

Секция: Кто сильнее?.. Взаимодополняемость методов традиционной медицины и научных подходов в поддержании высокого уровня здоровья и сопротивляемости к инфекции

УДК: 61:578.834.1

Зайков Илья Андреевич, Потанин Сергей Алексеевич, Бережной Сергей Николаевич

COVID-19 С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ТКМ

Международная Ассоциация Холистической и Интегративной Медицины,
г. Бишкек, Кыргызстан

Данная статья посвящена вирусу Covid-19, затронувшего весь мир. Она обозначает механизм заболевания Covid-19 с точки зрения традиционной китайской медицины (ТКМ) и классической китайской медицины (ККМ). В статье рассмотрена природа заболевания, его симптоматика, а также действие вируса с точки зрения ТКМ: фазовое действие, тропность к различным функциональным системам и их последовательность на различных фазах, а также сопутствующая им симптоматика. ТКМ может быть эффективным дополнением к современной медицине в борьбе с этой болезнью и, в большей степени, ее последствиями, предоставляя ценные инструменты для диагностики, лечения и профилактики. Кроме того, благодаря особенностям развития ТКМ, она может помочь в реабилитации пациентов. Поэтому важно учитывать многогранность и комплексный подход при диагностике и лечении Covid-19, чтобы получить наилучший результат для здоровья пациентов.

Ключевые слова: Covid-19, ТКМ, ККМ стадии, симптоматика, синдроматика.

Zaikov Ilya Andreevich, Potanin Sergey Alekseevich, Berezhnoi Sergey Nikolaevich

COVID-19 FROM THE POINT OF VIEW OF TCM

This article is dedicated to the Covid-19 virus, which has affected the whole world. It denotes the disease mechanism of Covid-19 from the perspective of Traditional Chinese Medicine (TCM) and Classical Chinese Medicine (CCM). The article discusses the nature of the disease, its symptoms, as well as the effect of the virus from the point of view of TCM: phase action, tropism for various functional systems and their sequence in different phases, as well as accompanying symptoms. TCM can be an effective complement to modern medicine in the fight against this disease and, to a greater extent, its consequences, providing valuable tools for diagnosis, treatment and prevention. In addition, due to the developmental features of TCM, it can help in the rehabilitation of patients. Therefore, it is important to consider a multifaceted and comprehensive approach when diagnosing and treating Covid-19 in order to obtain the best health outcome for patients.

Keywords: Covid-19, TCM, CCM stages, symptoms, syndromes.

Covid-19 — это острое инфекционное заболевание, вызванное вирусом SARS-CoV-2, который впервые был обнаружен в конце 2019 года. Симптомы Covid-19 включают: высокую температуру, кашель, утомляемость, затрудненное дыхание, anosmiю/гиперосмию, паросмию и/или симптом нарушения вкусового восприятия [1]; также отмечается ярко выраженная симптоматика со стороны психоэмоциональной сферы (паника, депрессия и т.д.), трудную реабилитацию после выздоровления, равным образом помимо периода явного заболевания особый вред несут отсроченные (отдаленные) последствия, которые люди не всегда соотносят с перенесенным Covid-19. Серьезные патологии ССС, дыхательной и пищеварительной систем, падение общего жизненного тонуса, истощение психо-эмоциональной сферы.

Традиционная Китайская Медицина и ККМ рассматривает Covid-19 с точки зрения нарушения баланса энергии и работы функциональных систем органов, а также учитывает влияние окружающей среды и месячную, годовую цикличность.

В ТКМ и ККМ имеются несколько различных концепций для объяснения природы здоровья человека, в числе прочих — это концепции: инь и янь, полых и полных органов, У-Син, 6 синдромов, Стволов и Ветвей и меридианов

Концепция Инь и Ян — это философская концепция, являющаяся способом и инструментом для понимания и анализа предметов и явлений окружающего мира. В медицинском аспекте они используются для объяснения физиологических функций и причины болезней; так Инь ближе к покою, охлаждению, питанию, внутренним органам, а Ян к движению, нагреванию, потреблению, наружным тканям и мышцам.

Полые и полные органы — это общее название внутренних органов организма. Полые органы, такие как желудок, кишечник, мочевой пузырь и желчный пузырь, имеют внутреннюю полость, в которой хранятся и перерабатываются пища и жидкости. Полные органы, такие как: печень, сердце, легкие, почки и селезенка, не имеют полости; им присущи важные функции, связанные с кровообращением, дыханием и обменом веществ.

У-Син (пять движений или пять первоэлементов)— это термин, который используется для обобщения и объяснения свойств органов и тканей, их связи между собой, а также взаимодействия организма с окружающей средой. У-Син имеет пять паттернов, которые объединяет функциональные системы органов в единое-целое, это: дерево (Liv и Gb), огонь (Ht и Si, TH и Hg), земля (Sp и St), металл (Lu и Co) и вода (Kid и Bl).

Синдромы — это группы клинических симптомов, характеризующих определенные заболевания и состояния. В ТКМ они являются одним из главных элементов диагностики и лечения пациентов, а также имеют тесную связь с меридианами и функциональными системами в организме человека. Каждый из шести синдромов (синдромы типа Ян: Si и Bl, TH и Gb, Co и St и синдромы типа Инь: Lu и Sp, Ht и Kid, Hg и Liv) имеет свои характерные признаки, которые могут включать в себя изменение цвета и структуры кожи, языка и пульса, а также психологического и эмоционального состояния пациента. [2]

Стволы и Ветви — это концепция ТКМ и ККМ, основанная на наблюдении за цикличностью месячных и годовых циклов, она получила широкое распространения в ТКМ и ККМ для объяснения взаимосвязи и функционирования органов и систем в организме, а также их цикличным изменениям согласно месячному и годовому циклу. [3]

Концепция меридианов полагает, что в организме человека существуют энергетические структуры—каналы, по которым циркулирует жизненная энергия Qi, впрочем, данные меридианы имеют и соответствия с функциональными системами организма (т. е. в некотором

роде имеют реальную физическую структуру), а также связь с физической системой внутренних органов. [4]

Согласно ТКМ, нарушение баланса между первоэлементами (дерево, огонь, земля, металл и вода) приводит к заболеванию человека.

Covid-19, по мнению ТКМ, относится к заболеваниям, вызванным внедрением внешнего патогенного холода и протекает в несколько фаз.

На первой фазе он имеет тропность к нескольким системам: мочевому и желчному пузырю, а также к тройному обогревателю, в которые проникает патогенный холод. Это выражается в так называемой «ломоте» суставов (тянет шею, спину и ноги) и «внутреннему» жару (ощущение жара без ярко выраженного повышения температуры). Далее вовлекаются сопряженные с данными функциональными системами органы (почки, печень и перикард), благодаря чему симптоматика, описанная выше, становится более выраженной.

Через некоторое время, начинается вторая фаза, включаются более глубокие структуры (Стволы и Ветви), что добавляет еще несколько функциональных систем: ВЛ ослабляет Нт и Лу, Гб- Сп и Нт, ТН- Сп. Она характеризуется: повышенной температурой тела человека, затрудненным дыханием и слабостью (Лу и Нт), повышенной утомляемостью и нарушением функции пищеварения (Сп), бессонницей, ослаблением кратковременной и оперативной памяти и паническими атаками, особенно сильным по ночам (соотносится с функциональной системой Kid), а также болью в пояснице, шее и тыльной части ног.

Также на данном этапе развития вируса наблюдается склонность к тромбообразованию (Нт и Лу). По итогу двух фаз оказываются ослабленными следующие функциональные системы: ВЛ и Kid, Гб и Liv, ТН и Нг, Лу и Сп.

Наконец, третья фаза. Характеризуется вовлечением всех функциональных структур тела человека, что добавляет еще несколько систем к вышеперечисленным: Со, Ст и Си.

После выздоровления человека начинается этап постковидных последствий, что выражается: истощением внутренних (резервных) сил человека (Kid), тянущие боли в области поясницы, локтевой и плечевой области, а также тыльной части коленей (ВЛ, Си и Kid), также наблюдается ухудшение памяти (помимо оперативной и кратковременной, снижается долговременная память) и снижение остроты зрения (с вероятной частичной утраты ночного зрения) (Kid), нередко наблюдаются вспышки гнева и острая головная боль в затылочной и височной области (Гб/Liv).

Для лечения Covid-19 в ТКМ используют различные методы, включая: фитотерапию, иглоукалывание, и оздоровительные упражнения.

Для диагностики применяются такие методы как: оценка общего состояния пациента (анамнез, дифференциальная диагностика), состояние цвета кожных покровов, чувствительность, оценка структуры и цвета языка (с выявлением различных деформаций:

увеличение и уменьшение, нарушение целостности, состояние налета, эластичность), пульсовая диагностика. Хотя нельзя отрицать и тот факт, что современная ТКМ использует и современные способы диагностики, принимая их результаты во внимание при лечении пациентов.

Материалы и методы.

В статье применялся метод сбора и анализа источников информации. Все источники являются общедоступными, а авторы книг-общепризнанными специалистами в своих областях, таким образом:

1. Белоусов, П.В. Переводчик с древнекитайского, общепризнанный специалист в области перевода китайских медицинских трактатов и пособий. Закончил Пекинский Государственный Университет.
2. Питер Ван Кервель. Основатель ICA, практикует и преподает метод Золотой Императорской Иглы Стволов и Ветвей. Врач иглотерапевт. Международный преподаватель.
3. Аланов, Д.Т.- переводчик, врач-akupunkturist с многолетним стажем, автор переводов Дао Дэ Цзин, Ней Цзин в 7 томах, Нань Цзин.

Помимо прочего применялся метод анализа клинической практики пациентов Потанина С. Н., с предоставлением соответствующих данных, выводом закономерностей.

Результаты и обсуждение.

Covid-19 оказывает сильное влияние на психоэмоциональную сферу человека. Стресс, страх и тревога, согласно ТКМ, оказывают большое влияние на организм человека [5], поэтому при Covid-19 необходимо не только лечение, но и психологическая поддержка пациентов.

В связи с пандемией Covid-19 многие люди столкнулись со стрессовыми ситуациями, связанными со своим здоровьем, потерей работы и дохода, отсутствием свободы передвижения и общения. Все эти факторы влияют на психологическое состояние и вызывают депрессию, тревожность, апатию, страх и гнев. Стоит отметить, что вирус Covid-19 влияет в первую очередь на ослабленные системы организма человека, в итоге те психосоматические травмы и проблемы, которые сопровождают человека в латентном состоянии, проявляются или обостряются. Так, к примеру, паттерн воды-страх (в большей степени меридиан Kid), дерева-гнев (меридианы Gb/Liv), огня-тревога (меридиан Ht), земли-депрессия (меридиан Sp), и металла-апатия (меридиан Lu), как наиболее часто встречающиеся последствия полученного стресса.

Методы лечения ТКМ могут помочь улучшить психологическое состояние пациентов, укрепить иммунную систему и способствовать более быстрому и успешному лечению.

В частности, в подтверждение нашей гипотезы говорит схожая точка зрения со стороны китайских и французских коллег. Так точка зрения французской коллеги доктора традиционной китайской медицины и бакалавра наук в Ванкувере Мелиссы Карр, несколько отличается от нашей и рассматривает вирус в качестве проявления мозгового и кишечного Гу, в своем

описании клинического случая, она дает более детальное пояснение и приводит факт успешного лечения с использованием синтеза ТКМ и нетрадиционных методов лечения. [6] В свою очередь, исследования доктора Лю Минга и его группы показывают перспективность использования средств китайской медицины (комплекс акупунктура-фитотерапия) при лечении Covid-19 на разных периодах, начиная с легкой и заканчивая клинической фазой. А также рассматривает вирус с позиции сырости-токсина. [7]

Заключение и выводы.

Таким образом, Covid-19 является серьёзной проблемой современной медицины и глобальным вызовом для всего человечества. Традиционная китайская медицина может быть эффективным дополнением к современной медицине в борьбе с этой болезнью и, в большей степени, ее последствиями, предоставляя ценные инструменты для диагностики, лечения и профилактики. Кроме того, благодаря особенности развития ТКМ, она может помочь в реабилитации пациентов. Поэтому важно учитывать многогранность и комплексный подход при диагностике и лечении Covid-19, чтобы получить наилучший результат для здоровья пациентов.

Список использованной литературы

1. Всемирная Организация Здравоохранения: Центр вопросов и ответов по COVID-19 и смежным темам здравоохранения: официальный сайт-URL: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub> (дата обращения 15.09.2024)
2. Белоусов П. В. Теоретические основы китайской медицины-СПб: Издательство "Синофарм", 2024—178 с.
3. Питер К. Ван Кервель Акупунктура Небесные Стволы и Земные Ветви/ wu yun liu qi-философия и физиология акупунктуры., СПб: Издательство «Любавич», 2017—530 с.: ил., табл.
4. Аланов Д. Внутренний канон Желтого Владыки. Хуанди Ней Цзин: в семи томах/Простые вопросы: статьи 1—11., Москва: Издательство: «АБВ», 2020—285 с.: ил., табл.
5. La médecine traditionnelle chinoise pour le traitement de la COVID-19 de longue durée [электронный источник]/Melissa Carr M.: справочно-информационный портал Société GI-Режим доступа: <https://badgut.org/centre-information/sujets-de-a-a-z/mtc-traitement-covid-19-de-longue-duree/?lang=fr>, свободный.-Загл. с экрана-яз. франц.
6. 中醫如何認識新冠病毒病 [электронный источник]/Chines Medicine information corner M.: справочно-информационный портал Lingnan University Hong Kong-Режим доступа: <https://www.ln.edu.hk/cm-cm-information-corner/covid-19>, свободный. -Загл. С экрана-яз. кит.
7. Lyu, M., Fan, G., Xiao, G., Wang, T., Xu, D., Gao, J., Ge, S., Li, Q., Ma, Y., Zhang, H., Wang, J., Cui, Y., Zhang, J., Zhu, Y., & Zhang, B. (2021). Traditional Chinese medicine in COVID-19. *Acta pharmaceutica Sinica*. B, 11(11), 3337–3363. <https://doi.org/10.1016/j.apsb.2021.09.008>

Сведения об авторах статьи:

Зайков Илья Андреевич - Пресс-секретарь Международная Ассоциация Холистической и Интегративной Медицины. Кыргызская Республика, г. Бишкек, Кыргызстан. E-mail zajkovila88@gmail.com

Потанин Сергей Алексеевич - Врач-иглорефлексотерапевт. РФ, Челябинск.

Бережной Сергей Николаевич - президент Международной Ассоциации Холистической и Интегративной Медицины, врач остеопат, мануальный терапевт, иглорефлексотерапевт. Кыргызская Республика, Бишкек