

# ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2022  
УДК 616-006-009.7-036.12

Кудряшова Л.Н., Бакулина И.А., Петрова О.М., Кудряшов А.А., Петрова М.В.

## СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ ОКАЗАНИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

ГБОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздравсоцразвития России, г. Уфа  
ГАУЗ Республиканский клинический онкологический диспансер МЗ РБ, г. Уфа

*В статье обсуждается вопрос о состоянии и дальнейшем развитии паллиативной медицинской помощи больным в Республике Башкортостан. Подробно изложены: структура паллиативной медицинской помощи, объемы оказания медицинской помощи, обеспеченность койками, организационно методическое сопровождение за 2021 год. Обсуждается план дальнейшего развития паллиативной медицинской помощи взрослому в регионе.*

*Ключевые слова: паллиативная медицинская помощь, структура, выездная служба, злокачественное новообразование, боль*

*The article discusses the status of palliative care for patients in the Republic of Bashkortostan. The following are described in detail: the structure of palliative care, provision of beds, organizational and methodological assistance, training for 2021. The article also outlines a plan for the further development of palliative care for adults and children in the republic.*

*Key words: palliative medical care, structure, field service, malignant neoplasm, pain*

**Кудряшова Л.Н.** - заведующая отделением общей онкологии, ГАУЗ Республиканского клинического онкологического диспансера, г. Уфы, кандидат медицинских наук, доцент кафедры онкологии с курсами онкологии и патологической анатомии ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

**Бакулина И.А.** - главный внештатный врач паллиативной медицинской помощи Республики Башкортостан МЗ РБ;

**Петрова О.М.** - врач онколог отделения общей онкологии ГАУЗ Республиканского клинического онкологического диспансера, г. Уфы, аспирант и ассистент кафедры онкологии с курсами онкологии и патологической анатомии ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

**Кудряшов А.А.** - врач онколог отделения общей онкологии ГАУЗ Республиканского клинического онкологического диспансера, г. Уфы;

**Петрова М.В.** - студентка 1 курса педиатрического факультета БГМУ Минздрава России.

Паллиативная медицинская помощь (ПМП) представляет собой комплекс мероприятий, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера и уход, осуществляемые в целях улучшения качества жизни не-

излечимо больных граждан и направленные на облегчение боли, других тяжелых проявлений заболевания. В настоящее время можно с уверенностью сказать, что в Республике Башкортостан (РБ) создана единая система оказания паллиативной медицинской помощи.

ПМП в регионе осуществляется в условиях: стационара (отделения ПМП, койки в других структурных подразделениях), амбулаторно (кабинеты ПМП, кабинеты противоболевой терапии (КПБТ)), на дому (бригады выездной патронажной службы). Все структурные подразделения ПМП находятся в тесном функциональном взаимодействии между собой и работают как единое целое, что позволяет значительно увеличить объем медицинских услуг и улучшить их качество.

По состоянию на 31.12.2021 г. в РБ развернуто 893 койки паллиативного профиля, 27 из которых для детей. Паллиативная медицинская помощь в РБ в стационарных условиях оказывается 63 бюджетными и 3 автономными (ГАУЗ РБ Учалинская ЦГБ, ГАУЗ РКОД, ГАУЗ РБ ГКБ № 18 г. Уфы) медицинскими организациями здравоохранения РБ. Всего в республике ведут работу 43 отделения ПМП, из них 8 отделений в г. Уфа (293 коек) и 35 отделений в городах и районах РБ (622 коек). (см. рис. 1).



Рис. 1. Структура коечного фонда паллиативной медицинской помощи для взрослого населения РБ

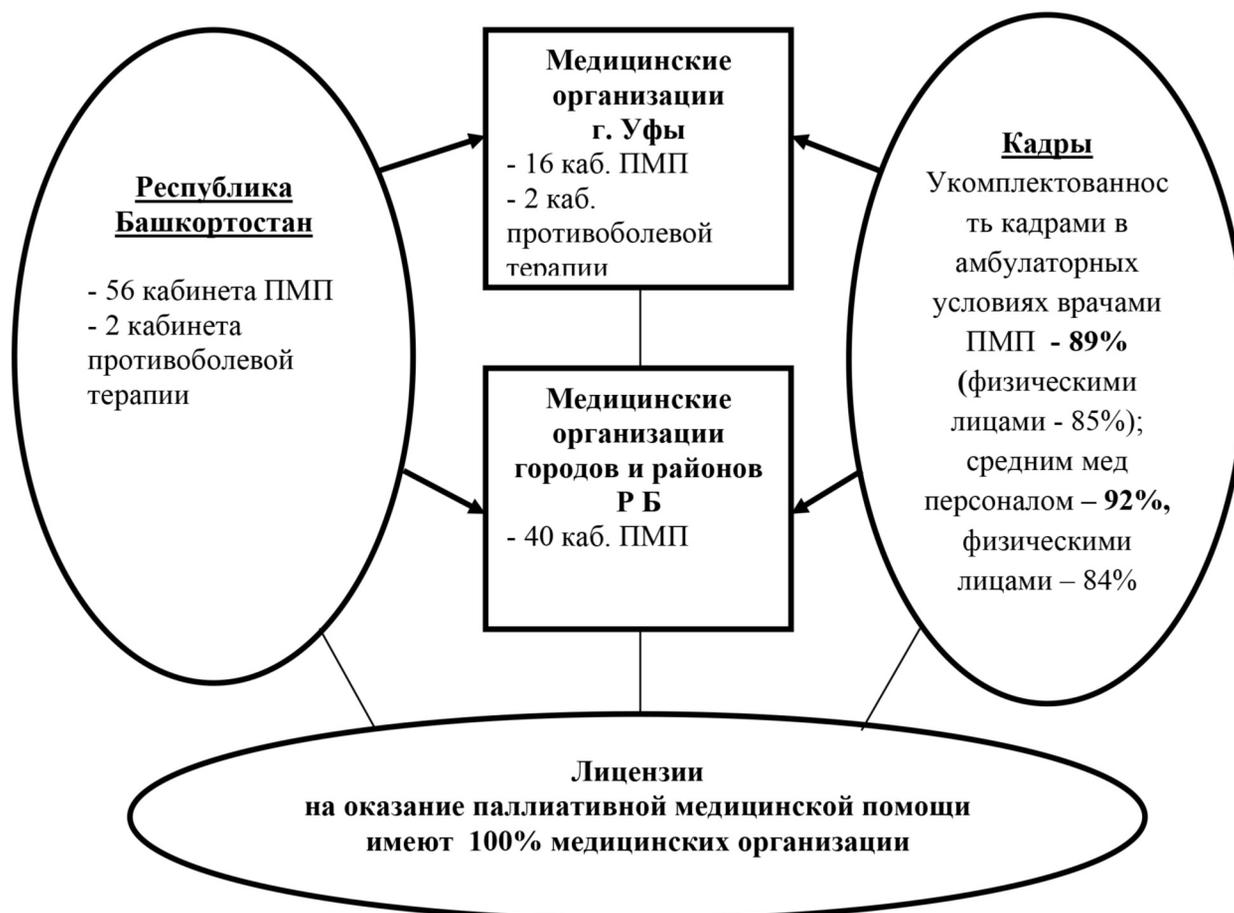


Рис.2. Структура амбулаторной паллиативной медицинской помощи в РБ

Всего за 2021 г., получивших ПМП в условиях стационара – 187812 чел. из них 17 707 лиц трудоспособного возраста.

Причем, хотелось бы отметить, что больные, получившие паллиативную помощь, в условиях стационара были по профилю:

1. онкологические заболевания – 27984 человек (40%);
2. терапия - 23662 человек (34%);
3. болезни нервной системы – 12158 человек (17%);
4. психиатрия – 108 человек (0,15%);
5. ВИЧ-инфекция – 100 человек (0,14%);
6. прочие – 5800 человек (8,7%).

Таким образом, обеспеченность койками для оказания паллиативной медицинской помощи взрослым составляет 2,3 на 10 тыс. взрослого населения. Государственное задание на 2021 год – 302 904 койко-дней выполнено на 100,8% и фактически составило - 305 491 койко-дней.

Укомплектованность кадрами отделений ПМП врачами составляет 80,8% (физическими лицами - 64%), средним медицинским персоналом – 94%(физическими лицами - 64%).

Амбулаторную ПМП в республике оказывают 57 бюджетных и 1 автономное (ГАУЗ РБ Учалин-

ская ЦГБ) учреждения здравоохранения. Всего в республике 56 кабинета ПМП и 2 КПБТ, из них: 40 кабинетов в медицинских организациях городов и районов республики; 16 кабинетов и 2 КПБТ в городе Уфе (рис.2).

Число пациентов, получивших паллиативную медицинскую помощь в амбулаторных условиях в 2021 г. составило 60 996 чел., из них на дому 14876 чел.(24,4%).

Больные, получившие паллиативную помощь в амбулаторных условиях и на дому были по профилю:

1. онкологические заболевания – 27328 человек (24%);
2. болезни системы кровообращения – 5496 человек (19%);
3. болезни нервной системы – 9702 человек (16%);
4. болезни органов дыхания – 4298 человек (7%);
5. болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 2574 человек (4%);
6. инфекционные болезни – 124 человек (0,2%);
7. прочие – 8936 человек (29,8%).

Укомплектованность кадрами в амбулаторных условиях врачами ПМП - 89% (физическими ли-

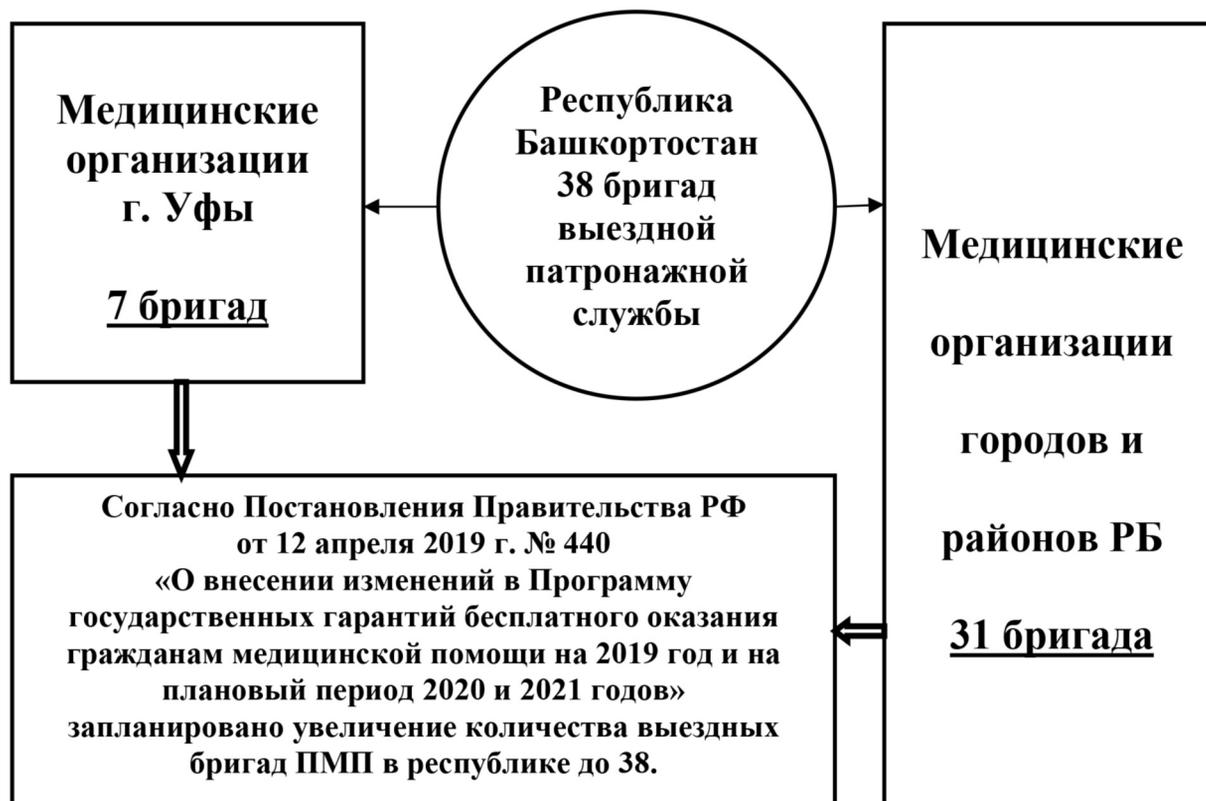


Рис.3. Структура выездных бригад паллиативной медицинской помощи для взрослого населения

цами - 85%); средним мед. персоналом – 92%, физическими лицами – 84%.

С целью обеспечения паллиативным и симптоматическим лечением больных с хроническими заболеваниями на дому на базе кабинетов ПМП работали 38 выездных бригад (рис. 3). Среднее число выездов в сутки выездными бригадами для обеспечения помощи на дому для взрослого населения составляет 10 случаев.

Больные, получившие паллиативную медицинскую помощь на дому были по профилю:

1. онкологические заболевания – 8900 человек (53%);
2. болезни нервной системы – 3050 человек (18%);
3. болезни системы кровообращения – 1684 человек (10%);
4. болезни органов дыхания – 1450 человек (8,7%);
5. болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 556 человек (3,3%);
8. инфекционные болезни – 106 человек (0,6%);
9. прочие – 900 человек (6,4%).

Укомплектованность кадрами выездной службы для оказания паллиативной медицинской помощи врачами – 87% (физическими лицами – 61%); средним мед. персоналом – 81% (физическими лицами – 67%).

С 2018 года, в целях обеспечения прав пациентов на бесплатное получение медицинской помощи при болевом синдроме и улучшение качества

оказания ПМП данной категории больных, ведется Единый Регистр пациентов, нуждающихся в этой помощи, в том числе, пациентов с хроническим болевым синдромом нуждающихся в наркотических анальгетиках, а также в паллиативной помощи с применением медицинского оборудования для использования на дому (Пр. МЗ РБ от 20.10.2018г. № 2580-Д «О создании Единого Регистра пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи в РМИАС Республики Башкортостан»).

Единый регистр больных нуждающихся в ПМП позволяет добиться:

1. единой системы управления;
2. взаимодействия со всеми учреждениями, где может оказаться пациент и обеспечить преемственность в оказании помощи;
3. контроля эффективности и качества ПМП;
4. четкой системы маршрутизации пациента;
5. осуществления сбора данных в единый центр и координации помощи;
6. своевременного выявления пациентов, нуждающихся в данном виде помощи;
7. контроля роста числа пациентов нуждающихся в получении ПМП на дому;
8. повышения роста информированности населения о возможностях ПМП.

В РБ по состоянию на 01.04.2022 г. в РБ пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи, состоящих в Едином Регистре, насчитывается 50261 человек.

Таблица 1

**Медицинское оборудование закупленное для оказания паллиативной медицинской помощи в Республике Башкортостан (2021 год)**

Медицинское оборудование	Отделения ПМП	Выездная служба ПМП
аппарат искусственной вентиляции легких	6	2
откашливатель	28	11
матрас противопролежневый	67	-
тонометр	-	24
глюкометр	-	24
ходунки	67	-
ингалятор	152	-
каталка	67	-
кислородный концентратор	-	103
кресло каталка	67	-
автомобиль	-	10
медицинские изделия и расходные материалы	-	7155



Рис. 4. Строительство хосписа в РБ

С целью повышения доступности и качества оказания ПМП населению республики оказывается организационно-методическая, консультативная и практическая помощь специалистам паллиативной медицины.

С этой целью, совместно с Министерством Здравоохранения РБ проводятся еженедельные селекторные совещания по вопросам оказания ПМП, по ее совершенствованию в рамках действующего законодательства.

В 2021 год регулярно проводились совещания, конференции, круглые столы, вебинары, онлайн лекции, форумы на которых врачи и средние медицинские работники могли получить ответы на вопросы по оказанию паллиативной помощи.

Хотелось бы отметить, что в 2021 году было выделено и освоено 137 318 800,00 рублей, в том числе из средств федерального бюджета 120 840 500,00 рублей и из республиканского бюджета предусмотрено 16 478 300,00 рублей. В таблице 1. Представлены виды закупленного оборудования для отделений и выездной службы паллиативной медицинской помощи в регионе.

Постоянно проводится работа по подбору и подготовке кадров для работы с паллиативными пациентами в стационаре, амбулаторно и на дому. С этой целью в ФГБОУ «Башкирский государственный медицинский университет» на кафедре терапии и ОВН с курсом гериатрии ИДПО, кафедре онкологии с курсом онкологии и патологической анатомии ИДПО, кафедре педиатрии ИДПО и кафедре неврологии ИДПО прошли обучение 104 врача и в ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации», по программе повышения квалификации по специальности «Сестринское дело», цикла «Вопросы паллиативной помощи в деятельности специалиста сестринского дела» подготовлено 94 специалистов среднего звена. Запланирована дальнейшая подготовка специалистов для оказания

паллиативной медицинской помощи населению республики.

В городе Уфа заканчивается строительство Уфимского хосписа, который должен открыть свои двери для пациентов во втором полугодии 2022 года (рис.4).

В настоящее время здание общей площадью более 12 тысяч кв. метров почти достроено. Возведены и детский, и взрослый корпуса. Сейчас рабочие проводят наружную отделку помещений, благоустраивают территорию. Стационар сможет одновременно принять 60 пациентов, по задуманной концепции в нем не будет «духа» больницы. Это будет дом, в котором человек сможет провести последние дни своей жизни без боли и страха. Пациент в любое время суток сможет выйти на улицу, круглосуточно его смогут посещать родственники. Появление хосписа станет важным шагом в развитии системы паллиативной помощи в республике.

**Стратегия и принципы развития ПМП на 2022-2024 гг. в Республике Башкортостан заключается в:**

- учёте демографических показателей и угроз базового региона;
- интегрирование в существующую систему здравоохранения;
- доступности ПМП, максимальной приближенности к населению;
- мультидисциплинарности и комплексности;
- преемственности и межведомственных взаимодействий;
- координации деятельности всех служб и ведомств, занятых в сфере оказания паллиативной медицины.

#### Выводы

Таким образом, в РБ на сегодняшний день существует стройная система оказания ПМП, вклю-

чая стационар, поликлинику и службу оказания помощи на дому. Необходимо продолжить работу по выработке мер, направленных на повышение доступности обезболивания, включая мероприятия связанные с выпиской рецептов на наркотические препараты на дому у постели больного, в том числе выездными бригадами ПМП. В создании мультидисциплинарных бригад совместно с Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ по сопровождению пациентов, нуждающихся в долечивании и проживании в условиях стационарного учреждения (отделения) социального обслуживания, нуждающихся в постоянном уходе, а также оформления в дома – интернаты.

**Литература:**

1. Кудряшова Л.Н. Хроническая боль в онкологии. Методическое пособие для врачей / Составители: Л.Н. Кудряшова, Р.З.Султанов, И.А. Бакулина и др. – Уфа: Изд-во «Здравоохранение Башкортостана», 2017. – 57 с.
2. Паллиативная помощь онкологическим больным // Под ред. Г.А. Новикова, В.И. Чиссова. – М: – 2006. – 190.
3. Новик, А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / А. А. Новик, Т. И. Ионова, Ю. Л. Шевченко. – М.:, 2007. – 320 с.
4. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Поступила 29.04.2022 г.

