

Анфиногенова Н.Д., Чесалов Н.П.

**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И АНАМНЕЗ ПОДТВЕРЖДЕННОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У РЕСПОНДЕНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА
ТЕРРИТОРИЯХ С ИСТОРИЕЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ
ТЕХНОГЕННЫХ СОБЫТИЙ: РЕЗУЛЬТАТЫ ОНЛАЙН ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ**

*Научно-исследовательский институт кардиологии — филиал Федерального
государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный
исследовательский медицинский центр Российской академии наук», г. Томск*

Цель работы: целью исследования было оценить распространенность сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), сопутствующих заболеваний, подтвержденной коронавирусной инфекции (COVID-19) в анамнезе и статуса вакцинации среди населения, проживающего на территориях с историей чрезвычайных ситуаций техногенного характера в прошлом по сравнению с районами с благоприятной экологической обстановкой.

Материал и методы: онлайн-анкета была опубликована на информационном ресурсе — специализированном вебсайте <https://zdorov.expert> (2023-2024 гг.). Приглашение к участию в онлайн-опросе распространяли среди деидентифицированного населения в возрасте 18 лет и старше, проживающего преимущественно на территории Томской и Челябинской областей, используя инструмент SMS-таргет Tele2 и ресурсы сети Интернет, включая профиль организации в социальной сети VK. Под территориями, имеющими историю чрезвычайных ситуаций техногенного характера, понимали населенные пункты, пострадавшие в результате Кыштымской аварии (Челябинск-40, Челябинская область, РСФСР) в 1957 г. и аварии на Сибирском химическом комбинате (Северск (Томск-7), Томская область) в 1993 г. Исследование выполнено при поддержке Российского научного фонда № 22-15-00313.

Результаты: всего в опросе приняли участие 1043 респондента (343 мужчины, 688 женщин и девять респондентов, которые предпочли не указывать свой пол). Средний возраст респондентов составил 41 год (Q1–Q2 29–52). Только 244 (23,4%) респондентов оценили экологическую обстановку по месту проживания как благоприятную («хорошая экология»); 613 (58,8%) респондентов оценили экологическую обстановку как неблагоприятную («плохая экология»); 186 (17,8%) участников исследования затруднились оценить экологическую обстановку по месту проживания. 293 участника (28,1%) сообщили о наличии сердечно-сосудистого заболевания (ССЗ), включая, помимо прочего, гипертоническую болезнь (204, 19,6%), ишемическую болезнь сердца (44, 4,22%) и инсульт (16, 1,53%); 430 (41,2%) респондентов сообщили о подтвержденной инфекции COVID-19 в анамнезе. По данным онлайн-опроса перенесенная коронавирусная инфекция COVID-19 в анамнезе в общей выборке была ассоциирована со значительным увеличением встречаемости ССЗ среди респондентов в возрасте от 40 до 49 лет ($p = 0,0101$). В группе

больных ССЗ неблагоприятная экологическая ситуация была статистически значимо ассоциирована с более высокой частотой подтвержденной коронавирусной инфекции ($p = 0,0286$) и других острых респираторных инфекцией ($p = 0,0119$) в анамнезе, меньшей распространенностью сопутствующих урологических заболеваний ($p = 0,0003$) и сахарного диабета ($p = 0,0231$), однако со значительно более высокой распространенностью недиабетических эндокринных нарушений ($p = 0,0077$). Среди респондентов с ССЗ благоприятная экологическая ситуация была статистически значимо ассоциирована с более высокими показателями вакцинации против COVID-19 ($p = 0,0483$) и других заболеваний ($p = 0,0039$) по сравнению с уровнем вакцинации населения, проживающего в менее благоприятных экологических условиях.

Обсуждение: результаты онлайн-опроса неструктурированного населения показали, что респонденты с ССЗ, проживающие на территориях с историей экологически неблагоприятных техногенных событий, могут иметь более высокую восприимчивость к острым респираторным инфекциям, включая COVID-19, а также более высокую распространенность сопутствующих недиабетических эндокринных патологий по сравнению с респондентами, проживающими в условиях экологического благополучия. Возможными причинами статистически значимой положительной ассоциации между ССЗ и перенесенной инфекцией COVID-19 в районах с техногенными событиями в прошлом могут быть как биологические факторы, например, влияние техногенных факторов окружающей среды на иммунитет, так и успешность таких профилактических мероприятий, как вакцинация населения против COVID-19 и других инфекций.

Заключение и выводы: необходимо проведение дальнейших исследований, направленных на идентификацию модифицируемых факторов риска здоровью и установление причинно-следственных связей между экологическим благополучием, ССЗ и последствиями перенесенной коронавирусной инфекции.