

УДК 616

Аралбаева Д.Т., Мулюкова А.И., Латыпова Л.Ф.

РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ, РОЖДЕННЫХ С НИЗКОЙ, ОЧЕНЬ НИЗКОЙ И ЭКСТРЕМАЛЬНО НИЗКОЙ МАССОЙ ТЕЛА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ

Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа

В статье анализируется уровень физического развития детей рожденных с низкой, очень низкой и экстремально низкой массой тела, корреляция антропометрических показателей с видом вскармливания.

Ключевые слова: физическое развитие, недоношенные, грудное вскармливание.

Aralbaeva D.T., Mulyukova A.I., Latypova L.F.

RETROSPECTIVE ANALYSIS OF PHYSICAL DEVELOPMENT INDICATORS OF CHILDREN BORN WITH LOW, VERY LOW AND EXTREMELY LOW BODY WEIGHT

Bashkir State Medical University, Ufa

The article analyzes the level of physical development of children born with low, very low and extremely low body weight, the correlation of anthropometric indicators with the type of feeding and the presence of chronic diseases.

Keywords: physical development, premature babies, breastfeeding.

Уровень физического развития, как основной показатель в комплексной оценке состояния здоровья ребенка, является неотъемлемой частью работы врача педиатра. Прогресс показателей роста и веса особенно важен для маловесных детей, что отражено в работах целого ряда авторов [5, 6, 7]. Ключевым фактором влияющим на данный процесс является вид вскармливания, поскольку на первом году жизни для недоношенных детей характерен догоняющий рост (catch-upgrowth), требующий дополнительной нутритивной поддержки [3]. Обеспечить адекватное поступление белка, калорий, минеральных веществ и витаминов, необходимое для недоношенного ребенка, возможно с помощью специализированных молочных смесей, а так же обогатителей (фортификаторов) грудного молока [1, 2, 3, 4]. Таким образом, количество и качество пищевых веществ, поступающих в первые месяцы жизни ребенка, определяют характер метаболизма и состояние его здоровья в целом [1]. Старший дошкольный возраст (5-7 лет) был взят для исследования ввиду интенсивного развития всех функциональных систем организма и существенных изменений в образе жизни ребенка, которые влекут за собой физические, эмоциональные нагрузки и, безусловно оказывают влияние на его рост и развитие.

Цель работы

Оценить антропометрические показатели детей исследуемой группы, определить наличие корреляции вида вскармливания с уровнем физического развития.

Материал и методы

Был проведен ретроспективный анализ медицинской документации ГБУЗ РБ Детская поликлиника №2 г. Уфы. Согласно Приказу Минздрава РФ от 10.08.2017 N 514Н проводятся

профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних в установленные возрастные периоды, в перечень исследований которых входит осмотр педиатра, предполагающий в том числе антропометрию. Для сбора данных при написании статьи использовались результаты медосмотров в 1 год и 6 лет, амбулаторные карты формы 112/у («История развития ребенка»), медицинские карты формы № 026/у.

Группу исследования составили 40 детей с низкой массой тела (НМТ), очень низкой массой тела (ОНМТ) и экстремальной низкой массой тела (ЭНМТ) при рождении достигшие возраста 6 лет. Критерием отбора в основную группу служил вес при рождении менее 2500 г, менее 1500 г и менее 1000 г соответственно. Удельный вес девочек в исследуемой группе составил 57,5% (23 чел.), удельный вес мальчиков – 42,5 % (17 чел.). Доля детей рожденных с НМТ составила 82,5% (33 чел.), с ОНМТ 12,5% (5 чел.) и с ЭНМТ 5% (2 чел.).

Группу контроля составили 40 шестилетних детей рожденных с массой тела больше 2500 г. Удельный вес мальчиков в контрольной группе составил 55% (22чел.), удельный вес девочек – 45% (18чел.).

В исследование не вошли дети с наследственными, врожденными аномалиями и родившиеся крупными к гестационному возрасту.

Для обработки статистических данных использована программа Microsoft Excel 2016. Оценка физического развития проводилась методом определения показателя Z-score. Значение Z-score показывает, насколько отклоняется измеренный параметр (рост, вес, ИМТ и др.) от среднего значения в данной возрастной группе. Расчет показателей производился в программе Anthro и AnthroPlus (WHO) v1.0.4. При проведении расчетов использовались статистические методы исследования, в том числе корреляционный анализ с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

Результаты и обсуждение

В процессе исследования было установлено, что в возрасте 1 год физическое развитие ниже среднего значительно чаще встречалось у детей из основной группы (30% против 10% в контроле, $p < 0,001$). И наоборот, физическое развитие выше среднего в возрасте 1 год значительно чаще встречалось у детей из контрольной группы (17,5% против 5% в основной группе, $p < 0,001$). (Рис. 1)

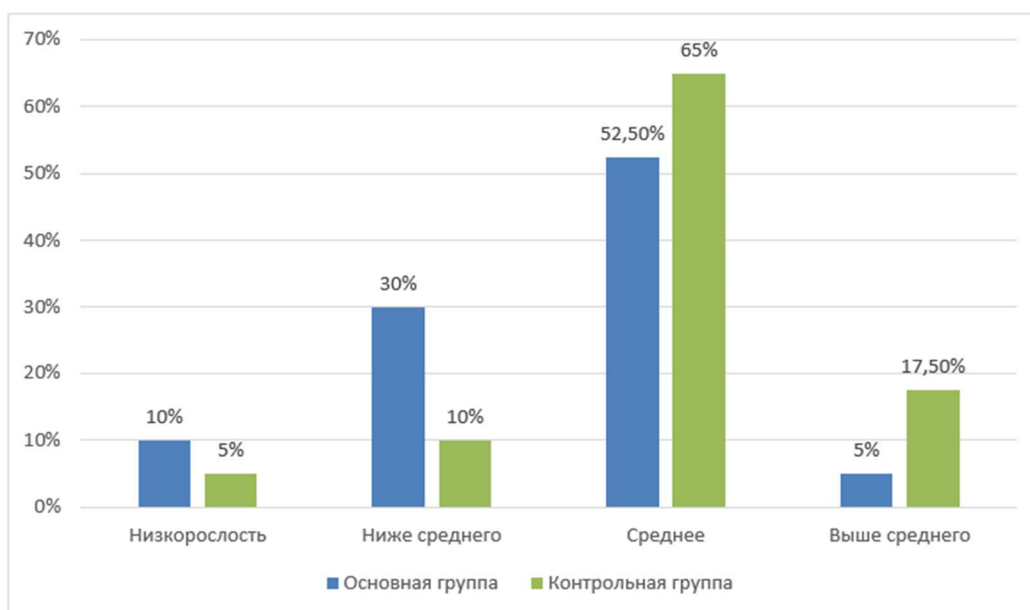


Рис.1 Оценка физического развития в возрасте 1 год

Результаты оценки уровня физического развития в 6 лет сохраняли те же тенденции, что и в 1 год: физическое развитие выше среднего встречалось чаще у детей из контрольной группы (32,5% против 15%, $p < 0,001$).

Оценка гармоничности физического развития в возрасте 1 год выявила преобладание пониженного питания у детей в основной группе (25% против 7,5% в контроле, $p < 0,001$), а также преобладание избыточной массы тела в контрольной группе (27,5% против 2,5% в основной, $p < 0,001$). (Рис. 2) Достоверно значимых различий в уровне питания 6-летних детей получено не было.

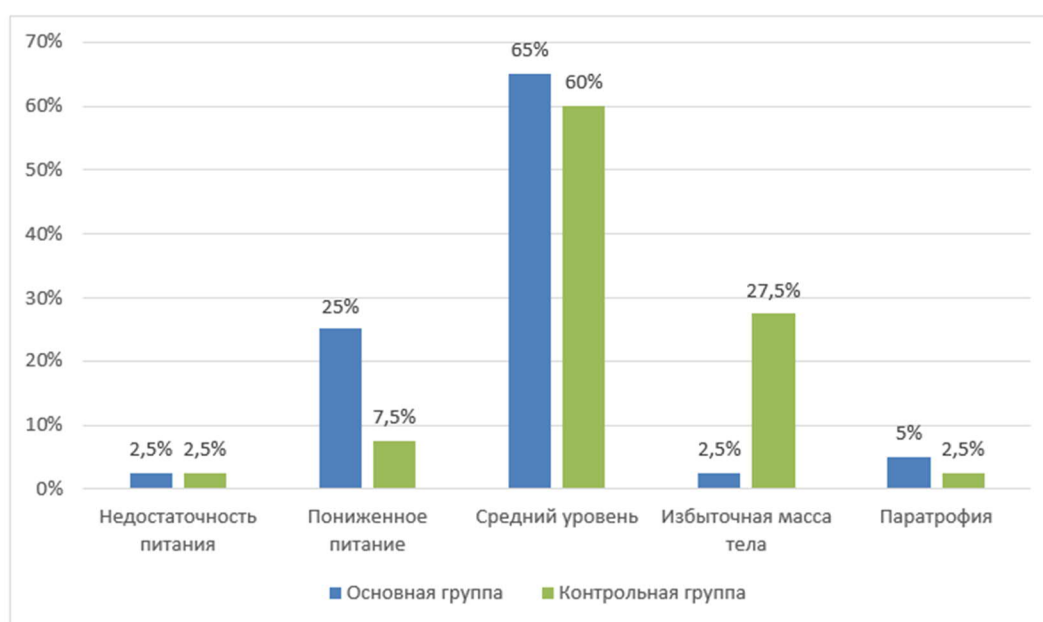


Рис.2 Оценка гармоничности физического развития в возрасте 1 год

Также проведено сравнение показателей роста в основной группе между детьми, получавшими исключительно грудное вскармливание и детьми, получавшими смесь в виде основного источника питания (искусственное вскармливание), а также виде докорма (смешанное вскармливание). Дети на искусственном и смешанном вскармливании значительно чаще имели физическое развитие выше среднего (9,5%), в отличие от детей на грудном вскармливании ($p < 0,001$). Низкорослость значительно чаще встречалась у маловесных детей на грудном вскармливании (15,8%) по сравнению с детьми получавшими смесь (4,8%) ($p < 0,001$). (Рис.3)

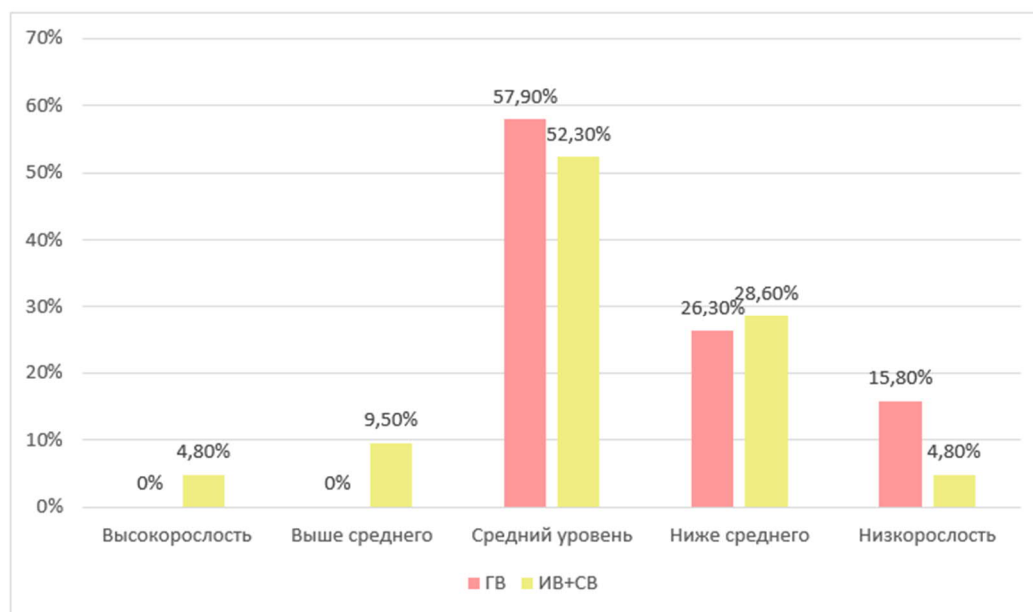


Рис.3 Оценка физического развития детей в 1 год в основной группе по виду вскармливания

Заключение и выводы

По результатам исследования дети родившиеся маловесными и дети с массой тела при рождении более 2500 г имеют значимые различия в уровне и гармоничности физического развития в возрасте 1 год. В возрасте 6 лет значимых различий не наблюдается. Маловесные дети, находившиеся на исключительно грудном вскармливании в возрасте 1 год имеют более низкие показатели роста и уровня питания, в отличие от детей, получавших смесь. Из чего следует, что грудного молока недостаточно для обеспечения «догоняющего» роста маловесных детей [1, 3].

Таким образом, результаты данного исследования подтверждают важность выбора правильного вида вскармливания для недоношенных детей и его влияния на их физическое развитие. Дальнейшие исследования в этой области позволят определить другие факторы, оказывающие влияние на физическое развитие.

ЛИТЕРАТУРА

1. Динамика физического развития детей, рожденных недоношенными, в зависимости от вида вскармливания на первом году жизни / Г. А. Алямовская, Е. С. Сахарова, Е. С. Кешишян // Практика педиатра. – 2020. – № 1. – С. 40-44.
2. Современные возможности грудного вскармливания недоношенных детей в неонатальном стационаре / И. А. Беляева, Л. С. Намазова-Баранова, Е. П. Бомбардирова [и др.] // Вопросы современной педиатрии. – 2021. – Т. 20, № 6. – С. 474-483.
3. Особенности физического развития и состава тканей тела недоношенных детей, получавших различные виды вскармливания (при выписке из стационара 2-го этапа выхаживания) / И.А. Беляева, Л.С. Намазова-Баранова, Э.О. Тарзян, В.А. Скворцова, И.А. Болдакова // Вестник Российской академии медицинских наук. 2014. №5-6. С 71-80.
4. Организация грудного вскармливания в отделениях реанимации и интенсивной терапии недоношенных детей: дискуссионные вопросы / И. А. Беляева, Л. С. Намазова-Баранова, Н. Н. Володин, Е. Е. Петрайкина // Педиатрическая фармакология. – 2019. – Т. 16, № 3. – С. 152-158.
5. Организация рационального вскармливания и темпы прироста антропометрических показателей недоношенных новорожденных / К. А. Далецкая, Е. В. Кудрявцев, Н. Х. Байкулова // Здравоохранение Югры: опыт и инновации. – 2019. – № 4(21). – С. 41-45.
6. Динамика антропометрических показателей недоношенных детей на разных видах вскармливания / Т. В. Овчинникова, Т. Е. Таранушенко, А. Б. Салмина [и др.] // Медицина: теория и практика. – 2019. – Т. 4, № 5. – С. 398-399.
7. Рациональное вскармливание недоношенных детей. Методические указания. Союз педиатров России. – М. - 2012. – 86с.

Сведения об авторах статьи:

1. **Аралбаева Дина Талгатовна** – ординатор 2-года обучения кафедры факультетской педиатрии с курсами педиатрии, неонатологии и симуляционным центром ИДПО, ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа
2. **Мулюкова Азалия Ирековна** – ассистент кафедры поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО, ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа
3. **Латыпова Лилия Фуатовна** – д.м.н., профессор кафедры факультетской педиатрии с курсами педиатрии, неонатологии и симуляционным центром ИДПО, ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа