

УДК 616.831-005-07-08

Колпаков Р.Ю., Аллахвердиев Л.М.

ПРИМЕНЕНИЕ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

Научный руководитель – д.м.н., проф., В.Е. Апрелев, к.м.н., ст. преп., Т.М. Якубова

Оренбургский государственный медицинский университет, г. Оренбург

В данной статье приводятся данные об эффективности применения рефлексотерапии, как одного из методов физиотерапии, в лечении пациентов с вертебро-базилярной недостаточностью

Ключевые слова: рефлексотерапия, вертебро-базилярная недостаточность

Kolpakov R.Y., Allakhverdiev L.M.

APPLICATION OF REFLEXOTHERAPY IN THE TREATMENT OF PATIENTS WITH VERTEBRO-BASILARY INSUFFICIENCY

Supervisor – Dr.M.Sc., Prof. V.E. Aprelev, Candidate of Medical Sciences, Senior Lecturer, T.M. Yakubova

Orenburg State Medical University, Orenburg,

This article presents data on the effectiveness of reflexotherapy as one of the methods of physiotherapy in the treatment of patients with vertebro-basilar insufficiency.

Keywords: reflexotherapy, vertebro-basilar insufficiency

Вертебро-базилярная недостаточность (ВБН) представляет собой обратимое нарушение функций мозга, которое вызвано уменьшением кровоснабжения отделов мозга в бассейне вертебральной и базилярной артерии [1,2]. Одними из ведущих симптомов ВБН является головокружение и головные боли [3].

Цель работы

Оценить эффективность применения рефлексотерапии в лечении пациентов с ВБН.

Материал и методы исследования

В данной работе были изучены амбулаторные карты пациентов с вертебро-базилярной недостаточностью, получающие рефлексотерапию в промежуток с 2021 по 2023 г в первой частной нейроофтальмологической клинике ООО «НЕЙРОН» г. Оренбурга и Оренбургской области.

Результаты и обсуждение

В ходе исследования было проанализировано 25 амбулаторных карт пациентов с вертебро-базилярной недостаточности в возрасте от 50 до 73 лет (средний возраст составил 63,4). Пациенты были разделены на две группы: в первой группе 13 человек (8 женщин и 5 мужчин) получали традиционную терапию (бетагистин в таб. по 24 мг 2 раза в сутки, винпоцетин в таб. по 10 мг 3 раза в сутки). Во второй группе 12 человек (7 женщин и 5 мужчин) получали традиционную в комбинации с не традиционной терапии (акупунктура с применением точек GI16, GI4, VB21, V11, T14). Основными жалобами, которые предъявляли

пациенты были следующими: головокружение, головная боль, горизонтальный нистагм, нарушение динамической координации, боли в шее, трепор пальцев (таб. 1).

Таблица 1
Жалобы пациентов

Жалобы	Первая группа пациентов – 13		Вторая группа пациентов – 12	
	человек	человек	человек	человек
	Мужчины – 5	Женщины – 8	Мужчины – 5	Женщины – 7
Головокружение	4	4	3	5
Головная боль	3	4	3	4
Нарушение динамической координации	3	4	3	5
Боли в шее	5	6	4	6
Тремор пальцев	2	3	1	2

Контрольная группа. В первой группе на фоне проводимой терапии 7 человек отметили улучшение состояния: головные боли и головокружение появлялись реже, общее состояние стало лучше, улучшилась динамическая координация. 4 человека не отметили существенной динамики, это предположительно связано с нерегулярным применением препаратов. 2 пациентов отказались от дальнейшего лечения.

Во второй группе 11 человек отметили существенное улучшение общего состояния, уменьшились боли в шейном отделе позвоночника, исчезли головные боли и головокружение, значительно снизился трепор пальцев, увеличился объем активных и пассивных движений. 1 человек от лечения отказался (таб. 2).

Таблица 2
Динамика улучшения состояния

Изменение состояния	Первая группа пациентов – 7		Вторая группа пациентов – 11	
	человек	человек	человек	человек
	Мужчины – 3	Женщины – 5	Мужчины – 5	Женщины – 6
Головокружение	1	2	0	0
Головная боль	1	2	0	0
Нарушение динамической координации	2	3	1	1

Боли в шее	2	4	0	0
Тремор пальцев	2	3	1	1

После курса комбинированного лечения по данным ультразвуковой допплерографии (УЗДГ) и реоэнцефалографии (РЭГ) было зарегистрировано улучшение венозного оттока в вертебро-базилярном бассейне.

Заключение и выводы

Опираясь на полученные в ходе исследования данные, можно сделать вывод о том, что воздействие традиционной и не традиционной терапии при лечении пациентов с вертебро-базилярной недостаточностью значительно улучшает общее самочувствие пациентов, устраняет венозную дисциркуляцию и улучшает прогноз течения заболевания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алгоритм применения методов физической реабилитации для пациентов с вертебро-базилярной недостаточностью / Д.М. Воронин, Е.Г. Воронина // HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES. – 2019. – № 1. – С. 17-26. - EDN ZCVHKX.
2. Динамика нейрокогнитивных показателей на фоне нейропротективной терапии вертебро-базилярной недостаточности с симптомами церебральной венозной дисциркуляции / О.В. Ким, Е.Н. Маджидова, Ф.Р. Шарипов //Антибиотики и химиотерапия. – 2021. – Т. 66, №11-12. – С. 39-43.
3. Клинико-инструментальные особенности вертебрально-базилярной недостаточности / Ш.Ш. Хасанов //Research Focus. – 2023. – Т. 2, №1. – С. 437-444.

Сведения об авторах статьи:

1. **Колпаков Роман Юрьевич** – студент 4 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Оренбургский государственный медицинский университет, г. Оренбург, ул. Советская 6. e-mail: roma.kolpakov.02@mail.ru
2. **Аллахвердиев Лойман Мехман-оглы** – студент 5 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Оренбургский государственный медицинский университет, г. Оренбург, ул. Советская 6. e-mail: loy2od@yandex.ru