

Вторым важным моментом повышения качества образования иностранных студентов в БГМУ должно стать изучение всех теоретических медицинских дисциплин исключительно на русском языке, начиная с первого курса. Таким образом, ко времени начала освоения клинических дисциплин иностранные студенты-старшекурсники будут уже в совершенстве знать русский профессиональный язык, что позволит им уверенно овладеть всеми необходимыми профессиональными компетенциями и, соответственно, в итоге получить качественное медицинское образование.

#### Список литературы

1. Воробьева И. М. Иностранные студенты в российском вузе: повышение конкурентности российского образования или вынужденная необходимость // Молодой ученый. 2015. № 10. С. 1115-1119.
2. Иванова Г.П., Логвинова О.К., Ширкова Н.Н. Педагогическое обеспечение социокультурной адаптации иностранных студентов: опыт реализации // Социология образования. 2018. №3. С. 60-69.
3. Коган О. Галиуллина С. Социально-психологические аспекты адаптации иностранных студентов при обучении в УГНТУ // Вестник УГНТУ. 2019. № 1 (27). С. 95-99.
4. Лебедева О. А., Скопина Ю. И. Проблемы и трудности адаптации иностранных студентов-первокурсников к условиям жизни и обучения в России // Сборник материалов международной научно практической конференции «Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения». 2014. С. 92-98.
5. Погукаева А.В., Коберник Л.Н., Омельячук Е.Л. Адаптация иностранных студентов в российском вузе // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 3. URL: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=24651> (дата обращения: 02.10.2019).
6. Романов С.А. Теоретические основы программы психологического сопровождения иностранных студентов вуза // Вестник совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. 2014. №5. С. 114 -117.
7. Шекунова Е.Р. Социальная адаптация студентов первокурсников к учебе в вузе // Научное сообщество студентов XXI столетия. Общественные науки: матер. XLII Междунар. студенч. науч.-практ. конф. 2016. № 5(41).

*В.Л. Юлдашев, Д.Х. Калимуллина, В.Е. Алехин, Б.Л. Урицкий, И.С. Ефремов*  
**ВЗАИМОТНОШЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И  
КОНСТИТУЦИИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ**

*ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, г. Уфа  
Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИДПО*

*Резюме:* Статья посвящена взаимосвязи личностных особенностей, агрессивности и конституциональных особенностей. В качестве методов применялись: опросник уровня агрессивности Басса-Перри, сокращенный многофакторный опросник для исследования личности, Шкала Ферримана-Галвея. Опрошено 69 респондентов (39 % мужчины, 61% женщины). Средний возраст респондентов —  $19,4 \pm 1$  лет. После сравнения групп, отличных по типу конституции, по критерию Краскела-Уоллиса, выявлено: у гиперстеников показатели по шкале «Депрессия» ниже, чем у астеников и нормостеников. После анализа по Спирмену выявлено: у лиц женского пола с признаками гирсутизма выше показатели по шкалам «Психопатия», «Паранойяльность», «Шизоидность».

*Ключевые слова:* телосложение, агрессивность, личностные особенности, конституциональная психология.

*Актуальность:* Попытки соотнести психологические особенности человека с его внешними характеристиками предпринимались в медицинской и психологической науке уже давно. Например, И.О. Кречмер выделял три типа телосложения: астенический, атлетический и пикнический [5]. Ученый указал на наличие взаимосвязи между склонностью к маниакально-депрессивным заболеваниям и пикническим типом строения тела, между склонностью к шизофрении и астеническим или атлетическим телосложением. Кроме того, для астеника характерны замкнутость (интроверсия), уход во внутренний мир, несоответствие реакций внешним стимулам, контрасты между чрезмерной ранимостью и бесчувственной холодностью [6]. Большинство представителей пикнического типа являются носителями циклотимического характера и отличаются чуткой эмоциональной сферой. Они хорошо понимают юмор, отзывчивы, обладают потребностью высказаться, высмеяться, выплакаться [7]. Люди атлетического типа спокойные, обнаруживают не очень гибкое мышление [7]. Для нашего исследования выбрана классификация конституции человека М.В. Черноуцко, согласно которой различают три типа: астенический, гиперстенический, инормостенический [1]. Также мы рассматриваем как возможный показатель личностных особенностей или агрессивности — наличие гирсутизма, как конституциональной особенности или же, как признака избытка андрогенов, что может приводить к избыточной агрессивности [9]. Мы решили, что будет интересно определить наличие или отсутствие взаимосвязи некоторых конституциональных особенностей и личностных характеристик, а также выраженности агрессивности индивида.

*Цель исследования:* Выявить наличие и особенности взаимосвязи психологических характеристик и некоторых конституциональных особенностей.

*Задачами исследования стали:*

1. Определить у лиц женского пола в исследуемой выборке степень выраженности гирсутизма, как показателя возможного избытка андрогенов.
2. Определить личностные особенности лиц в исследуемой выборке.
3. Определить степень агрессивности лиц в исследуемой выборке.
4. Изучить особенности взаимосвязи между степенью агрессивности и наличием признаков гирсутизма у лиц женского пола.
5. Изучить особенности взаимосвязи личностных черт и конституции лиц в исследуемой выборке.

*Материалы и методы:* В исследовании приняли участие 69 респондентов, среди которых 39 % (27/69) мужского пола и 61% (42/69) женского пола. Средний возраст респондентов составил  $19,4 \pm 1$  лет. Для достижения поставленных целей были использованы следующие экспериментально-психологические методики: Опросник уровня агрессивности Басса–Перри [3], Сокращенный многофакторный опросник для исследования личности [4], Шкала Ферримана-Галвея для оценки степени гирсутизма [2]. Для выявления типа телосложения использовался Индекс Пинье (рассчитывается на основании определения соотношения роста, веса и обхвата груди) [8]. Исследование проводилось на базе Башкирского государственного медицинского университета в марте 2019 года. Проведение опроса проходило в стандартизированных условиях с предоставлением респондентам бумажных бланков, измерения проводились с использованием сантиметровой ленты. Для статистической обработки были использованы пакеты документов: Microsoft Excel 2010, STATISTICA 10.

*Результаты и обсуждения:* При исследовании взаимосвязи конституциональных особенностей с личностными, полученными из Сокращенного многофакторного опросника для исследования личности, были использованы методы непараметрического анализа, выбор которых обусловлен относительно небольшими числом наблюдений. Для исследования взаимосвязи избытка андрогенов с личностными особенностями и агрессивностью мы сформировали 2 группы, в которые вошли только лица женского пола. Порогом включения в исследуемую группу стало нали-

чие 8 и более баллов по шкале Ферримана-Галвея, что интерпретируется как пограничное или избыточное состояние. Мы определили, что в исследуемой группе 22 лица женского пола набрали баллы, позволяющие судить о возможном избытке андрогенов. Контрольную группу составили 20 девушек без признаков избытка андрогенов. Группы не отличались по возрастному признаку. При сравнении групп с применением U критерия Манна-Уитни была выявлена статистически значимая разница по шкале «Психопатия», что может говорить об агрессивности, конфликтности, пренебрежении социальными нормами и ценностями лиц с признаками наличия гирсутизма (Рис. 1).

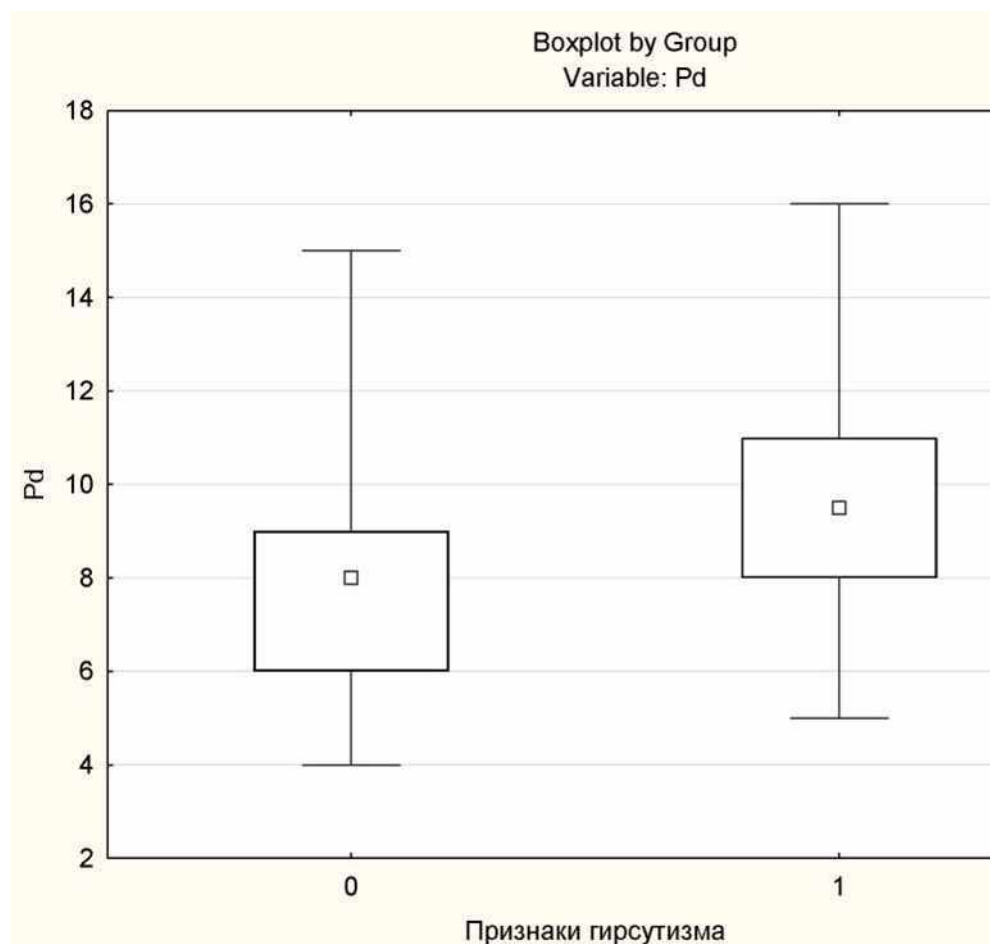


Рис. 1. Шкала «Психопатия».

Также для изучения взаимосвязи был применен корреляционный анализ по Спирмену. Были выявлены положительные корреляционные связи между шкалами «Психопатия» ( $r=0,36$ ), «Паранойяльность» ( $r=0,3$ ), «Шизоидность» ( $r=0,32$ ) многофакторного опросника и наличием признаков гирсутизма. По прочим шкалам Сокращенного многофакторного опросника для исследования личности, а также шкалы Опросника уровня агрессивности Басса – Перри, разницы выявлено не было. Для изучения взаимосвязи личностных черт и физической было сформировано 3 группы конституции в зависимости от типа конституции. В 1 группу вошли гиперстеники, во 2 — нормостеники, в 3 — астеники. Группы были равны по возрастному признаку. По половому признаку в 1 группе преобладали мужчины (80%), во 2 количество лиц женского пола было почти равно количеству лиц мужского пола (53% мужчины), в 3 — значительно преобладали лица женского пола (87%). При сравнении групп с применением критерия Краскела-Уоллиса была получена статистически значимая разница по шкале «Депрессия». У лиц с гипертоническим типом телосложения низ-

кие значения по данной шкале, что говорит об их низком уровне тревоги, об их активности и общительности. Астеники и нормостеники же более склонны к тревогам.

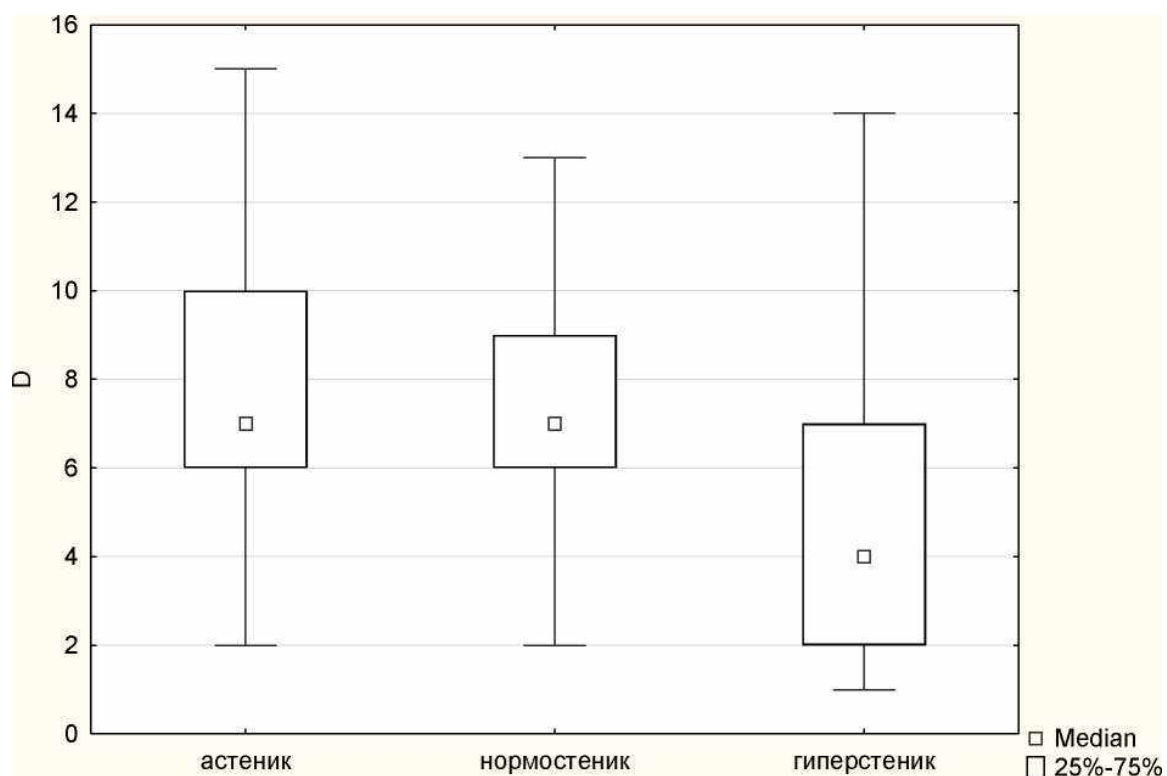


Рис. 2. Шкала «Депрессия».

*Заключение и выводы:* Таким образом, в результате сравнения групп, сформированных в зависимости от типа конституции, с применением критерия Краскела Уоллиса, выявлено, что лица с гиперстеническим типом телосложения реже подвержены тревогам, они активны и энергичны. Астеники и нормостеники чаще имеют высокие показатели по шкале «Депрессия», а значит, чаще тревожатся, не всегда уверены в себе.

#### Список литературы

1. Гребенев А.Л., Пропедевтика внутренних болезней: Учебник. –5-е изд., перераб. и доп.–М.: Медицина, 2001.– 592.- С.32
2. Дедов И. И., Эндокринология. 2013, С. 38
3. Ениколопов С. Н., Цибульский Н. П. Психометрический анализ русскоязычной версии.Опросника диагностики агрессии А.Басса и М.Перри//Психологический журнал. 2007. №1. С.115-124.
4. Зайцев В.П., Вариант психологического теста Mini-Mult // Психологический журнал. –1981. - № 3. - С. 118-123
5. Зайченко А. А. Конституциональная психология// Известия Саратовского Университета. Новая серия: Философия. Психология. Педагогика, Саратов, 2010.-С.3-66.
6. Мещеряков Б. Г., Зинченко В. П., Большой психологический словарь. — М.: ПраймЕВРОЗНАК, 2003.-С.3-45.
7. Русанова Л. А., Психотипы человека: краткий экскурс – Тюмень: ТюмГНГУ, 2011. - 176., С. 20.
8. Саттаров А.Э., Индексы телосложения и физическое развитие подростков и юношей, проживающих в высокогорной сельской и городской местности // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 6.-С.36-59.
9. Menelaos L. Batrinos, Testosterone and Aggressive Behavior in Man. Int. J. Endocrinol Metab.2012; 10 (3): 563–568