

УДК-616

Набиева А.А., Газизова К.Р.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ВНИМАНИЯ У ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Научный руководитель – д. м. н., профессор Р.Х. Зулкарнеев

Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа

Внимание - важный когнитивный процесс, позволяющий человеку выборочно воспринимать необходимую информацию и имеющий непосредственное влияние на качество жизни. Согласно результатам наблюдений врачей-исследователей при обострении многих хронических заболеваний наблюдаются нарушения этой функции. Так, например, у пациентов, страдающих сахарным диабетом, при гипо- и гипергликемических состояниях доказано существенное снижение когнитивных способностей. В ходе исследования оценивался уровень внимания среди пациентов общетеоретического профиля с применением стандартного психодиагностического теста Мюнстерберга, результатом которого стало подтверждение гипотезы о значительном снижении концентрации внимания у заболевших. В статье даны рекомендации для осуществления наиболее эффективного лечения, учитывая эту особенность при патологических состояниях.

Ключевые слова: внимание, когнитивные функции, тест Мюнстерберга.

Nabieva A.A., Gazizova K.R.

ASSESSMENT OF THE LEVEL OF ATTENTION IN HOSPITALIZED THERAPEUTIC PATIENTS

Scientific Advisor – Ph. D. in Medicine, Full professor R.H. Zulkarneev

Bashkir state medical University, Ufa

Attention is an important cognitive process that allows a person to selectively perceive the necessary information and has a direct impact on the quality of life. According to the results of observations by research doctors, with the exacerbation of many chronic diseases, violations of this function are observed. For example, in patients with diabetes mellitus, with hypo- and hyperglycemic conditions, a significant decrease in cognitive abilities has been proven. The study assessed the level of attention among patients with a general theoretical profile using the standard Munsterberg psychodiagnostics test, which resulted in confirmation of the hypothesis of a significant decrease in concentration of attention in patients. The article provides recommendations for the most effective treatment, taking into account this feature in pathological conditions.

Keywords: attention, cognitive functions, Munsterberg test.

У пациентов с различными заболеваниями внутренних органов наблюдаются нарушения когнитивных функций, среди которых внимание играет первостепенную роль. Данное явление непосредственно влияет на эффективность лечения, так как больной может упустить важные детали в назначении врача, особенности приема препаратов и разработанные доктором рекомендации, позволяющие снизить риск развития осложнений.

Цель работы

Определить особенности концентрации внимания у госпитализированных больных терапевтического профиля относительно здоровых лиц.

Материал и методы исследования

В качестве материальной базы были рассмотрены статьи, посвященные теме нарушений когнитивных функций при различных заболеваниях, в том числе и сахарном

диабете, с таких электронных баз данных, как «PubMed» и «Cyberleninka». В исследование включены пациенты отделения общей терапии ГKB №21 города Уфы, госпитализированные по поводу обострения хронических заболеваний терапевтического профиля, в основном сахарного диабета первого и второго типов (данное заболевание было отмечено у 9 участников исследования). Принимали участие 19 пациентов, из которых 15 пациентов женского пола (78,95%) и 4 мужского пола (21,05%), возрастом от 20 до 74 лет; медиана – 56 лет. Пациенты были объединены в одну группу, учитывая сопоставимость тяжести течения их заболеваний. В качестве контрольной группы были обследованы 19 студентов 2 курса лечебного факультета в возрасте 19-20 лет, из которых лиц мужского пола 7 (36,84%), а женского 12 (63,16%). Все обследуемые студенты не страдают тяжелыми хроническими заболеваниями.

Для оценки концентрации внимания был использован стандартный тест Мюнстерберга [2], предназначенный для определения избирательности и концентрации внимания. (рис. 1) К достаточно существенным недостаткам теста можно отнести тот факт, что с помощью него невозможно учесть физиологическое снижение когнитивных функций у пациентов старческого возраста. Однако, согласно результатам исследования, отмечалось, что у многих пациентов старше 65 лет внимание выше, чем у некоторых студентов. Методика исследования: обследуемому предъявляли буквенный массив из 9 строк, в котором среди случайной последовательности букв были расположены слова. Обследуемому следовало найти и подчеркнуть 25 слов, состоящих из не менее четырёх букв. Оценивалось количество выделенных слов и ошибок, то есть пропущенных и неправильно выделенных слов. Длительность теста была ограничена 2 мин. Нормативы: отлично – 24-25 слов; хорошо – 19 – 23 слова; удовлетворительно – 14-18 слов; неудовлетворительно – менее 14 слов [1].

**бсолнцевтргщоцэрайонзгучновостьххэыгчяфактыэкзаментрочягщ
шгцкппрокуроргурсеабетеориямтоджебьамхоккейтроиаафцуйгахт
телевизорболджщхюэлгщбпамятьшогхеюжипдргщхщндвосприятие
йцукендшизхьвафыпродблюбовьябфырплослдспектаклячсинтьбюн
бюерадостьвуфциеждлоррпнародшалдхэшщгиернкуыфйшрепортажэкж
дорлафывюфбьконкурсйфнячыувскапрличностьжэьеюдщглоджинэп
рплаваниедтлжэзбьтрдшжнпркывкомедияшлдкуйфотчаянийфрлнь
ячвтлджэхьгфтасенлабораториягшдщнруцтргшчтлроснованиезххьб
шдэркентаопрукгвсмтрпсихиатриябплмстчьфясмтщзайэьягнтзхтм**

Рис. 1. Тест Мюнстерберга, предложенный для оценки концентрации внимания

Для сравнения долей в группах использовался статистический критерий хи-квадрат Пирсона при помощи калькулятора «MedCalc», позволяющий оценить значимость различий между группами по каждому нормативу в отдельности и в общем. Статистически значимыми считались уровни различий с $P < 0,05$.

Результаты и обсуждение

При сравнении двух групп по всем четырём нормативам внимания полученный уровень значимости $P=0,0001$. Сравнительный анализ по отдельным уровням теста Мюнстерберга показал, что по нормативу «неудовлетворительно» доля пациентов преобладала над долей студентов с уровнем значимости $P = 0,01$. По нормативу «хорошо», наоборот, доля студентов преобладала над долей пациентов с уровнем значимости $P = 0,0002$. (рис. 2)

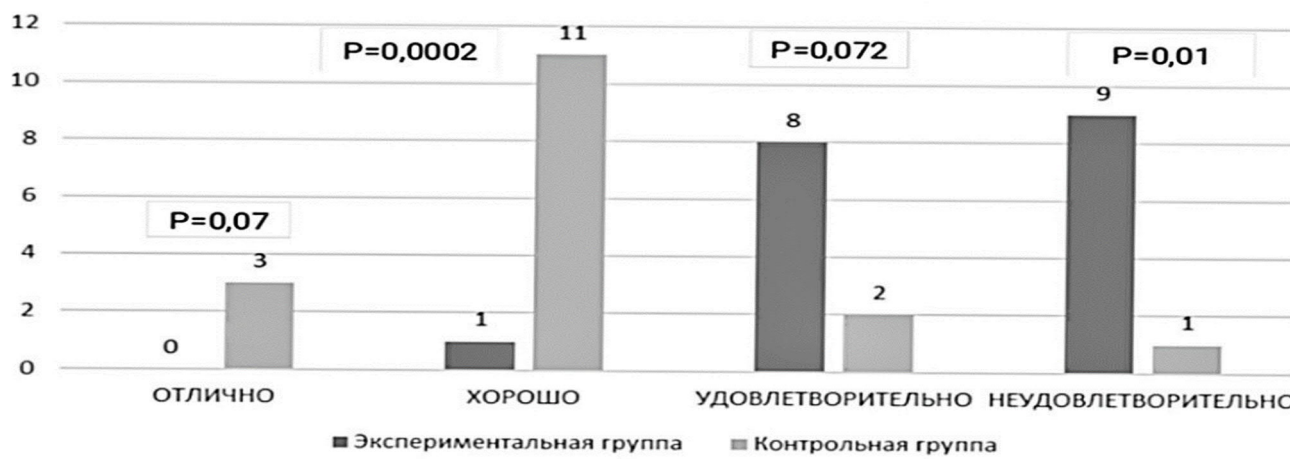


Рис. 2. Сравнительные результатов теста Мюнстерберга в контрольной группе и в группе пациентов терапевтического профиля

Заключение и выводы

У пациентов, проходящих курс стационарного лечения в отделении общей терапии, был выявлен существенно меньший уровень концентрации внимания по сравнению со здоровыми людьми. В целях обеспечения скорейшего выздоровления и нормализации состояния пациента врачу необходимо учитывать этот факт при назначении лечения и разработке персональных рекомендаций. Врачам следует оформлять предписания в письменной форме, убедившись в том, что пациент сумеет разобрать почерк самостоятельно и понять содержание документа. Также доктору необходимо вести доступную беседу с пациентом, используя наиболее понятные выражения и объясняя значение особых терминов, важно акцентировать внимание на наиболее важных моментах лечения и при необходимости повторить их несколько раз. Медицинским работникам рекомендуется вовлекать в процесс лечения близких пациента, так как их сосредоточенность и когнитивные функции существенно не нарушены и находятся на более высоком уровне. Они смогут проконтролировать последовательность применения препаратов пострадавшим вовремя, соблюсти все рекомендации в дневном и пищевом рационе и другое.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гацких И.В., Петрова М.М., Веселова О.Ф., Шалда Т.П., Наркевич А.Н., Брикман И.Н. Анализ когнитивного статуса у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Сахарный диабет. 2017;20(6):434-440.
2. Матюхина М. Я. Влияние подвижных игр на развитие внимания у детей в процессе обучения шахматам на этапе начальной подготовки: специальность 49.03.01 «Физическая культура»: Бакалаврская работа / Матюхина М. Я., под руководством д.п.н., профессора Виленского М.Я.; ФГБОУ ВО Тольяттинский государственный университет. — Тольятти, 2016. — 70 с.
3. Холлендер М., Вулф Д.А., Шмерлинг Д.С., Адлер Ю.П., Тюрин Ю.Н. Непараметрические методы статистики. М.: Финансы и статистика, 1983. 518 с.
4. Шишкова В.Н. Когнитивные нарушения как универсальный клинический синдром в практике терапевта. Терапевтический архив. 2014;86(11):128-134.
5. D. Topitsch, E. Schober, E. Wurst, I. Kryspin-Exner. Changes in attention with hypo- and hyperglycaemia in children with insulin dependent diabetes mellitus // Eur J Pediatr. 1998 Oct;157(10):802-5. doi: 10.1007/s004310050939.

Сведения об авторах статьи:

1. **Набиева Азалия Азатовна**– студентка 2 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа, ул. Ленина 3. e-mail: countess_liya3@mail.ru
2. **Газизова Камилла Ренатовна** - студентка 2 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа, ул. Ленина 3. e-mail: kamigazizova@gmail.com