

# ОСЛОЖНЕНИЯ СО СТОРОНЫ ОРГАНА ЗРЕНИЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ НАРАЩИВАНИЯ РЕСНИЦ

Ахмадиева Д. А., Мрясова Е. Ю., Загидуллина А. Ш.

*ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Уфа, Россия*

---

**Актуальность.** Нарращивание ресниц – распространенная процедура среди женщин, которая может сопровождаться осложнениями со стороны органа зрения. Технология наращивания ресниц заключается в прикреплении синтетических ресниц из химических волокон или других материалов на натуральные ресницы с применением клеевой основы [4].

Ежегодно выполняются миллионы процедур без каких-либо потенциальных рисков для здоровья, количество сообщений об офтальмологических осложнениях продолжает увеличиваться. Информация о возможных побочных эффектах важна для офтальмологов, мастеров по наращиванию ресниц и самих клиентов, учитывая как прямое, так и косвенное влияние, которые могут проявиться со стороны на орган зрения [3].

**Цель исследования.** Оценить частоту осложнений со стороны органа зрения после процедуры наращивания ресниц.

**Материал и методы.** Разработан опросник, включающий вопросы о состоянии органа зрения и проведенном лечении осложнений после проведения процедуры наращивания ресниц. В анализ включены данные 41 женщин в возрасте от 18 до 40 лет из Республики Башкортостан, прошедших данную процедуру.

**Результаты исследования.** В результате проведенного опроса было выявлено, что из 41 опрошенных 39% отмечали у себя жалобы на покраснение, отек или зуд в области век сразу после наращивания ресниц, у 22% возникали болевые ощущения без отека и покраснений. При этом у 12,2% симптомы были охарактеризованы как аллергическая реакция век, у 14,6% – как синдром сухого глаза, 9,8% из всех респондентов обратились к офтальмологу. Все нежелательные симптомы были устранены назначением местно противовоспалительных,

антибактериальных, увлажняющих и противоаллергических капель и мазей.

Из проведенного веб-опроса 17% впервые проходили процедуру, в то время как остальные уже имели опыт наращивания ресниц. Из всех женщин 7,3% не были осведомлены о возможных осложнениях со стороны органа зрения перед сеансом, что является недопустимым при оказании услуги. В анамнезе 4,9% отмечали аллергические реакции на бытовые и лекарственные раздражители, у таких людей с большой вероятностью могла развиться реакция на компоненты клея, поэтому мастер должен проводить пробное наращивание ресниц во избежание осложнений со стороны органа зрения.

Полученные данные свидетельствует о необходимости настороженности в отношении побочных реакций со стороны органа зрения после косметических процедур, которые могут потребовать своевременного оказания офтальмологической помощи.

Наши результаты согласуются с данными других авторов. Риски развития воспалительных процессов век и конъюнктивы возможны из-за нарушения гигиены век во время и после процедуры. В ряде случаев встречаются даже случаи потери зрения вследствие развития блефароконъюнктивита, кератоконъюнктивита, аллергического блефарита [4]. Клей, который используется при наращивании ресниц, обладает токсическим действием на организм человека. Y. Amano et. al. был проведен его биохимический анализ, показавший превышение по формальдегиду, кроме того были обнаружены свинец и бензойная кислота, которые могут приводить к аллергическим реакциям [2]. В статье Трубилина В. Н. с соавт. был описан случай возникновения острого токсико-аллергического конъюнктивита после наращивания ресниц у пациентки 39 лет, которая обратилась с жалобами на возникновение резких болевых ощущений, покраснение в нижних отделах конъюнктивы обоих глаз, чувство рези и жжения [5]. С целью повышения безопасности проводимой процедуры и ограничить подобные случаи в будущем важен тщательный сбор анамнеза, поскольку многие пациенты могут не ассоциировать эстетические процедуры с глазными осложнениями.

В соответствии с п.9.4 национального стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 56396-2015 «Услуги бытовые. Наращивание ресниц.

Общие требования» для исключения аллергической реакции перед наращиванием ресниц клиентам впервые должны проводить пробное наращивание только на внешних уголках глаза. При отсутствии аллергической реакции в течение 4-7 дней наращивание ресниц может быть осуществлено по всей длине века [1].

**Вывод.** В результате опроса женщин, прошедших процедуру наращивания ресниц, у 61% сразу же после нее возникали жалобы со стороны век, сопровождающиеся аллергическими проявлениями и синдромом сухого глаза, что подчеркивает важность тщательной оценки химического состава косметических средств, которые используются во время данной манипуляции. Необходимо также учитывать аллергоанамнез и наличие заболеваний поверхности глаз перед проведением процедуры, отслеживать нежелательные реакции со стороны органа зрения и вовремя проводить лечение после процедуры во избежание офтальмологических осложнений.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 56396-2015 «Услуги бытовые. Наращивание ресниц. Общие требования», п.9.4., С.6. URL: <https://docs.cntd.ru/document/1200119944> (дата обращения 10.05.2023).
2. Трубилин В. Н., Полунина Е. Г., Куренков В. В., Анджелова Д. В., Капкова С. Г., Чиненова К. В. Влияние косметологических процедур в периорбитальной области на орган зрения. Обзор // Офтальмология. 2018.Т. 15, № 3. С. 233241.
3. Amano Y, Nishiwaki Y. [National survey on eyelash extensions and their related health problems]. Nihon Eiseigaku Zasshi. 2013;68 (3):168-74. Japanese.URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24077489/> (дата обращения 10.05.2023).
4. Трубилин В. Н., Полунина Е. Г., Анджелова Д. В., Куренков В. В. и др. Заболевания глазной поверхности, связанные с татуажем век и наращиванием ресниц. Клинические примеры // Офтальмология. 2019. Т. 16, № 3. С.386-392.
5. Amano Y, Sugimoto Y, Sugita M. Ocular disorders due to eyelash extensions. Cornea.2012Feb;31 (2):121-5. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22134404/> (дата обращения 15.05.2023).