

5. Целищев В.В., Розов Н.С., Лобовиков В.О. и др. Интеллектуальные трансформации: феномены и тренды - Новосибирск: Параллель, - 2008. – 167 с.  
© Рязанов А.В., 2017.

УДК 1:316

## АКСИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ

*Садыкова З.Р.*

ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет МЗ РФ, г. Уфа, Россия.

*Аннотация:* В статье рассматривается ценность здоровья как извечная проблема человечества. Здоровье человека и общества сегодня становится наиболее актуальной проблемой, так как экология и здоровье человека на прямую зависят от цивилизационного развития нашего общества. С одной стороны ухудшение состояния экологии и здоровья общества происходит из-за научно-технического прогресса современного общества, а с другой антисоциального поведения самих людей.

*Ключевые слова:* Здоровье, цивилизация, адаптация, экология, модель развития.

## AXIOLOGICAL ASPECTS OF HEALTH

*Sadykova Z.R.*

FGBOU VPO BSMU, Ufa, Russia.

*Abstract:* The article discusses the value of health as an eternal problem of humanity. Human health and society today is becoming the most urgent problem, as the environment and human health is directly dependent on the development of civilization of our society. On the one hand the deterioration of the ecology and health of the society is due to scientific and technical progress of modern society, and other anti-social behaviour of the people themselves.

*Key words:* Health, civilization, adaptation, ecology, model development.

Ценность здоровья была актуальной во все времена и являлась неизбежной темой для размышлений в разные периоды истории развития человечества. В эпоху древнейших культур взгляд на аксиологические аспекты здоровья вырабатывается в рамках тех трансформаций, которые происходят в обществе. К примеру, в IV-II веке до н.э. человек уже поднимает вопросы о здоровье, об этом подтверждают клинописные медицинские тексты древней Месопотамии. Многие

ученые справедливо отмечают, что воздействие на здоровье человека происходит с помощью господствующих соображений и ценностей [6], которые имеют общественную intersубъективное происхождение и разделяются субъектом с другими представителями его общества [5].

Более глубокое изучение и анализ проблемы здоровья приводит к пониманию, того, что человек как социальное существо подвержено к растущему уровню социального неблагополучия, что приводит к ухудшению здоровья общества, а так же данный процесс обусловлен цивилизационными процессами. Так же следует отметить, что цивилизационные изменения в обществе расширяют возможности всего человечества и подвергают изменению фундаментальные основы бытия. Предпочтения современной молодежи отдается непродуктивным антисоциальным формам поведения [7], таким как алкоголь, наркотики, легкая «нажива» денег в виде воровства, разбоя и т.д. Это и есть не что иное, как осмысленное или бессознательное отклонение от онтогенеза формирования жизни, от генезиса программы формирования человека [8].

Исходя из этого, мы приходим к выводу, что перед врачами, философами, общественными деятелями, социальными работниками стоит задача обобщения разума, тела, душевного состояния человека в единое целое для достижения его гармоничного развития. Но при этом следует учитывать разнообразность человеческой природы. [1, 2, 4] За всю историю своего развития Человечеством так и не дана уникальная формула к оздоровлению души и тела.

К примеру, в античный период развития истории человечества, философы понимали здоровье с точки зрения гармоничного развития тела и души. Идеалом выступало красивое тело, которое было зеркалом души и являлось временным сосудом для нее. В связи с этим следовало заботиться не только о физическом здоровье человека, но и его душевном состоянии, что играло огромную роль для достижения оптимального состояния здоровья. Таким образом, античная модель развития здоровья предполагала уделение должного внимания внутреннему устройству человека, как ценности человеческого здоровья и не в полной мере затрагивала вопросы о взаимоотношении в социуме и с окружающей его природой.

В последующем аксиологический вопрос здоровья имел все более широкое значение, и переплетался, к примеру, в восточной философии, уже с природой и сущностью человека.

И.К. Лисеев и А.Т. Шаталов указывают на то, что аксиологический аспект здоровья, осмысление здоровья как ценности невозможно решить без учета всех прочих его философских и медицинских аспектов [5].

К примеру, в адаптационной модели развития - здоровье рассматривается с точки зрения приспособления индивида к окружающей среде. При этом, в данной модели выделяется два способа адаптации – биологический и социальный. Здесь следует обратить внимание на то, что оба способа тесно взаимосвязаны с экологическим состоянием среды, так приспособление человека как биологического вида к экологическим условиям приводит к изменению социального положения человека. В данных условиях общество координирует нормы поведения индивида и тем самым определяет нормы здоровья.

Как отмечает О.С. Васильева и Ф.Р. Филатов нормальность здоровья определяется соответствием нормам, установленным в рамках конкретной цивилизации [3]. На сегодняшний день данное явление мы можем наблюдать у подрастающего поколения, которые считают нормой малоподвижный образ жизни, игнорирование здорового питания и замена еды на полуфабрикаты, употребление спиртных напитков с школьного возраста и т.д.

Таким образом, не только экологическое состояние окружающей природы способствует утере ценности здоровья человека и общества, но и социализация в обществе. Подрастающее поколение, употребляя напитки и еду до этого отсутствовавшую в рационе их родителей теряет не только культурный опыт предыдущего поколения, но и приобретает различные генетические изменения.

#### Список литературы

1. Азаматов Д.М., Валеева А.С., Храмова К.В., Хасанова Г.М. Внутриличностные конфликты и адаптационные ресурсы личности в современном российском обществе // Вестник Башкирского университета. 2015. Т. 20. № 3. С. 1105-1108.
2. Ахунова Л.И., Хасанова Г.М. Влияние общественных интересов и дискриминации наркозависимых на эффективность антинаркотической профилактики // Актуальные проблемы социогуманитарного знания: сборник научных трудов. – Уфа: РИЦ БашГУ, 2014. - С. 142-148.
3. Васильева О.С., Филатов Ф.Р. Психология здоровья человека - М., - 2001. – 75 с.
4. Ахунова Л.И., Хасанова Г.М. Проблема профилактики наркомании на современном этапе // Социальные проблемы российского общества: сборник научных трудов. Уфа: РИЦ БашГУ, 2013. - С. 172-180.
5. Лисеев П.К., Шаталов А.Т. Предисловие Философия здоровья - М.: ИФ РАН. - 2001. - С. 3-4.
6. Хасанова Г.М., Вечко О.Ю. Культура в эпоху глобализации // Модернизация культуры: идеи и парадигмы культурных изменений: Материалы Международной научно-практической конференции. - 2014. - С. 200-203.
7. Хасанова Г.М. Ценность здоровья в структуре личностных ценностей студенческой молодежи // Философия. Толерантность. Глобализация. Восток и Запад - диалог мировоззрений: тезисы докладов VII Российского философского конгресса. – Уфа: РИЦ БашГУ. - 2015. - С. 220-221.
8. Храмова К.В. Социальные риски в сфере обеспечения охраны здоровья населения // Качество жизнеобеспечения населения. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием (г. Уфа, 25 мая 2016 г.) - Уфа, РИЦ БашГУ, - 2016. – С. 140-144.

© Садыкова З.Р., 2017.