

V. Пограничная психиатрия

УДК 616.89-008

Абдрахманова А.Е.

Зависимость от социальных сетей и личностная тревожность

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России», Уфа, Россия

Abdrakhmanova A.E.

Social Media Addiction and Personal Anxiety

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Bashkir State Medical University" of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, Ufa, Russia

Автор для корреспонденции: Анастасия Евгеньевна Абдрахманова, anastasiamosyakova@yandex.ru

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Актуальность и новизна. По данным Digital 2021 October Global Statshot Report 4,55 млрд человек являются активными пользователями социальных сетей [1]. На сегодняшний день существуют исследования, доказывающие связь между субъективным благополучием пользователей и различными типами поведения в социальных сетях [2]. Проблемное использование социальных сетей имеет ряд признаков, являющихся общими для всех видов зависимости [3].

Активно изучается роль тревожности в развитии нехимических зависимостей. Социальные сети, ввиду тесного соприкосновения с разными аспектами жизни пользователей, требуют отдельного рассмотрения этого феномена во взаимосвязи с аффективными расстройствами.

Цель. Целью данного пилотного исследования было определить распространенность зависимости от социальных сетей среди респондентов, ее взаимосвязь с полом, типом активности респондентов в социальных сетях и уровнем их личностной тревожности.

Участники и методы исследования. Участниками исследования были 771 русскоязычных интернет-пользователей, среди которых, 65,6% (506/771) женщин, 34,4% (265/771) мужчин. Возраст респондентов находился в пределах от 18 до 68 лет, средний возраст составил $23,61 \pm 7,54$ лет.

Респондентам предлагалось заполнить анкету на платформе forms.google.com путем рассылки приглашений на электронную почту и размещением объявлений в социальных сетях. Первый раздел анкеты позволял узнать социально-демографические

характеристики участников исследования, предпочитаемую социальную сеть и тип пользовательской активности в социальной сети. Второй раздел включал Бергенскую шкалу зависимости от социальных сетей. Третий раздел включал шкалу оценки уровня личностной тревожности Ч. Спилбергера — Ю. Ханина.

Статистическая обработка проводилась с применением программных пакетов STATISTICA 10, Microsoft Excel, IBM SPSS Statistics 26. Различия признавали статистически достоверными при уровне значимости $p < 0,05$.

Результаты. При анализе результатов, полученных с применением шкалы BSMAS, было выявлено: в исследуемой выборке 15,3% (118/771) респондентов имели признаки зависимости от социальных сетей. Респонденты с признаками зависимости от социальных сетей чаще встречались среди лиц женского пола (95/118; 80%) по сравнению с мужчинами (23/118; 20%) (Хи-квадрат = 13,674; $p = 0,000$). Эти респонденты составили основную группу. У большинства испытуемых (653/771; 84,7%) признаков зависимости обнаружено не было, они составили контрольную группу. Преобладание лиц женского пола среди лиц с признаками зависимости от социальных сетей может быть связано с их преобладанием в выборке.

При проведении анализа результатов по шкале BSMAS и типа активности в социальных сетях с применением критерия Краскала–Уоллиса было выявлено, что наибольшие баллы набрали пользователи, которые выкладывают контент в сеть, наименьший балл — пользователи, которые используют социальные сети только для общения ($N = 60,8$; $p = 0,0000$).

При сравнении выраженности личностной тревожности у респондентов основной и контрольной группы с применением U-критерия Манна–Уитни было обнаружено: в группе респондентов с признаками зависимости от социальных сетей личностная тревожность выражена в большей степени ($U = 19760,5$; $p = 0,000$). При применении метода ранговой корреляции Спирмена была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между результатом по шкале BSMAS и результатами по шкале личностной тревожности Спилберга–Ханина ($R = 0,47$; $p = 0,000$).

Выводы. Признаки зависимости от социальных сетей встречались у 15,3% респондентов в пилотном исследовании. Признаки зависимости от социальных сетей характерны для лиц женского пола и для тех, кто использует социальные сети для выкладывания контента. Также выявлено, что наличие признаков зависимости от социальных сетей связано прямой корреляционной связью с личностной тревожностью.

Ключевые слова: социальные сети, зависимость, интернет-зависимость, тревожность, поведение в социальных сетях

Keywords: social media, addiction, Internet addiction, anxiety, behavior in social media

Список источников/References

1. Datareportal.com [Internet]. DIGITAL 2021 OCTOBER GLOBAL STATSHOT REPORT. Available from: <https://datareportal.com/reports/digital-2021-october-global-statshot>.
2. Zhao L. The impact of social media use types and social media addiction on subjective well-being of college students: A comparative analysis of addicted and non-addicted students. *Comput Hum Behav Rep.* 2021;4(2):100122. doi: 10.1016/j.chbr.2021.100122
3. Andreassen CS. Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review. *Curr Addict Rep.* 2015;2(2):175–184. doi: 10.1007/s40429-015-0056-9

УДК 616-006.6-02:616.89-06:616-07

Астанин П.А.¹, Долженко Н.Н.², Катайцева К.Д.², Дмитренко Е.А.²

Семантические особенности внутренней картины болезни и их связь с клиническими и социально-психологическими характеристиками пациентов с онкологическими заболеваниями

Научный руководитель О.Н. Шарова², кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии

¹ ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра медицинской кибернетики и информатики, Москва, Россия

² ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет МЗ РФ», кафедра психиатрии, Челябинск, Россия

Astanin P.A.¹, Dolzhenko N.N.², Kataytseva K.D.², Dmitrenko E.A.²

Semantic Components of the Mental Disease's Picture and Their Relation with Clinical and Socio-Psychological Features in People with Cancer

Scientific adviser O.N. Sharova², Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Psychiatry

¹ Pirogov Russian National Research Medical University of Health Ministry, Moscow, Russia

² South Ural State Medical University of Health Ministry, Chelyabinsk, Russia

Автор для корреспонденции: Павел Андреевич Астанин, med_cyber@mail.ru

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Актуальность. Онкологические заболевания характеризуются неблагоприятной эпидемиологической картиной на территории большинства регионов Российской Федерации [1]. Социально-экономическое бремя онкологических заболеваний связано с возникновением тяжелых психосоматических нарушений и значительным снижением качества жизни человека [2]. Изучение внутренней картины болезни (ВКБ) пациентов может лечь в основу создания клинических инструментов, применение которых сможет улучшить психическое состояние больных, а также повысить качество работы психиатрической и онкологической служб [3].

Целью настоящего исследования явилась оценка связи между семантическими компонентами ВКБ, а также клиническими и социально-психологическими

характеристиками лиц, страдающих онкологическими заболеваниями.

Материал и методы. Исследование проводилось с сентября по ноябрь 2021 г. на базе Челябинского областного клинического центра онкологии и ядерной медицины. В работе применены такие методы, как социальное анкетирование, опросник HADS (самооценка уровня тревоги и депрессии); визуальная аналоговая шкала (ВАШ, оценка уровня боли от 0 до 10 баллов), а также экспериментально-психологический метод с использованием методики «Незаконченные предложения» в авторской переработке с проведением контент-анализа высказываний больных (оценка компонентов ВКБ с учетом семантического анализа ответов пациентов на утверждения опросника). Статистическая