

Секция: Традиции и инновации. Традиционная и народная медицины: мировоззренческие основы и практика

УДК 101

Ихсанова Камилла Римовна, Афанасьева Олеся Геннадьевна
ИССКУСТВО ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ФИЛОСОФСКОГО ВОСПРИЯТИЯ
 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, г. Уфа, Россия

Претерпевая многовековую историю, традиционная медицина прочно укоренилась в жизни каждого народа, населяющего нашу планету. По прошествии многих столетий суть и принципы ее остались неизменными, однако остальная составная часть претерпевала некоторые изменения с учетом движущегося времени.

Ключевые слова: история медицины, философия лечения, традиционная медицина.

Ikhsanova Kamilla Rimovna, Afanasieva Olesya Gennadievna
THE ART OF HEALTH THROUGH THE PRESS OF PHILOSOPHICAL PERCEPTION

Having undergone centuries of history, traditional medicine is firmly rooted in the lives of every people inhabiting our planet. After many centuries, its essence and principles remained unchanged, but the rest of its components underwent some changes taking into account the moving time.

Keywords: history of medicine, philosophy of treatment, traditional medicine.

Опыт исцеления накапливался повсюду на планете, с древнейших времен и до наших дней. Накопленные традиционные знания о методах и способах лечения сегодня представлены практически во всех национальных культурах, даже в тех, которые имеют неглубокие исторические корни. Основная причина такой притягательности и устойчивости кроется в том, что традиционная медицина является частью национальной культуры, сформированной, осознанно или нет, социально организованным сообществом людей. Еще одна привлекательная сторона народных средств – надежность методов и способов лечения, которые используются на практике веками и тысячелетиями. Эти методы не передают разрушительные последствия своего применения следующему поколению.

Издавна традиционная медицина переплеталась с историей нашей страны. На Руси издавна была развита народная медицина. Традиционных целителей называли лечцами. В так называемых «домашних школах» лечцы передавали знания и секреты лечения от отца к сыну и из поколения в поколение. Большой популярностью пользовались лекарства, приготовленные из таких растений, как полынь, крапива, подорожник, алтей, злоненавистник, цветы липы, листья березы, кора ясеня, ягоды можжевельника, лук, чеснок, хрен, березовый сок, а также многие другие народные средства. Русскому народу издавна известны целебные свойства «кислой воды». Древнее название нарзана, сохранившееся до наших дней, означает «богатырская вода».

Позже опыт народной медицины был обобщен во многих травниках и лечебниках, большинство из которых были составлены после введения христианства и распространения

грамотности на Руси. Число древнерусских травников и лечебников, сохранившихся до наших дней, составляет около 250. В них описаны многие методы лечения, частично используемые и по сей день.

Традиционная медицина имеет богатую историю, включающую в себя различные подходы, которые в зависимости от культуры страны, имеют различия. Однако, основные принципы, используемые в архивах народной медицины различных наций, сохраняются и по сей день.

Взаимосвязь тела и духа неоспоримо является одной из главных составных частей идеологии традиционной медицины. В китайской медицине, которая стала одним из первых источников народной медицины, была распространена концепция Ци, то есть жизненной энергии. Она рассматривалась как основа здоровья и жизни и в норме должна циркулировать по телу, в противном случае ее застой приводил бы к болезням. Подход китайской традиционной медицины рассматривал компоненты здоровья и энергию Ци как целостные части одного организма, где все взаимосвязано [3].

Немаловажным является и причастность природы в различных методах народной медицины. Окружающий мир рассматривался как источник исцеления. Использование лекарств на растительной основе и минералов рассматривалось как гармония с природой. Особое внимание к природным ресурсам уделялось в аюрведе и китайской традиционной медицине.

Еще одним немаловажным аспектом традиционной медицины различных стран является особый акцент внимания на индивидуальных особенностях организма, рассматривая каждого человека как уникального пациента, к которому требуется особый подход. К примеру, в аюрведе применялось понятие доши. Благодаря этому, при подборе тактики и методов лечения пациента, учитывались его конституциональные особенности, что улучшало прогноз заболевания.

Активно внедрялись в использование профилактические мероприятия, направленные на предотвращение возникновения заболеваний: диеты, физические упражнения, медитация. Все эти меры были основаны на предыдущих принципах и были нацелены на укрепление взаимосвязи тела и духа, а также природы и человека. Например, в индийской медицине была распространена практика йоги, которая соединяла воедино культурные особенности индийцев и профилактику заболеваний.

Исходя из всего вышесказанного, мировоззренческие основания систем традиционной медицины являются основополагающими для их практики в современном мире. Эти системы не просто отражают медицинские знания, но и интегрированы в культурные, духовные и философские аспекты жизни людей. Традиционная медицина, сохраняя свои уникальные черты, продолжает оказывать значительное влияние на современное здравоохранение, предлагая альтернативные подходы к пониманию здоровья и болезни. [2]

Признание важности вклада народной медицины в современное здравоохранение необходимо для обеспечения доступа населения ко всем имеющимся методам лечения, подчеркивают в ВОЗ. При этом современные научные исследования, а также новые технологии позволяют оценивать эффективность и безопасность традиционных средств, а также повышать их потенциал. [1]

Сформировавшиеся методы лечения – результат длительных наблюдений и передачи опыта из поколения в поколение, что способствует развитию не только человека, но и медицины через взаимодействие с природой.

Список использованной литературы

1. Куковьякина Н.Д. Использование методов народной медицины в муниципальных ЛПУ // Бюллетень Национального НИИ общественного здоровья. Материалы международного симпозиума «Муниципальное здравоохранение: история и современность. Ноябрь 2006.
2. Куковьякина Н.Д., Куковьякин С.А., Мальцева О.А. Об использовании методов народной медицины в лечении и профилактике заболеваний // Перспективы традиционной медицины. – 2005. – № 1.
3. Щуцкий Ю.К. Китайская классическая Книга Перемен И-Цзин. 2 изд. М.: Наука, 1993.

Сведения об авторе статьи:

Ихсанова Камилла Римовна - студентка 4 курса педиатрического факультета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, г. Уфа; E-mail decalamia@gmail.com

Научный руководитель: Афанасьева Олеся Геннадьевна, доцент кафедры философии ФГБОУ ВО БГМУ, к.ф.н, доцент Минздрава России, г. Уфа.