

Соломкина Наталья Юрьевна

ВОЗМОЖНОСТИ И МЕСТО ГИРУДОТЕРАПИИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

ФГБОУ ВО Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет
им. акад. И.П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия

Рассмотрены понятие гирудотерапии, ее место среди натуропатических направлений лечения, реабилитации и профилактики различных заболеваний и пограничных состояний, исторический и современный аспекты развития, возможности сочетания и комбинации с другими лечебными, реабилитационными, профилактическими мероприятиями у пациентов разного возраста.

Ключевые слова: гирудотерапия, медицинская пиявка, натуропатические методы

Solomkina Natalya Yurievna

POSSIBILITIES AND PLACE OF HIRUDOTHERAPY IN MODERN MEDICINE

The concept of hirudotherapy, its place among naturopathic areas of treatment, rehabilitation and prevention of various diseases and borderline conditions, historical and modern aspects of development, the possibility of combination and combination with other therapeutic, rehabilitation, and preventive measures in patients of different ages are considered.

Keywords: hirudotherapy, medicinal leech, naturopathic methods.

Натуропатическое направление в медицине включает применение в клинической практике и в формировании здорового образа жизни различных возможностей флоры и фауны, живой и неживой природы. Среди них – различные источники физической энергии (Солнце, Воздух, Вода, Термоагенты и др.), Флора – растения, грибы, Фауна - животные, источники и продукты их жизнедеятельности, Гомеопатическое направление – использование специально приготовленных средств с крайне малыми дозами компонентов минерального, растительного и животного происхождения. К принципиальным отличиям натуротерапии относятся: Комплексность воздействия, т.е. генерация цепных реакций по многим направлениям, Адекватность энергетическим процессам организма, Реализация лечения через восстановление и активизацию адаптационных механизмов организма, Повышение резервных возможностей организма, Отсутствие побочных эффектов при правильном назначении и проведении процедур. Основные показания к натуротерапии: сочетание или комбинация с фармакотерапией для снижения количества и тяжести возможных побочных эффектов лекарств; оптимизация процессов гомеостаза, т.е. купирование диспропорции, вызванной медикаментозным или иным вмешательством; хронические заболевания, полиморбидность; создание и укрепление резервов здоровья, формирование здорового образа жизни.

Натуропатические направления представлены Гелиотерапией, Аэротерапией, Гидробальнеотерапией, Криотерапией, Теплолечением, Климатотерапией, при необходимости / по показаниям комбинируемыми и сочетаемыми с Фитотерапией, Гомеопатией, Апи- и Гирудотерапией, Иппотерапией, Канис- и Фелинотерапией.

Использование Гирудотерапии, как представителя натуропатических методов, восходит к глубокой древности: в гробницах египетских фараонов и в храмах древней Индии обнаружены фрески с изображением процедур приставки пиявок. Известны исследования Галена (Древний Рим) о строении и функциях системы кровообращения и нервной системы, Ибн Синны – Авиценны (Восточная медицина) «Канон врачебной науки», «Книга знания» и др. Большой популярностью Гирудотерапия пользовалась в средневековье в западной Европе (у широких масс населения без какого бы то ни было медицинского образования) и в России, где методом пользовались преимущественно знахари, лекари, повивальные бабки и врачи.

В 1859 году по поручению Российского Военно-медицинского департамента Андреем Ефимовичем Воскресенским опубликовано руководство «Монография врачебных пиявок» с данными по практическому применению пиявок в медицинской практике и истории пиявочного хозяйства в России и других странах.

В постсоветский период выдающиеся отечественные врачи и ученые внесли неоценимый вклад в возрождение и развитие Гирудотерапии – клинической, учебной и научной дисциплины. Среди них Каменевы Юрий Яковлевич и Олег Юрьевич, авторы книг «Вам поможет пиявка» 1997, 2008, 2014, 2021г., «А.С. Залманов Капилляротерапия и натуротерапия болезней» 2005, 2010г. и др., основавшие центр Клиника натуральной медицины им. Залманова. Савинов Владимир Алексеевич – автор Руководства для врачей «Комплексная гирудотерапия» 2008, 2015г., Крашенюк Альберт Иванович – один из основоположников обоснования энергетического действия пиявки, основатель и руководитель Академии гирудотерапии профессора А.И. Крашенюка и медицинского центра клиники. Куклина Ольга Иннокентьевна – автор многочисленных исследований и книг по обоснованию и возможностям Гирудотерапии в клинической практике и др.

Первый Всемирный конгресс гирудотерапии состоялся в 2013 г. в Москве и был посвящен различным аспектам использования гирудотерапии. В их числе гирудотерапия и современная медицина (официальная, традиционная, комплементарная, оздоровительные системы стран мира); теоретические вопросы гирудотерапии (исторические аспекты, современное представление о механизмах воздействия, основы лечебного применения, и др.); клиническая гирудотерапия: терапевтическая (кардиология, гастроэнтерология, патология почек и мочевыделительной системы и др.) и хирургическая практика (общая хирургия, флебология, гинекология и андрология, травматология и др.); эстетическая медицина (пластическая и реконструктивная хирургия, косметология и др.). Обсуждались вопросы применения гирудотерапии в практике врача-специалиста (ЛОР-патология, стоматология и челюстно-лицевая хирургия, и др.); особенности гирудотерапии у пациентов детского и старческого возраста; применение гирудотерапии в ветеринарной практике, а также профилактическое и оздоровительное направление гирудотерапии [1,2,3,4,5,7].

Гирудотерапия (*hirudo* – лат. – пиявка) предполагает использование медицинских пиявок в лечении, реабилитации и профилактике широкого спектра патологических и пограничных состояний у пациентов разного возраста. Известно более 400 видов пиявок, в Европе – около 80 видов. С лечебной, реабилитационной и профилактической целью используется один подвиод одного вида пиявок, включая его три разновидности: *hirudo medicinalis medicinalis*, *hirudo medicinalis officinalis*, *hirudo medicinalis orientalis* (пиявка медицинская медицинская, пиявка медицинская аптечная, пиявка медицинская восточная).

Места естественного обитания пиявок: Краснодарский, Ростовский, Ставропольский край, Пермская, Вологодская, Ленинградская область, Кавказ, Азербайджан, Армения. Условия обитания пиявок: теплая проточная, но не текучая вода (заводы, лиманы); не болотистая местность; близость торфяной почвы, в которую пиявка откладывает кокон для развития потомства. Пиявки являются хищниками паразитами, живут в воде, питаются кровью теплокровных животных и друг друга, очень подвижны. Состав слюны пиявки представлен группами разнообразных по химическому строению и функциям веществ.

В секрете слюны пиявки медицинской содержатся более 100 биологически активных веществ, многие из них являются ингибиторами протеиназ: бделлины (ингибиторы трипсина, плазмина и акрозина), гирустазин (ингибитор тканевого каликреина, трипсина, альфа-химотрипсина и гранулоцитов катепсина G), эглины (ингибиторы альфа-химотрипсина) и др. Клинические эффекты Гирудотерапии представлены их Гипотензивным действием за счет реализации механизмов кровоизвлечения во время и после проведения процедуры гирудотерапии, и перераспределения циркулирующей крови: «Если болит верх, то лечим низ, и наоборот». Для реализации данного механизма используются три отвлекающие точки: крестцово-копчиковое венозное сплетение; область печени; брюшная полость: поставки на конец мечевидного отростка и в периумбиликальной области.

Противоишемический/антигипоксический эффект Гирудотерапии достигается за счет компенсаторной стимуляции притока на фоне стимуляции оттока крови: достигается улучшение функционального состояния миокарда, обеспечивается постепенно развивающееся сосудорасширяющее действие. Противоатеросклеротическое действие достигается за счет изменения уровня липопротеидов в крови, улучшается функциональное состояние эндотелия сосудов, уменьшается площадь липидных набуханий. Иммуностимулирующее действие реализуется за счет нормализации лимфоцитов в периферической крови до нормального уровня, а также прямой стимуляции фагоцитоза, стимуляции формирования клеточного и гуморального иммунитета и активации лимфооттока, что используется в онкологической практике. Противовоспалительное действие реализуется за счет иммуностимулирующего эффекта и восстановления гистогематических барьеров. Бделлины и эглины являются ингибиторами протеолитических ферментов в очаге воспаления. Противоотечное,

деконгестивное действие, Стимуляция эритропоэза и купирование анемии, гипоксии, ишемии также являются важными направлениями клинических возможностей применения Гирудотерапии.

Показания к проведению гирудотерапии: нарушение крово– и лимфообращения по застойному (венозному) типу, дегенеративно-дистрофические расстройства, снижение /изменение сопротивляемости тканей. Противопоказания к проведению гирудотерапии: заболевания с расстройствами гемостаза: гемолиз, гемофилия, анемия среднетяжелой, тяжелой степени; выраженная гипотония; резкое истощение, особенно у детей и стариков; индивидуальная непереносимость метода, компонентов слюны пиявки.

Таким образом, Гирудотерапия представляет возможность для улучшения дренажа и трофики тканей, в частности, жизненно важных органов, стимулируя процессы дренажа, трофики и их морфофункционального восстановления.

Условия проведения процедур гирудотерапии:

- отсутствие противопоказаний к методу, включая данные аллергоанамнеза, эпиданамнеза, туберкулезного, геморрагического анамнеза, вредные привычки и профессиональные вредности, учет профпатологии, особенностей режима питания и сна пациента;
- наличие процедурного кабинета (выполнение требований, аналогичных для перевязочных и процедурных кабинетов), медицинских пиявок, приобретенных в аптеке или на биофабрике с сопровождением соответствующего сертификата; наличие условий их хранения, промывания, проведения процедур и утилизации;
- наличие в кабинете для проведения процедур Гирудотерапии укладок неотложной помощи (для купирования кровотечения, геморрагического шока, анафилактического шока, болевого шока);
- наличие перевязочного материала, одноразового сменного белья, инструментария, перчаток для врача Гирудотерапевта и медсестры, наличие холодильника для хранения пиявок, свежей отстоянной воды для хранения и перемещения пиявок;
- наличие и ведение соответствующей документации.
- предварительное осведомление пациента о сущности метода Гирудотерапии и мотивации к его использованию, согласие пациента на проведение процедур гирудотерапии (информированное согласие), предварительное обследование пациента перед окончательным принятием решения о необходимости и возможности проведения Гирудотерапии;
- спокойное состояние пациента перед процедурой Гирудотерапии, во время проведения процедуры и после ее завершения.

Перед процедурой Гирудотерапии: контроль совершения физиологических отправлений пациентом, учет его режима питания (процедура проводится не натощак, или через 2-3 часа

после приема пищи), отсутствия курения и принятия алкоголя незадолго до проведения процедуры.

При подготовке пациента к проведению курса Гирудотерапии необходима психологическая подготовка с включением понятных простых убедительных аргументов: пиявка сосет дурную кровь, удаляет вредные вещества из организма и т.п. Обращаем внимание на ведущую жалобу пациента, которая, наиболее вероятно, будет купирована первой. В ряде клинических ситуаций с согласия пациента проводится фотографирование до начала процедур Гирудотерапии и в процессе проведения курса процедур для демонстрации достигнутого клинического эффекта.

Обеспечение оптимального положения тела пациента во время проведения процедуры Гирудотерапии.

Мероприятия с включением метода гирудотерапии должны быть документированы для оптимизации ведения пациента, регистрации возможных позитивных и негативных эффектов, учета возможной разовой и суммарной кровопотери пациента, учета расхода пиявок, перевязочного материала, использования инструментария, рационализации использования рабочего времени и мотивации изменения площади процедурного кабинета, обоснования штатов сотрудников – врача Гирудотерапевта, медсестры кабинета Гирудотерапии, возможно и младшей медсестры кабинета Гирудотерапии. Расположение кабинета Гирудотерапии должно быть в доступности от лифта, лестниц, туалетной комнаты, учитывая специфику возможной реакции на процедуру гирудотерапии.

Аспекты оптимальной организации использования возможностей метода в учреждениях лечебного-профилактического реабилитационного профиля:

- регулярное обучение и усовершенствование знаний, умений, навыков врачебного и сестринского персонала,
- соблюдение санэпидрежима,
- планирование курса Гирудотерапии пациентам разного возраста, стартовый, динамический и заключительный контроль их состояния,
- проведение процедур приставки пиявок в процедурном кабинете или в палате,
- учет, хранение, обработка, использование, утилизация медицинских пиявок,
- учет, хранение, приготовление, использование сопутствующего и перевязочного материала и инструментария,
- ведение документации, формирование компьютерной базы данных по представленным направлениям.

Карта пациента, получающего Гирудотерапию, разработанная автором этой статьи, является первичным документом пациента, лечащегося методом Гирудотерапии, и включает его паспортные данные, диагноз основной с указанием стадии патологического процесса и

сопутствующей патологии, значимой при планировании и проведении метода Гирудотерапии, наиболее значимые данные о результатах обследования. Врачом Гирудотерапевтом в Карту вносятся данные о проведенной консультации врача Гирудотерапевта, назначенном курсе Гирудотерапии, датировании и продолжительности процедур, локализации мест приставки пиявок, методе, методиках и способах приставки пиявок, кратности процедур в курсе лечения и его продолжительности, а также рекомендации о возможных повторных курсах Гирудотерапии с определенным интервалом времени и наличием динамического контроля результатов обследования пациента.

Использование медицинских пиявок на современном этапе представляет возможность включения Гирудотерапии в процесс лечения, реабилитации и профилактики у пациентов разного возраста и нозологического профиля; использование его для коррекции эмоционально-волевой сферы, коррекции энергетического баланса человека; для поддержания и развития когнитивных функций; возможной альтернативы urgentным мероприятиям. Медицинские пиявки (аптечная, восточная, медицинская) являются основным средством для проведения процедур Гирудотерапии и источником сырья для фармакологической промышленности.

В современных условиях медицинская практика предполагает:

- традиционное проведение процедур Гирудотерапии с приставкой пиявок с использованием различных методов, методик и способов приставки пиявок, а также возможного использования Гирудотерапии как монометода в процессе оказания помощи пациенту;
- использование препаратов с содержанием экстракта пиявки [6];
- использование Гирудотерапии в комплексе мероприятий лечения/реабилитации/профилактики.

В настоящее время возможно применение препаратов Пиявки для внутреннего и наружного применения. Использование Пиявки медицинской (ПМ) для производства фармпрепаратов предполагает современную форму переработки медицинской пиявки путем сублимационной сушки, сохраняющей активность биологически активных веществ пиявки. На основе порошка пиявки лиофилизированной (ПЛ) (НМ-1, ЗАО «Международный центр Медицинской Пиявки», Россия) возможна разработка различных лекарственных форм, в том числе для наружного применения (мази и гели).

Пиявит – экстракт медицинских пиявок в капсулах – первый препарат для внутреннего применения, разработанный на основе медицинских пиявок, не имеет аналогов в России и за рубежом по механизму действия и лечебным эффектам. Применяется как лечебное и профилактическое средство при тромбозах, тромбофлебитах и варикозной болезни. В отличие от существующих препаратов «Пиявит» не только растворяет образовавшийся тромб, но и препятствует образованию новых тромбов за счет эффекта «разжижения» крови и улучшения

кровообращения всего организма. При этом не происходит «склеивания» стенок кровеносных сосудов, что препятствует развитию атеросклероза. Прием препарата «Пиявит» при гипертонической болезни снижает артериальное давление и предотвращает возникновение гипертонических кризов. Применение «Пиявита» у больных сахарным диабетом, позволяет снизить дозы сахаропонижающих препаратов (в том числе и инсулина) в 2 раза.

Несомненным преимуществом использование препарата Пиявит является, например, отсутствие какого бы то ни было контакта пациента с медицинской пиявкой при наличии у него боязни и отвращения к живому источнику лечебных веществ, а также возможность проведения лечения у анемизированных и истощенных пациентов.

Несомненным недостатком является отсутствие гармоничного эффекта классической процедуры Гирудотерапии, сопряженной с кровеизвлечением, нормализацией сна и аппетита, достижением приятного спокойного самочувствия, возможного даже после первой проведенной процедуры Гирудотерапии, сопряженной с приставкой медицинских пиявок.

Современная фармакология дает возможность использовать и препараты для наружного применения с содержанием экстракта пиявки. Например, препарат Фитоапис Крем для тела и ног, Крымский травник Пиявка Фитоапис с пчелиным ядом. Состав препарата многокомпонентный и представлен водой деминерализованной, воском эмульсионным, цетеариловым спиртом, маслами подсолнечника, льняным, оливковым, ши, камфорой, моностеаратом глицерина, изопропилпальмитатом, глюкозамина гидрохлоридом, хондроитина сульфатом, экстрактами арники (цветов), бадяги (травы), перца красного (плодов), плюща (побегами), березы (почек), маклеи (травы), маклюры, сабельника (корня), ментолом, пчелиным ядом, экстрактом пиявки медицинской, эфирными маслами апельсина горького, эвкалипта шаровидного, лаванды, шалфея мускатного, можжевельника, имбиря, розмарина, витамином Е, феноксизтанолом, этилгексилглицерином. Безусловно, при таком многокомпонентном составе препарата сложно говорить об эффективности его каждой, даже очень значимой, составляющей, как и о возможных побочных эффектах отдельных компонентов, и о возможном многогранном их взаимодействии друг с другом.

Гирудотерапия как учебная дисциплина [4, 9] доступна для освоения с последующей клинической работой для врачей клинических специальностей, медсестер, фельдшеров и акушерок. Обучение проводится в очном и очно-заочном формате, продолжительностью 144 часа. Включает лекционные, семинарские и практические занятия с освоением теории, планирования курсов Гирудотерапии, проведения процедур различными методами, методиками и способами приставки пиявок. Практические занятия включают освоение всех этапов проведения процедур гирудотерапии у пациентов разного возраста, особенности подготовки пациента к процедуре, методы, методики и способы ее проведения, обработка и ведение ранки на покровах пациента после снятия или самостоятельного отпадения пиявки.

Таким образом, Гирудотерапия сохраняет и приумножает свою актуальность как немедикаментозная многокомпонентная альтернатива в противовес формированию полипрагмазии. Гирудотерапия обеспечивает возможность поддержания физиологического дренажа, трофики и дифференцировки тканей, оптимизирует состояние здоровья и качество жизни пациентов. Необходимо продолжение и расширение исследований по возможностям метода гирудотерапии, расширение его внедрения в учебный процесс врачей и сестринского персонала, совершенствование клинических возможностей его использования в монотерапии, сочетанной и комбинированной терапии с участием других немедикаментозных и медикаментозных методов.

Список использованной литературы

1. Гирудотерапия – 97. Материалы пятой научно-практической конференции Ассоциации гирудологов России (27 – 29 мая 1997 г.) / Под ред. И.П. Басковой, А.И. Крашенюка. СПб.: АМСУ, 1997. 102 с.
2. Гирудотерапия. (Пособие для врачей) / Сост. Песонина С.П., Каменев О.Ю., Кресога Г.А., Цыба И.Н. СПб., 2010, 76 с.
3. Гирудотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей / А.В. Шабров, О.И. Куклина, В.Г. Радченко, П.Г. Ромашов. СПб., 2011. Т.6. 306 с.
4. Каменев О.Ю., Барановский А.Ю. Лечение пиявками: теория и практика гирудотерапии. СПб.: ИГ «Весь», 2006. 304 с.
5. Куклина О.И., Шабров А.В., Огулов А.Т. Гирудотерапия. Благовещенск: Изд-во «ООО Поли – М», 2007. Т.5. 220 с.
6. Митрохин Н.М. Исследование фармакологических свойств экстракта *Hirudo medicinalis*, мази и геля на его основе при накожном применении в эксперименте / Н. М. Митрохин, А. О. Ефимова // Современные проблемы науки и образования. 2017. № 6. С. 247.
7. Савинов В.А. Комплексная гирудотерапия: Руководство для врачей, 2-е изд., перераб. и доп. М.: Издательство БИНОМ, 2016. 512 с.
8. Соломкина Н. Ю. Преподавание гирудотерапии на кафедре реабилитологии ФПК и ПП СПбГПМА / Н. Ю. Соломкина // Совершенствование подготовки педиатрических кадров в вузах Санкт-Петербурга: Материалы научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 19–20 ноября 2009 года. Т. 1. СПб.: Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 2009. С. 95-96.

Сведения об авторе статьи:

Соломкина Наталья Юрьевна - доцент кафедры медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры, физических методов лечения и спортивной медицины ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, кандидат медицинских наук, доцент, врач-педиатр, детский и подростковый гинеколог, физиотерапевт
E-mail: natalya-solomkina@yandex.ru