

УДК 615.83

Султанов О.Р., Саликова А.И., Рогачева Е.А.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИТОТЕРАПИИ В САНАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ В САНАТОРИИ «ЮМАТОВО» РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Научный руководитель — д.м.н., профессор А.Р. Гильмутдинов

Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа

В данной научной статье показана эффективность санаторной реабилитации пациентов в санатории «Юматово» Республики Башкортостан после холецистэктомии, проведенной по поводу желчнокаменной болезни. В программу реабилитации пациентов основной группы (ОГ) по сравнению с контрольной (КГ) был включен фитосбор «Золотистый» по 1 пакетику 3 раза в день через 10 минут после приема минеральной воды «Юматовская». Обе группы принимали базовый комплекс, включавший в себя щадяще-тренирующий двигательный режим, лечебную гимнастику, плавание в бассейне, климатотерапию, терренкур маршрут №2, диетотерапию, минеральную воду «Юматовская».

Ключевые слова: санаторная реабилитация, холецистэктомия, минеральная вода «Юматовская», фитотерапия.

Sultanov O.R., Salikova A.I., Rogacheva E.A.

THE EFFECTIVENESS OF PHYTOTHERAPY IN SANATORIUM REHABILITATION OF PATIENTS AFTER CHOLECYSTECTOMY IN THE «YUMATOVO» SANATORIUM OF THE REPUBLIC OF BASHKORTOSTAN

Scientific advisor — Ph. D. in Medicine, Full professor A.R. Gilmutdinov

Bashkir State Medical University, Ufa

This scientific article shows the effectiveness of sanatorium rehabilitation of patients in the «Yumatovo» sanatorium in the Republic of Bashkortostan after cholecystectomy performed for cholelithiasis. The rehabilitation program for patients in the main group (MG) compared to the control group (CG) included «Zolotisty» herbal collection, 1 sachet 3 times a day, 10 minutes after taking «Yumatovskaya» mineral water. Both groups took a basic complex, which included a gentle training motor regimen, therapeutic exercises, swimming in the pool, climatotherapy, health path route No. 2, diet therapy, and «Yumatovskaya» mineral water.

Keywords: sanatorium rehabilitation, cholecystectomy, mineral water «Yumatovskaya», phytotherapy.

По данным отечественных и зарубежных авторов желчнокаменная болезнь в целом достаточно распространенная патология. Ежегодно в мире выявляют около 1 миллиона больных холелитиазом, которому наиболее подвержены лица среднего и пожилого возраста, в первую очередь, женского пола (болеют в 3-5 раз чаще, чем мужчины). Чаще болеют граждане развитых и развивающихся стран, среди которых преобладают гиподинамия, высокий индекс массы тела, несоблюдение принципов рационального питания и др.

Безусловно желчнокаменная болезнь является как терапевтической, так и хирургической проблемой. Ежегодно в России проводится около 200 тыс. холецистэктомий. У пациентов сразу после нее или отсрочено наблюдается постхолецистэктомический синдром (ПХЭС), связанный с нарушением циркуляции желчи, влекущий за собой множество неприятных симптомов и осложнений, снижающих качество жизни пациента. Соответственно встает резонный вопрос о долечивании данной категории больных.

Цель работы

Оценить эффективность санаторной реабилитации пациентов после холецистэктомии в условиях санатория «Юматово».

Материал и методы

Наблюдения проведены у 60 пациентов, проходивших санаторную реабилитацию в санатории «Юматово». 30 пациентов (2 мужчин, 28 женщин) составили основную группу, а остальные 30 (3 мужчин, 27 женщин) – контрольную. Продолжительность санаторно-курортной реабилитации составила 14 дней. В комплексную программу реабилитации пациентов обеих групп были включены: щадяще-тренирующий двигательный режим, лечебная гимнастика, плавание в бассейне, климатотерапия, терренкур маршрут №2, диетотерапия – стол №5 по Певзнеру, гидрокарбонатная сульфатно-кальциево-магниевая минеральная вода «Юматовская» ($M\ 2,4-2,6\ \text{г/дм}^3$) по 200 мл в теплом виде ($t = 42-44^\circ\text{C}$) за 30 минут до еды, 3 раза в день [1, 3-5]. В программу реабилитации пациентов основной группы дополнительно был включен фитосбор «Золотистый» (состав: шиповника плоды, тысячелистника плоды, душица трава, пустырника трава, горца птичьего трава, расторопши плоды, льна семена, бессмертника цветки, березовый гриб) по 1 пакетiku 3 раза в день через 10 минут после приема минеральной воды «Юматовская» [2, 4-6].

При поступлении и выписке оценивался реабилитационный статус пациентов обеих групп. Использовались 4 основные шкалы: шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ, модифицированная шкала Рэнкина), опросник САН (самочувствие-активность-настроение), визуально-аналоговая шкала боли (ВАШ), опросник качества жизни EQ-5D (раздел «Состояние вашего здоровья сегодня», самостоятельная оценка по линейке). Статистическая обработка проводилась в Microsoft Excel 2019 for Windows 10.

Результаты и обсуждение

Результаты показали, что в 44 случаях (73,3%) операция была проведена лапароскопически (в 2-х случаях имела место робот-ассистированная лапароскопическая холецистэктомия в Клинике БГМУ на роботе-хирурге Da Vinci), в 14-ти (23,3%) – минилапаротомно (малоинвазивно), в 2-х (3,3%) – лапаротомное вмешательство.

После курса реабилитации в условиях санатория «Юматово» у пациентов основной группы наблюдалось достоверное улучшение реабилитационного статуса в виде уменьшения показателей шкалы Рэнкина на 41% ($p < 0,05$) в сравнении с контрольной (уменьшение на 36,8%, $p < 0,05$), что отражает динамику ШРМ (табл. 1).

Отмечается улучшение психоэмоционального статуса пациентов основной группы (ОГ) по разделам «самочувствие» на 18,3% ($p < 0,05$), «активность» на 29,7% ($p < 0,05$), «настроение» на 25% ($p < 0,05$) в сравнении с исходными значениями (табл. 1).

Анализ визуально-аналоговой шкалы боли показал, что после санаторной реабилитации у пациентов основной группы выраженность боли уменьшилась на 39% ($p<0,05$) по сравнению с исходными значениями, при наличии менее значимой динамики у пациентов контрольной группы (табл. 1).

Согласно опроснику EQ-5D у пациентов основной группы отмечается улучшение качества жизни на 29,02% ($p<0,05$), у пациентов контрольной группы на 22,93% ($p<0,05$) по сравнению с данными дня поступления (табл. 1).

Таблица 1

Динамика изучаемых показателей пациентов после холецистэктомии на фоне реабилитационных мероприятий

Показатели	ОГ (n = 30)		КГ (n = 30)	
	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения
ШРМ, баллы	3,13±0,06	1,77±0,08*	3,1±0,03	1,97±0,03*
Опросник САН				
самочувствие, баллы	16,37±0,45	19,37±0,52*	16,77±0,36	18,07±0,45*
активность, баллы	15,67±0,49	20,33±0,52*	15,8±0,27	18,47±0,33*
настроение, баллы	16,23±0,54	20,27±0,58*	16,57±0,43	18,83±0,42*
EQ-5D средняя оценка, баллы	62,55±1,2	80,7±1,05*	62,78±0,99	74,13±1,52*
ВАШ боли, баллы	5,57±0,18	3,4±0,16*	5,83±0,14	4,1±0,17*

* - значимость различий показателей до и после курса лечения, $p<0,05$.

Выводы

Санаторная реабилитация пациентов после холецистэктомии с применением фитосбора «Золотистый» на фоне базового реабилитационного комплекса (щадяще-тренирующий двигательный режим, лечебная гимнастика, плавание в бассейне, климатотерапия, терренкур маршрут №2, диетотерапия, минеральная вода «Юматовская») способствует улучшению психоэмоционального статуса (самочувствия, активности, настроения), регрессу болевого синдрома, улучшению качества жизни пациентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гильмутдинов А.Р., Хасанов А.Г., Мазитов Ф.Х. Применение красноусольских минеральных вод и пелоидов в санаторной реабилитации больных после холецистэктомии / Медицинский вестник Башкортостана. – 2009. – Т. 4, № S5. – С. 66-68.

2. Гильмутдинова Л. Т., Фархутдинов Р.Г. Фитотерапия в санаторно-курортной практике : Монография. – Уфа : УГНТУ, 2017. – 153 с.
3. Минеева Л.С., Гильмутдинов А.Р. Дифференцированные подходы к реабилитации больных, оперированных по поводу желчнокаменной болезни / Вестник восстановительной медицины. – 2007. – № 2(20). – С. 51-52.
4. Гильмутдинов А.Р., Хасанов А.Г., Гильмутдинов Б.Р., Минеева Л.С. Минеральная вода "Юматовская" в реабилитации пациентов, оперированных по поводу панкреонекроза // Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение. Спортивная медицина : Сборник статей с международным участием, посвященный 90-летию БГМУ. – Уфа : Башкирский государственный медицинский университет, 2022. – С. 45-49.
5. Патент № 2483738 С1 Российская Федерация, МПК А61К 33/10, А61К 35/20, А61Р 9/10. Способ коррекции липидного обмена у лиц с риском развития атеросклероза с применением кумыса, фитокомплекса и минеральной воды : № 2012115603/15 : заявл. 18.04.2012 : опубл. 10.06.2013 / Л.Т. Гильмутдинова, К.С. Ямалетдинов, Н.Х. Янтурина [и др.].
6. Гильмутдинова Л.Т., Кудаярова Р.Р., Иванов А.М. [и др.]. Применение фитокомплекса и скандинавской ходьбы при дислипидемии // Физиотерапевт. – 2021. – № 6. – С. 48-54.

Сведения об авторах статьи:

1. **Султанов Олег Рамилевич** – ординатор 2 года обучения специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, г. Уфа, ул. Ленина 3. e-mail: olegangu@mail.ru
2. **Саликова Анна Игоревна** – ординатор 2 года обучения специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, г. Уфа, ул. Ленина 3. e-mail: salikova.1198@bk.ru
3. **Рогачева Елизавета Артуровна** – ординатор 1 года обучения специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, г. Уфа, ул. Ленина 3. e-mail: lisavetaart@mail.ru