

Гайсина Анастасия Эдуардовна – студентка лечебного факультета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: n-gajsina@mail.ru.

Халитова Ильнара Фаиковна – студентка лечебного факультета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: sunny.khalitova@bk.ru.

ЛИТЕРАТУРА

1. Александров А.Г. Изменение уровней тревожности студентов в условиях учебной деятельности / А.Г. Александров, П.И. Лукьяненко // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2016. – № 6. – С. 5-14.
2. Гребень, Н.Ф. Психологические тесты для психологов, педагогов, специалистов по работе с персоналом/ Н.Ф. Гребень. – Минск: Букмастер, 2014. – 280 с.
3. Ивановский, Ю.В. Реализация программы охраны здоровья в Башкирском государственном медицинском университете /Ю.В. Ивановский, Ю.Е. Коньшина, Е.Е. Липатова // Социология. – 2016. – № 3. – С.193-198.
4. Современный психологический словарь /под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – СПб.: Прайм-еврознак, 2007. – 490 с.

REFERENCES

1. Alexandrov A. G., Lukyanenko P. I. Changes in the levels of anxiety of students in conditions of educational activity // Scientific review. Medical Sciences, 2016 – № 6. – P. 5-14.
2. Comb N.F. Psychological tests, psychologists, teachers, professionals working with staff/ N. F. Comb. – Minsk: Bookmaster, 2014. – 280 s.
3. Ivanovsky Yu. V., Konshina Yu. E., Lipatova E. E. Implementation of the program of health protection at the Bashkir state medical University // Sociology, 2016 – № 3. – P. 193-198.
4. Modern psychological dictionary /edited by B.G. Meshcheryakov, V.P. Zinchenko. – SPb.: Prime-euroznak, 2007. – 490 p.

УДК 616-084

© Коллектив авторов, 2019

Г.М. Ардуванова, О.В. Васильева, Э.Э. Шамшеев, Л.И. Величко, А.С. Сергеева
**«ВАКЦИНИРОВАТЬ НЕЛЬЗЯ БОЛЕТЬ» МНЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ
 О ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТЕЙ**
*ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет»
 Минздрава России, г. Уфа*

В наше время вакцинация во всем мире является весьма актуальной проблемой в связи с многочисленными вспышками управляемых инфекций и возрастающей тенденцией отказа родителей от вакцинопрофилактики. В нашем исследовании детально изучается мнение родителей о вакцинопрофилактике детей. Было проведено анонимное онлайн-анкетирование 400 родителей в возрасте от 20 до 55 лет. В ходе проделанной работы было выяснено, что основная часть родителей (206 человек, 51%) положительно относится к вакцинации. При этом среди всех социально-возрастных групп есть те, кто относится к вакцинопрофилактике с недоверием и требует отдельного внимания со стороны медицинских работников в проведении санитарно-просветительной деятельности. В 49,8% случаев родители опасаются побочных реакций при использовании вакцин. Это связано с недостаточной информированностью населения о составе вакцин, безопасности адъювантов и стабилизаторов, которые добавляются в процессе производства, и способах введения лекарственной формы. Необходимо повышать уровень информированности родителей, находить доступные пути разъяснения базовых принципов вакцинации для повышения уровня охвата иммунизацией и воспитания здорового поколения нашей страны.

Ключевые слова: вакцинопрофилактика, санитарно-просветительная работа, дети, вакцинация.

G.M. Arduvanova, O.V. Vasilyeva, E.E. Shamsheev, L.I. Velichko, A.S. Sergeeva
**«VACCINATE YOU CAN'T GET SICK» OPINION OF PARENTS
 ABOUT PREVENTIVE VACCINATION OF CHILDREN**

Nowadays, vaccination is a very urgent problem in connection with numerous controlled infections episodes throughout the world and increasing tendency of parents to refuse vaccination. The research was conducted to study the attitude of parents to preventive vaccination of children. The study included questionnaire survey of 400 parents aged from 20 to 50 years old. In the course of the work, it was found out that the main part of the parents have a positive attitude towards vaccination (206 people - 51%), but there are those who treat vaccine prevention with distrust and require separate attention from health workers in carrying out sanitary and health communication. In 49,8% of cases parents are in fear of vaccination adverse effects. It is connected with the lack of knowledge about vaccines composition, safety of adjuvants and stabilizers, which are added during manufacturing, as well as mode of administration. It is necessary to raise awareness of parents, to find the ways to explain the base of preventive immunization to boost the immune coverage of population and to bring up the healthy generation of our country.

Key words: preventive immunization, personal, social and health education, children, vaccination.

С момента открытия вакцин история человечества разделилась на два периода: до и после. Ни одна из войн не сравнится в количестве жертв с массовыми эпидемиями чумы, жёлтой лихорадки, оспы и других инфекций. Поражая население столиц величайших держав, эпидемии становились причиной исчезновения целых цивилизаций. Попытки людей управлять

инфекциями начались еще в древние времена, когда для перенесения болезни в более лёгкой форме применялась вариоляция. В 1725 году этот способ был привезен Монтэгю в Европу. Спустя 70 лет английский врач Эдвард Дженнер привил восьмилетнему мальчику живую культуру оспы крупного рогатого скота. Через месяц Дженнер заразил мальчика человеческой оспой,

ребенок не заболел, что подтверждало теорию Дженнера о том, что прививка коровьей оспы защищает от человеческой. Это положило начало методу вакцинации [1].

С помощью иммунопрофилактики в течение жизни одного поколения были ликвидированы или сведены к минимуму более десятка тяжелых инфекций [2]. ВОЗ подтвердила полную элиминацию натуральной оспы и малярии в Европе. В 2019 году было объявлено о элиминации краснухи в России. Ежегодно во всем мире проведение профилактических прививок предотвращает гибель около 2-3 миллионов детей в год. Важным аспектом иммунопрофилактики является её опосредованное влияние на снижение антибиотикорезистентности – феномена 21 века, угрожающего всему населению земного шара [3].

Вакцинопрофилактика – самый эффективный и экономически выгодный способ ликвидации управляемых инфекций. Почему в последнее время нарастает тенденция к снижению числа вакцинированных детей, а родители боятся вакцинации больше, чем развитие эпидемий инфекций? Почему люди забыли о том, сколько жизней унесли инфекционные заболевания до появления вакцин?

Снижение охвата иммунизацией населения стало причиной вспышек дифтерии и кори не только в странах Европы, но и в других регионах мира. Вследствие этого ВОЗ причислила отказ от вакцинопрофилактики к числу 10 глобальных угроз человечеству, так как он усугубляет и без того острую эпидемиологическую обстановку [4].

Цель исследования: выяснить отношение родителей к вакцинопрофилактике детей.

Материал и методы

Проведено проспективное исследование методом анонимного онлайн-анкетирования. Было опрошено 400 родителей-респондентов. Критерии включения в исследование: родители в возрасте от 20 до 55 лет. Критерии исключения из исследования: родители, заполнившие анкету некорректно. Была разработана анкета, содержащая вопросы открытого, полужакрытого и закрытого типов, с множественным выбором вариантов ответа. Вопросы позволяли узнать мнение родителей о профилактических прививках, об источниках информации, используемых родителями для изучения вопросов вакцинопрофилактики, и основных причинах отказа от вакцинации детей. Часть вопросов позволяли выявить тенденции родителей в формировании приверженности к вакцинопрофилактике. Статистическая обработка данных проводилась при помощи программы Excel. При сравнении показателей использовался непараметрический критерий χ^2 . Значения $p < 0,05$ считали статистически значимыми.

Результаты и обсуждение

Среди респондентов преобладали родители в возрасте от 30 до 39 лет – 204 человека (51%), из них 80% (321 чел.) – городские жители (табл. 1).

Большая часть опрошенных имели высшее образование. Многодетные родители представляли небольшую группу – 50 человек (12,5%) (табл. 2).

Таблица 1

Количество респондентов	Возраст, лет				Место проживания	
	20-29	30-39	40-49	50-55	город	село
Абс.	125	204	62	9	321	79
Относ., %	31	51	15	2	80	20

Таблица 2

Количество респондентов	Уровень образования родителей			Число детей в семье		
	среднее полное	среднее профессиональное	высшее	1	2	более 3
Абс.	27	78	295	170	180	50
Относ., %	7	19	74	42,5	45	12,5

Большая часть респондентов (206 человек – 51,5%) позитивно относятся к вакцинопрофилактике, с недоверием – 159 (39,75%) человек, решительно против прививок – 35 (8,75%) анкетированных (рис. 1).

Было установлено, что сельские жители привержены к вакцинопрофилактике детей. Среди респондентов, указавших свое постоянное место жительства, положительное отношение к вакцинации детей отметили 59

(74,6%) жителей села и 36 (45,7%) городских жителей ($p < 0,001$).

Уровень образования родителей не влияет на принятие решений относительно профилактических прививок. Одобрительное отношение к вакцинации высказали 147 (50%) анкетированных с высшим образованием, 45 (58%) со средним профессиональным и 13 (48%) со средним полным ($p > 0,05$). Достоверной разницы в приверженности к вакцина-

ции между возрастными группами также не наблюдалось ($p \chi^2 > 0.05$).

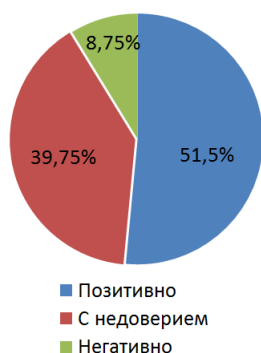


Рис. 2. Отношение родителей к вакцинопрофилактике

Больше половины опрошенных родителей в качестве основного источника информации, формирующее их мнение о вакцинопрофилактике выбрали санитарно-просветительную деятельность медицинских работников – 226 (56,5%). Каждый третий респондент для поиска информации использует социальные сети и интернет, каждый пятый доверяет мнению знакомых и родственников. СМИ и периодические издания непрофильного характера авторитетны для каждого четвертого родителя. Не интересуются информацией о вакцинации 27 (6,75%) человек (рис. 2).

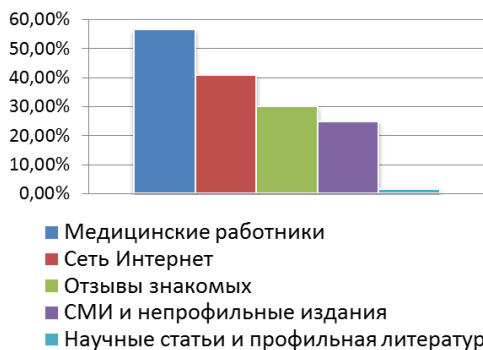


Рис. 2. Ведущие источники информации, влияющие на мнение родителей по вопросам вакцинопрофилактики детей

С национальным календарем профилактических прививок знакомы 288 (72%) респондентов. 173 человека (43%) о календаре прививок узнали благодаря медицинским работникам, остальные 115 (29%) изучали этот вопрос самостоятельно. Не осведомлены о данном документе 112 (28%) человек.

Наибольшие опасения (121 родителя (49,8%) из 243) вызывает вопрос о побочных

реакциях на вакцинацию (повышение температуры, аллергические реакции, тяжелый неврологический дефицит). Многие респонденты – 63 (26%), считают, что в составе вакцин имеются токсические вещества, а 36 опрошенных родителей (14,8%) высказывают мнение о том, что иммунитет ребенка способен сам побороть инфекцию.

Отягощенный преморбидный фон ребёнка и недостаточная информированность о вакцинации являются причинами отказа от прививок каждого пятого респондента (рис. 3).



Рис. 3. Ведущие причины отказа родителей от вакцинации детей

Выводы

Основная часть опрошенных родителей (51%) положительно относится к вакцинопрофилактике, получая разъяснительную информацию как на приеме у медицинских работников, так и из сети интернет, что может быть использовано для индивидуального подхода в работе с населением. Родители всех социальных и возрастных групп населения, в равной степени относящиеся с неодобрением и сомнением к вакцинации, являются ресурсом для повышения уровня приверженности к вакцинопрофилактике. На данную группу следует обратить особое внимание при ведении санитарно-просветительной работы. Информированность родителей медработником о таких понятиях, как национальный календарь прививок, поствакцинальные реакции, возможные последствия инфекционных заболеваний, повышает доверие населения к вакцинопрофилактике и увеличивает успех программ вакцинации. В результате этого мы увеличиваем число вакцинированных детей, формируем среду здорового образа жизни, здоровое будущее поколение нашей страны.

Сведения об авторах статьи:

Ардуванова Галина Марвановна – к.м.н., доцент кафедры поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: dr.arduvanova@yandex.ru.

Васильева Олеся Владимировна – студентка ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. Email: vasilolesya@mail.ru.

Шамшеев Эркин Эдуардович – студент ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: shamsheeverkin@mail.ru.

Величко Любовь Игоревна – студент ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: lyubov_velichko@bk.ru.

Сергеева Анастасия Сергеевна – студент ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3. E-mail: almatamater@mail.ru.

ЛИТЕРАТУРА

1. Микиртичан, Г.Л. Из истории вакцинопрофилактики: оспопрививание / Г.Л. Микиртичан // Российский педиатрический журнал. – 2016. – Т. 19, № 1. – С. 55-62.
2. Таточенко, В.К. Иммунопрофилактика-2018: справочник, 13-е изд., расширенное / В.К. Таточенко, Н.А. Озерецковский. – М.: Боргес, 2018. – 7с.
3. Баранов, А.А. Вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции у детей/ А.А. Баранов [и др.]// Педиатрическая фармакология. 2015 [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/v/vaktsinoprofilaktika-pnevmonokkovoy-infektsii-u-detey> (дата обращения 1.02.2019)
4. Suggested citation. 2018 Assessment report of the Global Vaccine Action Plan.Strategic Advisory Group of Experts on Immunization. Geneva: World Health Organization. (WHO/IVB/18.11). 2018 [Электронный ресурс] URL: https://www.who.int/immunization/global_vaccine_action_plan/SAGE_GVAP_Assessment_Report_2018_EN.pdf?ua=1 (Дата обращения 20.01.2019)

REFERENCES

1. Mikirtichan, G.L. Iz istorii vakcinoprofilaktiki: ospoprivivanie. /G.L. Mikirtishan //Rossijskij pediatricheskij zhurnal. – 2016. – Т. 19. – № 1. – S. 55-62. [In Russ].
2. Tatochenko, V.K. Immunoprofilaktika-2018: spravochnik, 13-e izdanie, rasshirennoe / V.K. Tatochenko, N.A. Ozereckovskij. – М.: Borges-2018. – S. 7. [In Russ].
3. Baranov, A.A. Vakcinoprofilaktika pnevmokokkovoj infekcii u detej./ A. A. Baranov [i soavt.]// Pediatricheskaya farmakologiya. 2015 [Elektronnyj resurs] URL: <https://cyberleninka.ru/article/v/vaktsinoprofilaktika-pnevmonokkovoy-infektsii-u-detey> (data obrashcheniya 1.02.2019) [In Russ].
4. Suggested citation. 2018 Assessment report of the Global Vaccine Action Plan.Strategic Advisory Group of Experts on Immunization. Geneva: World Health Organization. (WHO/IVB/18.11). 2018 [Electronic resource] URL: https://www.who.int/immunization/global_vaccine_action_plan/SAGE_GVAP_Assessment_Report_2018_EN.pdf?ua=1 (accessed 20.01.2019) (in English)