

**СЕКЦИЯ 15. СТУДЕНТЫ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:
СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ И ТЕХНОЛОГИИ**

УДК 616.2

**ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**

*Фисюк Е.А., Немцева М.А., Морозов А.М.
ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет»*

Аннотация. В настоящее время активно набирают популярность электронные сигареты (ЭС), представляющие собой электронные устройства нагревания солевого никотина и впоследствии доставки его в организм. В ходе работы были опрошены 728 человек, составившие возрастную группу 18-25 лет, из которых женщин – 506 человек, мужчин – 222 человек. На вопрос о том, курят ли респонденты ЭС в настоящее время, ответы получились следующие: всего курят 332 респондента, среди них курит 242 (47,8%) женщин и 90 (40%) мужчин. Оценивая результаты опроса можно сделать вывод, что более склонны к употреблению ЭС: со стороны гендерного принципа – женщины.

Ключевые слова: курение, сигареты, электронные сигареты, молодёжь, вредные привычки, опрос.

**ASSESSMENT OF THE PREVALENCE OF E-CIGARETTES AMONG YOUNG
PEOPLE**

*Fisyuk E.A., Nemtseva M.A., Morozov A.M.
Tver State Medical University*

Abstract. Currently, electronic cigarettes (e-cigarettes), which are electronic devices for heating salt nicotine and subsequently delivering it to the body, are actively gaining popularity. During the work, 728 people were interviewed, who made up the age group of 18-25 years, of which 506 women and 222 men. To the question of whether the ES respondents currently smoke, the answers were as follows: a total of 332 respondents smoke, among them 242 (47.8%) women and 90 (40%) men smoke. Evaluating the results of the survey, it can be concluded that women are more likely to use ES: on the part of the gender principle.

Keywords: smoking, cigarettes, e-cigarettes, youth, bad habits, survey.

Введение. Курение – является одной из наиболее опасных вредных привычек среди населения. В настоящее время активно набирают популярность электронные сигареты

(ЭС), представляющие собой электронные устройства нагревания солевого никотина и впоследствии доставки его в организм [1]. Первоначально данные устройства позиционировались, как более безопасный аналог классических сигарет, что подтверждалось различными исследованиями и освещалось рекламными компаниями, что еще больше стимулировало население пробовать на ЭС. Особенно быстро данный вид сигарет стал распространяться среди молодого населения [2,3].

По данным Euromonitor International рост потребления ЭС увеличивается с каждым годом, так в 2011 году ЭС потребляли около 7 млн. человек, к 2016 году данная цифра выросла до 35 млн. человек [4].

ЭС с момента их первого появления приобрели огромную популярность и завладели табачным рынком. Потребляя ЭС население даже не догадывается, какой вред они наносят своему организму, в первую очередь дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной системам. Закрепившаяся за ЭС мнимая безопасность, большой выбор вкусов и возможность выбора концентрации никотина, не оставляет шанса отказаться от данной привычки, что несомненно отразится на качестве жизни населения в будущем [5,6].

Цель. Проанализировать распространённость употребления электронных сигарет среди молодого населения.

Материалы и методы. В ходе настоящего исследования был проведен анонимный опрос с помощью анкеты, содержащей 31 вопрос. В ходе работы были опрошены 728 человек, составившие возрастную группу 18-25 лет, из которых женщин – 506 человек, мужчин – 222 человек. Все респонденты проходили тест на определение темперамента, таким образом холерики составили 20,3% (148 респондентов), меланхолики составили 16,5% (120 респондентов), флегматики 24,5% (178 респондентов) и на долю сангвиников пришлось 38,7% (282 респондента) [7].

Результаты. На вопрос о том курят ли респонденты электронные сигареты в настоящее время ответы получились следующие: всего курят 332 респондента (45,6%), среди них курит 242 женщин и 90 мужчин, что составило 47,8% и 40% из общего числа женщин и мужчин соответственно. При рассмотрении данного вопроса со стороны темпераментов оказалось, что большее число потребителей ЭС приходится на холериков – 90 респондентов (60,8%), на втором месте меланхолики – 56 респондентов (46,6%), далее сангвиники – 116 респондентов (41,1%) и флегматики – 70 респондентов (39,3%).

Оценивая взаимосвязь между употреблением ЭС и образованием респондентов получились следующие результаты: среди курящих респондентов, учащихся в колледжах пришлось 63,2%, среди учащихся в ВУЗах – 42%, однако среди респондентов, закончивших колледж или ВУЗ и курящих ЭС оказалось 59,3% и 50% соответственно. Так

же была группа респондентов, которые получили только общее среднее образование из них 83,3% являются потребителями ЭС.

Далее опрос проводился только среди респондентов, курящих ЭС.

На вопрос действительно ли ЭС помогают в борьбе со стрессом 232 (69,9%) респондента ответили положительно, среди них 60 (66,7%) мужчин и 172 (71,1%) женщины. Среди холериков утвердительно на данный вопрос ответили 62 (68,9%) респондента, среди меланхоликов 38 (67,8%) респондентов, среди флегматиков 50 (71,4%) респондентов и среди сангвиников таких оказалось 50 (43,1%) респондентов.

Анализируя ответы на вопрос «Со скольких лет, вы курите?» оказалось, что с возраста 15-17 лет начали курить 138 (41,6%) респондентов – 42 (30,4%) мужчины и 96 (69,6%) женщин, на долю респондентов, начавших курить с возраста младше 15 пришлось 44 (13,2%) респондента – 16 (36,4%) мужчин и 28 (63,6%) женщин, а старше 17, а именно 18-20 лет пришлось 124 (37,4%) респондента – 22 (17,7%) мужчины и 102 (82,3%) женщины, на возрастную категорию 21-23 пришлось 26 (7,8%) респондентов – 10 (38,5%) мужчин и 16 (61,5%) женщин.

Было задано два похожих между собой вопроса «Планируете ли вы бросить электронные сигареты?», «пытались ли вы бросить курить?», не смотря на похожий посыл данных вопросов результаты ответов на них получились разные, так на первый вопрос утвердительно ответили 75,3% курящих респондентов, а пытались бросить курить всего 56% респондентов.

На вопрос «Вы чаще курите, когда находитесь один или желание курить возникает только в компании?» были получены следующие ответы: курю только когда нахожусь один – 42 (12,7%) респондента, из них женщин 26 (10,7%) респондентов, мужчин 16 (17,8%) респондентов. Курю только когда нахожусь в компании – 24 (7,3%) респондента из них женщин 20 (8,3%) респондентов, мужчин 4 (4,4%) респондента. Так же был ответ «желание курить возникает, как в компании, так и когда нахожусь один» на него пришлось – 266 (80%) респондентов, из них женщин 196 (80,9%) респондентов, мужчин 70 (77,8%) респондентов.

Респондентам было предложено оценить по шкале от 1 до 10 вредность алкоголя и ЭС, где 1 – совсем не вредно, а 10 – очень опасная вредная привычка. Вредность алкоголя респонденты оценили в 6,7 балла, а ЭС в 7,4 балла.

На вопрос с вариантами ответов «Почему решили перейти с табачных сигарет на электронные сигареты? ИЛИ почему решили сразу начать курить с электронных сигарет?» наиболее популярными ответами были: «по вкусу приятнее чем обычные сигареты» – 270 (81,3%) респондентов; «запах приятнее чем у обычных сигарет» – 222

(66,9%) респондентов; «доступнее в отношении курения, нет необходимости выходить на улицу» – 184 (55,4%) респондента; «экономически выгоднее» – 76 (22,9%) респондентов; «не оставляет запах на одежде» – 52 (15,6%) респондентов.

На вопрос с вариантами ответов «Почему не хотите бросить/ почему не бросите?» наиболее популярными ответами были: «помогает в борьбе со стрессом» – 178 (53,6%) респондентов; «не могу, нет силы воли» – 112 (33,7%) респондентов; «не хочу» – 102 (30,7%) респондента; «отличный психостимулятор», «нахожусь в компании, где трудно бросить» – по 84 (25,3%) респондентов на каждый вопрос; «помогает в борьбе с усталостью» – 78 (23,5%) респондентов.

На вопрос «Какой фактор лично вас побудит бросить электронные сигареты?» респонденты в основном писали об ухудшении здоровья, увеличение цены на ЭС, среди женщин был популярный такой ответ, как беременность, среди мужчин – рождение ребенка. Не менее популярным были ответы касающиеся снижения уровня стресса.

Обсуждение. Гамбарян М.Г. В своем исследовании (2019) писал, что с 2015 года по 2018 год ЭС захватили почти 72% табачного рынка [8]. В работе Салагай О.О. и соавторов (2019) отмечается, что в 2016 году потребители ЭС все чаще приобретали жидкости или сами устройства с большим содержанием никотина, чем в 2015 году [9]. Данные исследования подтверждают растущую актуальность ЭС среди населения.

Копылова О.В. и соаторы (2021) доказали, что ЭС представляют не меньший риск для возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, более того данные авторы отмечают, что ЭС могут являться триггером для развития инфаркта миокарда и инсульта. [8,10]

Выводы. Оценивая результаты опроса можно сделать вывод, что более склонны к употреблению ЭС: со стороны гендерного принципа – женщины, в отношении такой характеристики, как темперамент – холерики, рассматривая данную проблему со стороны образования населения – респонденты, получившее общее среднее образование, а также респонденты, обучающиеся в колледжах. Так же стоит отметить, что значительное количество респондентов не знают о вреде ЭС на организм, что приводит к необходимости проводить просветительские работы с населением на данную тему.

Список литературы

1. Lung Damage Caused by Heated Tobacco Products and Electronic Nicotine Delivery Systems: A Systematic Review / Bravo-Gutiérrez, Omar Andrés et al. // International

journal of environmental research and public health. – 2021. – Vol. 18, No. 8. – P. 4079. – DOI 10.3390/ijerph18084079

2. Салагай, О. О. Структура потребления табачных и никотинсодержащих изделий среди населения Российской Федерации / О. О. Салагай, Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов // Пульмонология. – 2020. – Т. 30, № 4. – С. 453-462. – DOI 10.18093/0869-0189-2020-30-4-446-452.

3. Анализ факторов, связанных с потреблением электронных сигарет населением в возрасте 18-35 лет / О. А. Немова, М. В. Водолагин, М. Г. Гамбарян [и др.] // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27, № 3. – С. 32-38. – DOI 10.17116/profmed20242703132

4. Сайт Euromonitor International [Электронный ресурс:] Disposable Vapes: Threat and Opportunity – 2023. – URL: <https://www.euromonitor.com/disposable-vapes-threat-and-opportunity/report> (дата обращения 06.09.2024)

5. Carstens E, Carstens MI. Sensory Effects of Nicotine and Tobacco // Nicotine & tobacco research: official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco. – 2022. – Vol. 24, No. 3. – P. 306-315. DOI 10.1093/ntr/ntab086

6. Cigarette smoke exposure and alveolar macrophages: mechanisms for lung disease / Lugg ST, Scott A, Parekh D et al. //Thorax. – 2020. – Vol. 77, No. 1. – P. 94-101. DOI 10.1136/thoraxjnl-2020-216296

7. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021661873 Российская Федерация. Программа для проведения дистанционного социологического анкетирования : № 2021660772 : заявл. 05.07.2021 : опубли. 16.07.2021 / С. В. Жуков, М. В. Рыбакова, П. И. Дементьева [и др.].

8. Гамбарян, М. Г. Вся правда об электронных сигаретах: российская реальность. Часть I. Электронные сигареты - угроза для людей и антитабачной политики в России. Актуальность правового регулирования / М. Г. Гамбарян // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22, № 5. – С. 7-15. – DOI 10.17116/profmed2019220517

9. Салагай, О. О. Электронные системы доставки никотина и нагревания табака (электронные сигареты): обзор литературы / О. О. Салагай, Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов // Наркология. – 2019. – Т. 18, № 9. – С. 77-100. – DOI 10.25557/1682-8313.2019.09.77-100

10. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний на протяжении жизни. Часть II: детский и подростковый периоды / О. В. Копылова, А. И. Ершова, А. Н. Мешков [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20, № 6. – С. 107-116. – DOI 10.15829/1728-8800-2021-2896