовой пластиковой посуды на здоровье людей.

Материалы и методы. Проведен обзор отечественной и зарубежной литературы по данной теме. Использован аналитический метод.

Обсуждение. Одноразовая пластиковая посуда применяется людьми ежедневно. Это связано с удобством ее использования. А также она не нуждается в обработке мыльным раствором. Когда изготавливают упаковки для розлива соков или воды, применяют полиэтилентерефталат (РЕТ). Полиэтиленовые пакеты, флаконы для укупорки лекарств делают из полиэтилена низкого давления (ПНД). Из пропилена (ПП) – пластиковые одноразовые стаканчики, крышки для бутылок. Канистры и пластиковые пакеты из полиэтилена высокого давления (ПВД). При упаковке растительных масел используют поливинилхлорид (ПВХ). Столовую посуду изготавливают из полистирола (ПС). А поликарбонат входит в состав комбинированных пластмасс [Белокурова Е.В., Солохин. С.А., 2014; Мирошниченко Д.А., Дашкевич И.П. 2018; Прокофьева Е.С. и др., 2013; Елдышев Ю.Н. 2011].

У пластика есть и отрицательные стороны. Например, в ПВХ содержатся ртуть, диоксины и бисфенол А, диэтилгексилфталат, которые опасны для алиментарного применения. Они вызывают не только бесплодие, рак простаты, но и нарушение метаболизма, бронхиальную астму. Если в посуду из ПП налить газировку или алкогольные напитки, то выделится формальдегид, что в зависимости от концентрации газа при вдыхании (попадании внутрь) приведет к обжиганию внутренних органов, отеку легких, почечной и печеночной недостаточности. ПС не рекомендуют нагревать в связи с выделением стирола. Но в летних кафе-бистро горячее блюдо подают в тарелках из ПП. Это очень опасно, после проникновения этого вещества в организм человека поражаются все органы и системы. Онкологические болезни вызывают тарелки из меламина, содержащий асбест.

Благодаря стабилизаторам, пластик сохраняет свою форму, не трескается и не плавится от жары, но выделяет токсины [5, 6, 7]. В состав одноразовых пластиков входит и поликарбонат, способствующий развитию сердечно-сосудистых болезней, поэтому они не предназначены для повторного использования.

Небрежным отношением к своему здоровью человек не только себя губит, но и природу. Например, по данным Яна Андриеса ван Франекера в организме птиц, млекопитающих нашли пластик, оказывающий химический и механический вред. В мусоре из пластмассы запутывались морские животные (тюлени и морские львы). Засорение окружающей среды пластиковыми отходами привело к возникновению в природе инвазивных видов [Прокофьева Е.С., 2013; Елдышев Ю.Н., 2011; Нечаева Е.О., 2019].