

10.01.10

**А.У. Киньябулатов канд. мед. наук, Н.Х. Шарафутдинова д-р мед. наук,
А.А. Хазиманова, С.А. Батанин, А.Д. Абдуллина, А.Ф. Мухлисов, К.А. Хисамутдинов,
Д.К. Казалова, Д.А. Рахматуллина**

Башкирский государственный медицинский университет,
факультет медико-профилактический с отделением микробиологии,
кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО,
Уфа, azatur3@yandex.ru

**ВКЛАД ЧЛЕНА СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ СССР, ДОЦЕНТА В.З. ГУМАРОВА
В РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ БАШКОРТОСТАНА
(К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)**

Член Союза журналистов СССР, кандидат медицинских наук, доцент, заслуженный врач Республики Башкортостан Варис Зыякаевич (Борис Зыйкайнович) Гумаров написал более 300 статей, которые опубликованы практически во всех республиканских газетах, большая часть которых посвящена народной медицине башкир, здоровому образу жизни, активному долголетию.

Ключевые слова: *журналист, народная медицина башкир, здоровый образ жизни, долголетие.*

Варис Зыякаевич (Борис Зыйкайнович) Гумаров родился 7 ноября 1928 года в д. Ясяново Златоустовского уезда Уфимской губернии (ныне Мечетлинский район, Республики Башкортостан). После окончания в 1951 году лечебного факультета Челябинского государственного медицинского института служил в Советской Армии полковым и госпитальным врачом. С 1970 года работал в Башкирском государственном медицинском институте имени 15-летия ВЛКСМ на кафедре социальной гигиены и организации здравоохранения, одновременно консультировал, как дерматовенеролог, в поликлинике №2 Министерства здравоохранения Башкирской АССР. В 1992—2001 годах работал ведущим научным редактором Научного издательства «Башкирская энциклопедия» [1]. Именно работа дерматовенерологом способствовало тому, что молодой врач заинтересовался вопросами эффективности некоторых методов народной медицины разных стран и народов, в частности башкир, при оказании медицинской и социальной помощи пациентам. Работа в медицинском институте предоставила ему возможность ездить по отдаленным районам республики и собирать материал о методах и способах народной медицины народов, проживающих на территории Башкирской АССР. Почти четверть века проработал В.З. Гумаров в Башкирском государственном медицинском университете, именно в этот период он стал членом Союза журналистов СССР, что на тот период было достаточно трудно представителям системы здравоохранения и он стал одним из немногих врачей, ставших членом творческого союза [3]. Членство в Союзе журналистов СССР позволило Варису Зыякаевичу напечатать в Башкирском книжном издательстве последовательно следующие книги: Русско-башкирский словарь по анатомии и физиологии человека (1981 г.); Башкирская народная медицина (1985 г.); Краткий русско-башкирский словарь медико-гигиенических терминов (1990 г.); Целебные растения родного края (1996) и др., дополнительно ежегодно в средствах массовой информации он публиковал 30—40 статей по проблемам сохранения здоровья, ведению здорового образа жизни, методах народной медицины, долголетия среди коренного населения республики. Примечательно, что в своих статьях он предостерегал от шарлатанства и невежества в вопросах диагностики и лечения сельское население республики. На рубеже веков в кризисные годы население республики захлестнула волна информационного потока о так называемой «эффективности»

уринотерапии, эзотерики, снятия проклятий и т.д., поэтому крайне не хватало авторитетного мнения для объяснения многих медико-социальных вопросов жизни. Поэтому публикации авторитетного в вопросах медицины члена Союза журналистов СССР В.З. Гумарова имели исключительное значение для просвещения населения по этим вопросам. В.З. Гумаров представал скромным, интеллигентным, последовательным, умным и образованным собеседником на страницах печати, нередко выступал на республиканском телевидении и радио. Конечно, были публикации о долголетию, здоровом образе жизни, народной медицине башкир и до публикаций В.З. Гумарова, но не было работ, которые бы охватывала все аспекты народной медицины башкир-коренных жителей Урала. Варис Зыякаевич использовал архивные документы, соизмерял их с собственными исследованиями, поэтому смог сделать изложение материалов по народной медицине башкир конца XIX - начала XX в. Хорошая обобщенная форма изложения В.З. Гумарова в виде журналистского расследования позволили осветить народные представления о причине и сущности заболевания, общие принципы лечения и ухода за больными, средства и методы лечебного воздействия, народная санитария и гигиена, медико-гигиенический фольклор [2, с.3]. Название «Башкирская народная медицина» неточное, более правильно писать и говорить «Народная медицина башкир». Автор предлагает рассмотреть народную медицину башкир с позиций современной медицинской науки, раскрывая ее положительные и негативные стороны. В народной медицине башкир, как и у других народов, наряду с положительными сторонами, много архаичного, связанного с суеверием и невежеством, нерационального, а подчас могущего нанести вред здоровью [2, с.4; 4]. Он всегда предупреждал о том, что его книги нельзя рассматривать, как справочное пособие для лечебной практики, он только говорил об обобщающем характере своих исследований. Но возникает вопрос: «... для кого же тогда написаны эти книги?». Конечно в первую очередь для молодого поколения, студентов, в частности медицинских работников Башкирии, особенно они полезны в целях санитарного просвещения, борьбы за здоровый образ жизни, искоренения вредных привычек и обычаев, атеистической пропаганды. Студенты гуманитарных и медицинских вузов и колледжей должны правильно понимать оригинальные и самобытные моменты эмпирической медицины башкир, кроме того особый интерес проявляют ученые-медики к возможному источнику по изысканию новых лекарственных средств и мер профилактики. В марте 2019 года Республика Башкортостан отметила 100-летие со дня образования, поэтому особый интерес вызывает возможность изучения краевой медицины. В.З. Гумаров активно сотрудничал с газетами «Советская Башкирия», «Вечерняя Уфа», «Медик», «Кызыл Тан», журналами «Азат хатын», «Агидель» и др. [4]. Его труды могут послужить пособием для студентов гуманитарных и медицинских университетов и колледжей. Конечно невозможно охватить полностью такой пласт, как народная медицина башкир, но сделать фундаментальные шаги в этом направлении, стало возможным благодаря члену Союза журналистов СССР В.З. Гумарову. Не может один человек, даже обладая энциклопедическими познаниями, обойтись только своими знаниями. Поэтому, только в тесном сотрудничестве со специалистами разных областей республиканской науки позволило Варису Зыякаевичу изложить свой материал в доступной форме. Он активно сотрудничал с заведующим сектором этнографии ордена «Знак Почета» Института истории, языка и литературы Башкирского филиала АН СССР кандидатом исторических наук Н.В. Бикбулатовым и научным сотрудником Института биологии БФАН СССР И.В. Гуфрановой. Большая консультативная помощь журналисту В.З. Гумарову была оказана заведующим кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения с историей медицины Башкирского государственного медицинского института имени 15-летия ВЛКСМ доцентом М.С. Сафиним. Сложно провести сравнение с другими регионами страны, поэтому наиболее ценными советами поделились доцент кафедры истории медицины I Московского государственного ордена Ленина медицинского института Н.Б. Коростелев, научный сотрудник Института истории, языка и литературы БФАН СССР Н.Д. Шункаров, фольклорист доцент Т.Я. Ягудин. Особую помощь в переводе с башкирского языка на

русский язык оказал доктор филологических наук, профессор Р.З. Шакуров, значимые рецензии сделал заведующий курсом истории медицины Центрального ордена Ленина института усовершенствования врачей, автор монографий по истории медицины, доцент Э.Д. Грибанов. Очень важные корректуры ввел врач, старший научный сотрудник сектора этнографии института истории, языка и литературы Башкирского филиала АН СССР Р.М. Юсупов. Умение работать в коллективе, использовать лучшие стороны авторского коллектива позволило члену Союза журналистов СССР, доценту В.З. Гумарову внести значительный вклад в развитие медицинской журналистики Республики Башкортостан.

Выводы:

1) Член Союза журналистов СССР, кандидат медицинских наук, доцент, заслуженный врач Республики Башкортостан В.З. Гумаров внёс значительный вклад в развитие медицинской журналистики Башкирской АССР (Республики Башкортостан) в конце XX — начале XXI вв., опубликовав более 100 научных и научно-публицистических статей по народной медицине башкир, здоровому образу жизни, активному долголетию.

2) С 2018 года в Башкирском государственном медицинском университете совместно с Ассоциацией историков медицины Республики Башкортостан проводятся «Гумаровские чтения», которые посвящены творческому вкладу в медицинскую журналистику члена Союза журналистов СССР В.З. Гумарова.

Список литературы

1. *Киньябулатов А.У.* Медики Республики Башкортостан (биографический энциклопедический справочник). Уфа, 2009. - С. 96.
2. *В.З. Гумаров* — энциклопедист народной медицины башкир / А.У. Киньябулатов, Т.З. Аминов, А.А. Киньябулатова // III Съезд Конфедерации историков медицины (международный): краткое содержание докладов. В 2 тт. М.: Издательство РАМН, 2009. Т.2. - С.517-518.
3. *Гумаров В.З.* Башкирская народная медицина. - Уфа: Башкирское кн. Изд-во, 1985. - 144 с.
4. *Киньябулатов А.У., Зиятдинов Р.З., Шарафутдинова Н.Х., Фаюшин А.З., Ахмадиева Г.Р., Салемгареев И.И.* Вклад врачей-членов Союза журналистов СССР, России и Республики Башкортостан в историю медицины // Казанская Наука. Казань, 2014, №7. – С.22-24.
5. *Киньябулатов А.У., Шарафутдинова Н.Х., Азаматов Р.Ш., Гимадова Э.Г., Дьякова Н.А., Карпова Е.С., Ефремов И.С.* Краеведение как базисная основа в преподавании истории медицины Башкортостана. Казанская наука. 2016, №11. – С.148-150.