

Ахмат М.А., Юлукова Э.Р.

МАЛЯРИЯ

Научный руководитель - ст. преподаватель Волкова Альфия Талхеевна

Бакирский государственный медицинский университет, Уфа

Малярия - это опасное для жизни заболевание, передающееся людям укусами инфицированных комаров. Распространена она преимущественно в тропических регионах. Несмотря на то, что малярия поддается профилактике и лечению, отсутствие своевременного вмешательства может привести к летальному исходу. Для понижения уровня заболеваемости малярией в первую очередь необходимо улучшить меры профилактики и повышения уровня знаний о методах защиты и лечения

Ключевые слова: малярия, комар, anopheles, профилактика.

Ahmat M. A., Yulukova E.R.

MALARIA

Scientific advisor – senior lecturer Volkova A.T.

bashkir state medical university, Ufa

It is a life-threatening disease transmitted to humans by the bites of infected mosquitoes. It is distributed mainly in tropical regions. Despite the fact that malaria is preventable and treatable, the lack of timely intervention can lead to death. To reduce the incidence of malaria, first of all, it is necessary to improve prevention measures and increase knowledge about protection and treatment methods

Keywords: malaria, mosquito, anopheles, prevention.

Согласно экспертам, в мире ежегодно умирает большое количество людей от малярии. Знания о том, как избежать заболевания и вылечиться от него помогут спасти много жизней в будущем

Цель работы

Увеличение уровня осведомленности общественности о данном инфекционном заболевании, передаваемом комарами, и привлечение внимания к важности мер профилактики, диагностики и лечения, доступных для эффективной борьбы с этим заболеванием.

Материал и методы

При помощи интернет опроса обследовано 150 участников туристических клубов, средний возраст респондентов – 34 года. В опросе заданы вопросы о симптомах, проявляющихся на первых стадиях малярии; Способах профилактики против малярии; Средствах лечения малярии; Осложнениях данного заболевания; Результаты суммированы, выведено среднее значение, разработана диаграмма, наглядно показывающая уровень знаний о малярии

Малярия — антропонозная трансмиссивная протозойная болезнь человека, характеризующаяся циклическим течением, возможностью рецидивов, проявляющаяся лихорадочными приступами, гепатоспленомегалией, анемией [1]

Инфекция вызывается паразитами рода *Plasmodium*, которые попадают в организм при укусе зараженного самки комара. Более высокому риску серьезной инфекции подвергаются дети младше пяти лет, беременные, путешественники и больные ВИЧ или СПИДом.

Предотвратить заражение малярией можно, защищаясь от укусов комаров и принимая противомаларийные препараты. Лечение малярии направлено на предотвращение развития тяжелых форм заболевания. Главное – вовремя диагностировать заболевание при помощи различных тестов

Существует пять видов паразитов рода *Plasmodium*, вызывающих малярию у людей:

- *Plasmodium vivax* (Трёхдневная малярия)
- *Plasmodium ovale* (Овале-малярия)
- *Plasmodium malariae* (Четырёхдневная малярия)
- *Plasmodium falciparum* (Тропическая малярия)
- *Plasmodium knowlesi*, (Малярия обезьян)

Наиболее опасной считается тропическая малярия, вызываемая паразитом *Plasmodium falciparum*. [2]

Согласно общемировым оценкам, в 2022 г. в 85 странах мира было зарегистрировано 249 миллионов случаев заболевания малярией и 608 000 случаев смерти от малярии. Большинство случаев заболевания и смертей приходится на африканский регион, где зарегистрировано 94% случаев заболевания и 95% смертей от малярии. Особенно высокая доля смертей приходится на детей до пяти лет, которые составляют 80% от общего числа смертей в регионе. [3]

Россияне проявляют растущий интерес к Африке в качестве направления для путешествий, о чем свидетельствует увеличение спроса на туры. В 2022 году страны Африки посетило более 12 тысяч туристов из России. Это на 30% больше, чем в 2021 году. Соответственно увеличивается процент заболевания малярией среди граждан России. Для предотвращения увеличения уровня заболеваемости, необходимо повышать уровень знаний о мерах профилактики и лечения на первых стадиях

Россияне на территориях эндемичных стран заражались малярией во время поездок туда как служебных, так и туристических. Были зафиксированы случаи заражения у членов экипажей морского и воздушного транспорта и военнослужащих. Такие инциденты свидетельствуют о недостаточной профилактике или ее полном отсутствии из-за недостаточной информированности о рисках и способах предотвращения малярии перед поездкой [4]



Рис.1. Опрос о знаниях симптомов и профилактики малярии

По данным проведенного опроса среди участников туристических клубов городов Уфа, Москва, Санкт-Петербург, Евпатория, Симферополь, Владивосток, люди плохо осведомлены в вопросах профилактики и лечения малярии

Симптомы малярии и средства профилактики были плохо знакомы 81 (54%) респонденту. 22 человека (33%) ничего не знали малярии. И лишь четверть опрошенных (36 человек, 24%) имели высокий уровень знаний об особенностях развития заболевания, профилактике, лечении и симптомах болезни.

На основе этого исследования можно проследить низкий уровень знаний о малярии среди граждан России.

Если начать лечить малярию в первые часы после появления симптомов, то вероятность выздороветь повышается в разы. В таких случаях пациенты идут на поправку в первые 3-4 дня. Высокий уровень осведомленности людей о профилактике и лечении малярии сохранит здоровье и спасет жизни огромного количества людей

Заключение и выводы

Малярия остается серьезной проблемой общественного здравоохранения. Это заболевание, которое может быть серьезным и смертельным, но его можно предотвратить с помощью раннего лечения. Своевременное обращение за медицинской помощью, а также применение профилактических мер имеют решающее значение для контроля передачи инфекции

Для предотвращения роста заболеваемости малярией, в ходе создания научной работы был подготовлен видеоролик. Он повествует о способах профилактики, лечения малярии, об основных симптомах и методах анализа. Рекомендовано предлагать его к просмотру гражданам, планирующим путешествие в страны Африки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Инфекционные болезни: национальное руководство / под ред. Н. Д. Ющука, Ю. Я. Венгерова. 3-е изд., перераб. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. Сер. Национальные руководства. DOI: 10.33029/9704-6122-8-INB-2021-1-1104
2. Викторова, Т. В. Биология : учеб. пособие / Т. В. Викторова, А. Ю. Асанов. - 2-е изд., стереотип. - М. : Издательский центр "Академия", 2013. - 317,[1] с.
3. Малярия. Всемирная организация здравоохранения; 2024 [обновлено 11 декабря 2024]. Доступно: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/malaria>
4. О ситуации по малярии в мире и в Российской Федерации // Межрегиональное управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Крым и городу федерального значения Севастополю, 2006-2024 г. URL: <https://82.rospotrebnadzor.ru/directions/sanoxrana/149911/print/> (дата обращения: 15.06.2024).

Сведения об авторах статьи:

1. **Юлукова Элина Рамилевна** - студентка 1 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа, ул. Ленина 3. Email: yulukovae11@mail.ru
2. **Ахмат Махамат Абдераман** - студент 1 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа, ул. Ленина 3. Email: ahmatmalezene@gmail.com